2021年度 研修会のご案内

趣旨

子どもや若者はどのようなこころの問題があり、どのように解決できるか、実例をもとに学びます。個人を対象にした支援から発展し、家族システムの見立てと支援の実際について学びます。

講師

田村　毅（精神科医、家族療法認定スーパーヴァイザー）

参加方法

- **現地参加**）高山村こころの診療所（群馬県吾妻郡高山村尻高3025）
- **オンライン参加**）zoomで現地と結びます。

参加対象者

- 子どもと家族の**支援者**（医師、心理師、福祉士、看護師、教師、相談員など）。
- 家族や自分自身の課題について、新たな見方や解決策を見出したい当事者の方。

1)　家族と支援者ミーティング

当事者・支援者を問わず、参加者みなさんの体験を自由に**当事者目線**で語り合います。
毎月、土曜日に3時間開催します。現地参加、およびオンライン参加。

2)　家族療法のグループ・スーパーヴィジョン

参加者が提示した具体的な事例を素材に、どのような支援が可能か**支援者目線**で語り合います。
継続して支援している対象者（事例）をお持ちでない方は、オブザーバーとして参加できます。
毎月、土曜日に3時間行います。**オンライン参加のみ**です。

3)　（やさしく解説する）事例から学ぶ家族療法教室

家族療法の基本を学びます。
家族療法とはどのような考え方に基づき、どう見立て（アセスメント）、どう支援するのか（技法）。
講義内容：はじめに講師が関わった事例を具体的に紹介します。次に、そこで使われた家族療法の理論や技法を解説します。後半には、参加者からの質問にお答えします。
毎月、土曜日に2時間行います。現地参加およびオンライン参加です。
見逃し配信：その時間に参加できない方のために、講義の録音を配信します。
＜講義内容＞

システム理論の考え方、家族の機能と構造、家族の面接技法、夫婦療法の基本、セラピストの立ち位置と信頼関係の樹立、精神分析的家族療法、構造派家族療法、ナラティヴ・セラピー、ジェンダーと家族、家族ライフサイクル、家族レジリエンスと未来志向など

4)　　ジェノグラム合宿

ジェノグラム演習をとおして**当事者**としての自己を語り、真に共感できる**支援者性**を磨きます。
二泊三日の集中合宿です。初日の午後から三日目の正午まで。古民家に宿泊、もしくは通い参加
現地参加。オンライン参加はありません。定員：各回8名まで
奥の深い合宿になります。初めて参加される方は、事前に他の研修に参加して雰囲気を確認して下さい。
第一回）7月22（祝）・23（祝）・24日（土）
第二回）8月7（土）・8（日）・9（祝）
第三回）9月18（土）・19（日）・20（祝）＜メタ合宿（過去の合宿参加経験者限定＞

日程
↓
↓
↓

日程

海外出張などが入り、日程が変更する場合がございます。メールニュースなどでご連絡いたしますが、必ず事前にウェブサイトで日時をご確認ください。

2021年度研修会

		家族ミーティング	グループSV	家族療法教室	合宿
参加	当事者	◎	○(オブザーバー)	◎	◎
	支援者	○	◎	◎	◎
	オンサイト	高山村	---	高山村	高山村
	オンライン	zoom	オンラインのみ	見逃し配信あり	---
時間		土曜日3時間	土曜日3時間	土曜日2時間	2泊3日
日程(2021年4月～2022年3月)					
前期	2021年4月	10日13-16時	24日13-16時	5月1日13-15時	
	5月	8日13-16時	15日13-16時	29日13-15時	
	6月	5日13-16時	19日13-16時	26日13-15時	
	7月	10日13-16時	17日13-16時	31日13-15時	22～24日
	8月	7日10-13時	14日(延期)	21日13-15時	7～9日
	9月	4日13-16時	11日13-16時	18日10-12時	18～20日(メタ)
後期	10月	2日13-16時	9日13-16時	16日13-15時	
	11月	6日13-16時	13日13-16時	20日13-15時	
	12月	4日13-16時	11日13-16時	18日13-15時	
	2022年1月	8日13-16時	15日13-16時	22日13-15時	
	2月	5日13-16時	19日13-16時	26日13-15時	
	3月	5日13-16時	12日13-16時	26日13-15時	

参加費（税込み）

	1回券	定期券		シーズン券	
		半期	全期	半期	全期
家族ミーティング	1,000円	5,000円	8,000円	30,000円	50,000円
グループSV	3,000円	15,000円	26,000円		
家族療法教室	3,000円	15,000円	26,000円		
合宿	22,000円	古民家宿泊は一泊3,000円（二食付き）			

半期：前期（4-9月）のみ、もしくは後期（10-3月）のみ
全期：4月～3月まで
シーズン券：期間中すべての研修に参加できます（合宿を除く）。

個別相談およびスーパーヴィジョン

個別のカウンセリング、夫婦・家族療法、およびスーパーヴィジョンも行なっております。
面談SV（大森、高山村）、およびオンラインSV(zoom)。
詳細は、お問い合わせ下さい。

申込み・お問い合わせ

田村毅の公式ライン、もしくはメール<office@tamuratakeshi.jp>にてお申し込み下さい。
お支払いは銀行振込、もしくは現地での現金精算でお願いします。
三菱UFJ銀行　本店（普通）0099389　田村　毅（タムラタケシ）

参考）2020年度下半期（10-3月） 研修会のご案内

2020年10月～2021年3月

	1)家族ミーティング (土)13-16時 @高山村	2)事例検討会&SV		3)家族療法教室 (土)13-15時 @高山村
		(土)13-15時 @大森	(日)10-13時 @高山村	
10月	17(土)	10(土)	18(日)	24(土)
11月	21(土)	14(土)	22(日)	28(土)
12月	12(土)	19(土)	13->27(日)変更	26(土)
1月	9(土)	16(土)	10(日)	23(土)
2月	6(土)	20(土)	7(日)	27(土)
3月	6(土)	13(土)	7(日)	27(土)

1) 家族と支援者ミーティング

安全・安心な場を確保し、参加者みなさんの家族としての、また支援者としての体験を自由に当事者目線で語り合います。
今までの「子どもと家族の研修会」の名称を変えました。
月1回、土曜日に3時間(13-16時)。高山村の古民家で開催します。

2) 家族療法の事例検討会＆スーパーヴィジョン

参加者が提示した具体的な事例を素材にして、どのようにして家族に関わり、どのような支援が可能か検討します。支援者性を磨くための臨床編です。支援者でも当事者でも参加できます。
月2回、高山村と大森で開催します。
土曜日に2時間（午後1-3時）@大森
日曜日に3時間（10-13時）@高山村

3) (やさしく解説する)**事例から学ぶ家族療法教室**

今回の新たな企画です。
家族療法の基本を学びます。
家族療法とはどのような考え方に基づき、どう見立て（アセスメント）、どう支援するのか（技法）。
講義内容：はじめに講師（田村）が関わった事例を具体的に紹介します。次に、そこで使われた家族療法の理論や技法を解説します。後半には、参加者からの質問にお答えします。
月1回、土曜日に2時間(13-15時)。高山村の古民家で開催します。
見逃し配信：その時間に参加できない方のために、録画した講義を配信します。

家族療法教室　講義日程

	紹介する事例	講義内容

2020年 10月24日	本人と面談しないでゲーム中毒とひきこもりが解決した事例	家族の機能と構造 システム理論の考え方
11月28日	家庭内暴力と祖父母の治療参加	世代間伝達現象 セラピストの立ち位置と中立性
12月26日	親の夫婦療法と子どものひきこもり・摂食障害	ジェンダーと家族 ナラティヴ・セラピーの考え方
2021年 1月23日	不登校と昼夜逆転の子と家族の居場所づくり	支援機関との連携 家族ライフサイクル
2月27日	不登校と離婚した夫婦の協力	家族の再統合 第一次変化と第二次変化
3月27日	（未定）	家族レジリエンスと未来志向

対象者）いずれのイベントにも共通します。
・家族や自分自身の課題について、新たな見方や解決策を見出したい方
・子どもと家族の支援者（医師、看護師、心理師、教師、福祉士、相談員など）
（要するに、どなたでも参加できます）

オンライン参加
いずれのイベントも、zoomによるオンライン参加が可能です。
家族療法教室は録画による見返し参加が可能です。

参加費

	開催回数	一回券	定期券(注1)	シーズン券(注2)
1) 家族ミーティング	6回	1,000円	5,000円	25,000円
2) 事例検討会	12回	3,000円	24,000円	
3) 家族療法教室	6回	3,000円	15,000円	

注1） 定期券：半年の期間、全ての回に参加できます。
注2） シーズン券：3つの講座全てに参加できます。

銀行振り込み）三菱UFJ銀行　本店（普通）0099389　田村　毅（タムラタケシ）

講師：田村　毅（精神科医、家族療法認定スーパーヴァイザー）