

# 2021年度 研修会のご案内

## 趣旨

子どもや若者はどのようなこころの問題があり、どのように解決できるか、実例をもとに学びます。個人を対象にした支援から発展し、家族システムの見立てと支援の実際について学びます。

## 講師

田村 毅(精神科医、家族療法認定スーパーヴァイザー)

## 参加方法

- 現地参加)高山村こころの診療所(群馬県吾妻郡高山村尻高3025)
- オンライン参加)zoomで現地と結びます。

## 参加対象者

- 子どもと家族の支援者(医師、心理師、福祉士、看護師、教師、相談員など)。
- 家族や自分自身の課題について、新たな見方や解決策を見出したい当事者の方。

### 1) 家族と支援者ミーティング

当事者・支援者を問わず、参加者みなさんの体験を自由に**当事者目線**で語り合います。  
毎月、土曜日に3時間開催します。現地参加、およびオンライン参加。

### 2) 家族療法のグループ・スーパーヴィジョン

参加者が提示した具体的な事例を素材に、どのような支援が可能か**支援者目線**で語り合います。  
継続して支援している対象者(事例)をお持ちでない方は、オブザーバーとして参加できます。  
毎月、土曜日に3時間行います。オンライン参加のみです。

### 3) (やさしく解説する)事例から学ぶ家族療法教室

家族療法の基本を学びます。

家族療法とはどのような考え方にに基づき、どう見立て(アセスメント)、どう支援するのか(技法)。

講義内容:はじめに講師が関わった事例を具体的に紹介します。次に、そこで使われた家族療法の理論や技法を解説します。後半には、参加者からの質問にお答えします。

毎月、土曜日に2時間行います。現地参加およびオンライン参加です。

見逃し配信:その時間に参加できない方のために、講義の録音を配信します。

<講義内容>

システム理論の考え方、家族の機能と構造、家族の面接技法、夫婦療法の基本、セラピストの立ち位置と信頼関係の樹立、精神分析的家族療法、構造派家族療法、ナラティブ・セラピー、ジェンダーと家族、家族ライフサイクル、家族レジリエンスと未来志向など

#### 4) ジェノグラム合宿

ジェノグラム演習をとおして当事者としての自己を語り、真に共感できる支援者性を磨きます。

二泊三日の集中合宿です。初日の午後から三日目の正午まで。古民家に宿泊、もしくは通い参加  
現地参加。オンライン参加はありません。定員：各回8名まで

奥の深い合宿になります。初めて参加される方は、事前に他の研修に参加して雰囲気を確認して下さい。

第一回)7月22(祝)・23(祝)・24日(土)

第二回)8月7(土)・8(日)・9(祝)

第三回)9月18(土)・19(日)・20(祝) <メタ合宿(過去の合宿参加経験者限定)>

日程

↓  
↓  
↓

# 日程

海外出張などが入り、日程が変更する場合がございます。メールニュースなどでご連絡いたしますが、必ず事前にウェブサイトでご確認ください。

## 2021年度研修会

		家族ミーティング	グループSV	家族療法教室	合宿
参加	当事者	◎	○(オブザーバー)	◎	◎
	支援者	○	◎	◎	◎
	オンサイト	高山村	---	高山村	高山村
	オンライン	zoom	オンラインのみ	見逃し配信あり	---
時間		土曜日3時間	土曜日3時間	土曜日2時間	2泊3日
日程(2021年4月～2022年3月)					
前期	2021年4月	10日 13-16時	24日 13-16時	5月1日 13-15時	
	5月	8日 13-16時	15日 13-16時	29日 13-15時	
	6月	5日 13-16時	19日 13-16時	26日 13-15時	
	7月	10日 13-16時	17日 13-16時	31日 13-15時	22～24日
	8月	7日 10-13時	14日 (延期)	21日 13-15時	7～9日
	9月	4日 13-16時	11日 13-16時	18日 10-12時	18～20日(メタ)
後期	10月	2日 13-16時	9日 13-16時	16日 13-15時	
	11月	6日 13-16時	13日 13-16時	20日 13-15時	
	12月	4日 13-16時	11日 13-16時	18日 13-15時	
	2022年1月	8日 13-16時	15日 13-16時	22日 13-15時	
	2月	5日 13-16時	19日 13-16時	26日 13-15時	
	3月	5日 13-16時	12日 13-16時	26日 13-15時	

## 参加費(税込み)

	1回券	定期券		シーズン券	
		半期	全期	半期	全期
家族ミーティング	1,000円	5,000円	8,000円	30,000円	50,000円
グループSV	3,000円	15,000円	26,000円		
家族療法教室	3,000円	15,000円	26,000円		
合宿	22,000円	古民家宿泊は一泊3,000円(二食付き)			

半期:前期(4-9月)のみ、もしくは後期(10-3月)のみ

全期:4月～3月まで

シーズン券:期間中すべての研修に参加できます(合宿を除く)。

## 個別相談およびスーパービジョン

個別のカウンセリング、夫婦・家族療法、およびスーパービジョンも行なっております。

面談SV(大森、高山村)、およびオンラインSV(zoom)。

詳細は、お問い合わせ下さい。

## 申込み・お問い合わせ

田村毅の公式ライン、もしくはメール<office@tamuratakeshi.jp>にてお申し込み下さい。

お支払いは銀行振込、もしくは現地での現金精算をお願いします。

三菱UFJ銀行 本店(普通)0099389 田村 毅(タムラタケシ)

---

参考)2020年度下半期(10-3月)研修会のご案内

2020年10月～2021年3月

	1)家族ミーティング (土)13-16時 @高山村	2)事例検討会&SV		3)家族療法教室 (土)13-15時 @高山村
		(土)13-15時 @大森	(日)10-13時 @高山村	
10月	17(土)	10(土)	18(日)	24(土)
11月	21(土)	14(土)	22(日)	28(土)
12月	12(土)	19(土)	13->27(日)変更	26(土)
1月	9(土)	16(土)	10(日)	23(土)
2月	6(土)	20(土)	7(日)	27(土)
3月	6(土)	13(土)	7(日)	27(土)

### 1) 家族と支援者ミーティング

安全・安心な場を確保し、参加者みなさんの家族としての、また支援者としての体験を自由に当事者目線で語り合います。

今までの「子どもと家族の研修会」の名称を変えました。

月1回、土曜日に3時間(13-16時)。高山村の古民家で開催します。

### 2) 家族療法の事例検討会 & スーパーヴィジョン

参加者が提示した具体的な事例を素材にして、どのようにして家族に関わり、どのような支援が可能か検討します。支援者性を磨くための臨床編です。支援者でも当事者でも参加できます。

月2回、高山村と大森で開催します。

土曜日に2時間(午後1-3時)@大森

日曜日に3時間(10-13時)@高山村

### 3) (やさしく解説する)事例から学ぶ家族療法教室

今回の新たな企画です。

家族療法の基本を学びます。

家族療法とはどのような考え方にに基づき、どう見立て(アセスメント)、どう支援するのか(技法)。

講義内容:はじめに講師(田村)が関わった事例を具体的に紹介します。次に、そこで使われた家族療法の理論や技法を解説します。後半には、参加者からの質問にお答えします。

月1回、土曜日に2時間(13-15時)。高山村の古民家で開催します。

見逃し配信:その時間に参加できない方のために、録画した講義を配信します。

#### 家族療法教室 講義日程

	紹介する事例	講義内容
--	--------	------

2020年 10月24日	本人と面談しないでゲーム中毒とひきこもりが解決した事例	家族の機能と構造 システム理論の考え方
11月28日	家庭内暴力と祖父母の治療参加	世代間伝達現象 セラピストの立ち位置と中立性
12月26日	親の夫婦療法と子どものひきこもり・摂食障害	ジェンダーと家族 ナラティブ・セラピーの考え方
2021年 1月23日	不登校と昼夜逆転の子と家族の居場所づくり	支援機関との連携 家族ライフサイクル
2月27日	不登校と離婚した夫婦の協力	家族の再統合 第一次変化と第二次変化
3月27日	(未定)	家族レジリエンスと未来志向

**対象者)**いずれのイベントにも共通します。

- ・家族や自分自身の課題について、新たな見方や解決策を見出したい方
- ・子どもと家族の支援者(医師、看護師、心理師、教師、福祉士、相談員など)  
(要するに、どなたでも参加できます)

### オンライン参加

いずれのイベントも、zoomによるオンライン参加が可能です。  
家族療法教室は録画による見返し参加が可能です。

### 参加費

	開催回数	一回券	定期券(注1)	シーズン券(注2)
1) 家族ミーティング	6回	1,000円	5,000円	25,000円
2) 事例検討会	12回	3,000円	24,000円	
3) 家族療法教室	6回	3,000円	15,000円	

注1) 定期券:半年の期間、全ての回に参加できます。

注2) シーズン券:3つの講座全てに参加できます。

銀行振り込み)三菱UFJ銀行 本店(普通)0099389 田村 毅(タムラタケン)

講師:田村 毅(精神科医、家族療法認定スーパーヴァイザー)