

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.

Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.

Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

За то, чтобы перестать быть ребенком.

За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.

За утверждение среди сверстников.

Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.

Советы для родителей

- ✓ Необходимо помочь подростку найти компромисс души и тела.
- ✓ Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
- ✓ Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
- ✓ Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.