

CURSA MUNTANYA

CAPAFONTS



Strava

156.8 para Android **Strava**

5.0 ★★★★★ 5

Com descarregar-se l'aplicació Strava?

Segueix els següents passos. Si tens problemes ens pots escriure al correu electrònic que s'indica a continuació: cemcapafonts@gmail.com



1.- Anar a l'App Store o Google Play

2.- Descarregar-se l'aplicació.

Atenció: l'aplicació bàsica és gratuïta, no implica fer cap pagaments per poder fer el recorregut. No heu de donar el número de targeta de crèdit quan us la descarregueu encara que posi "Compras dentro de la App".

- 3.- Un cop instal·lada, t'has de registrar via correu electrònic. Per tant, necessitaràs un correu electrònic al que hi tinguis accés
- 4.- Un cop has introduït el correu, has de crear una contrasenya i acceptar i subscriure't.
- 5.- Crea el teu perfil, posant el teu nom, cognoms, data de naixement i sexe. Així ens serà més fàcil trobar-te

18:58 38%

Create your profile

The profile is the home of your activities and how friends find you on Strava. It's public by default, but you can change that at any time in your Privacy Controls.

First Name
P

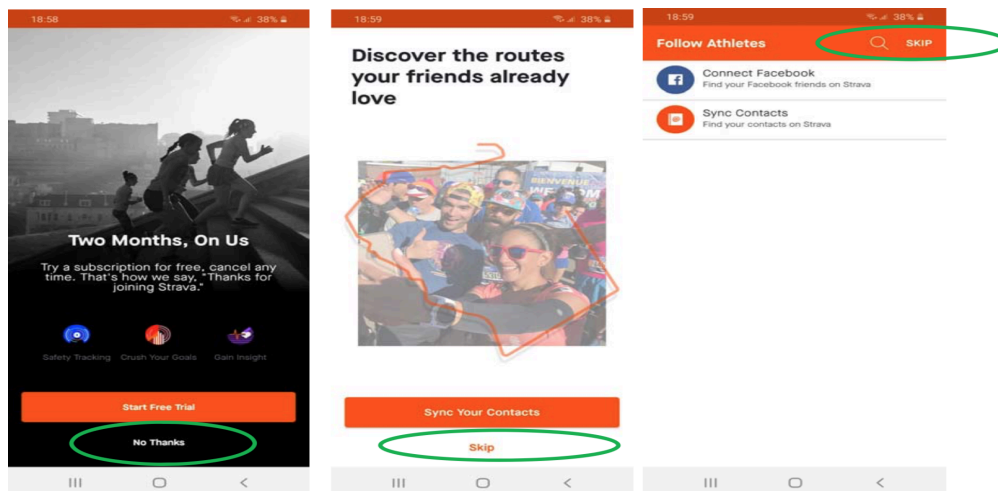
Last Name
S

Birthdate
20/05/1990

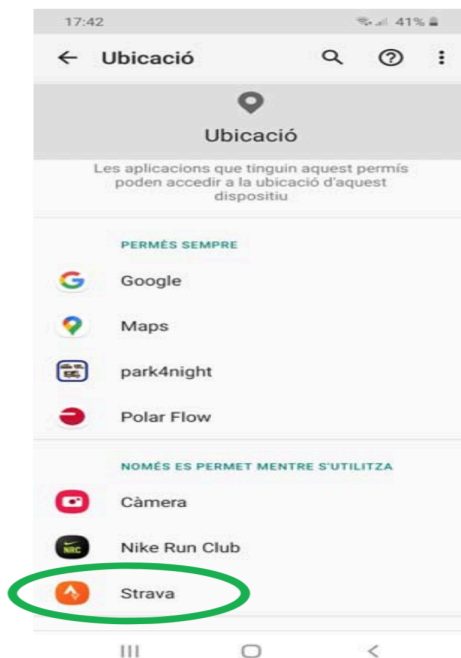
Gender
Female

Next

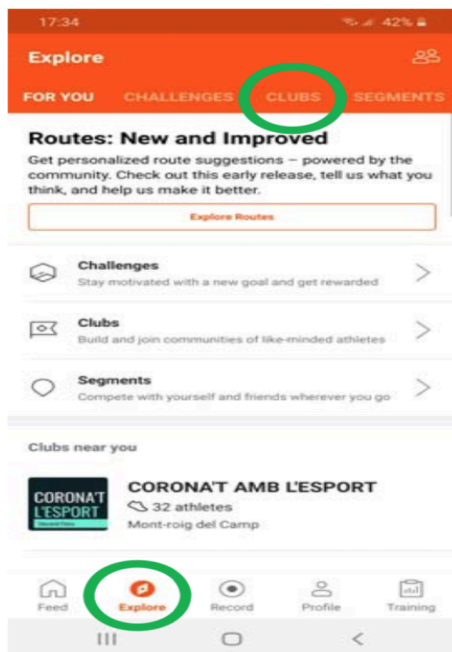
- 6.- Omet (SKIP) l'opció de subscriure't al "Strava Summit" i totes les recomanacions que sortiran a continuació. *Aquestes són les opcions de pagament de l'aplicació que NO són necessàries per fer el recorregut.* No cal que sincronitzis els teus contactes per utilitzar l'aplicació.



7. Has de donar permís per accedir a la teva ubicació per tal de que l'aplicació et pugui localitzar.



8.- Ens has de buscar com a club dins de l'aplicació Strava. Com ho fem? Has d'anar a la icona on hi posa explorar. Dins a explorar has de buscar clubs.



Dins a clubs has de fer un click damunt de troba un club. Hi posarem **CEM CAPAFONTS** .
Clicar damunt del club.

Et sortirà una pestanya on posarà sol·licitar a unir-se. Clicar damunt. Et sortirà sol·licitud enviada. Si ja has fet el donatiu t'acceptarem. Recomanem sol·licitar unir-se al grup uns dies abans de fer la pujada.



CE Muntanya Capafonts CE Muntanya Capafonts

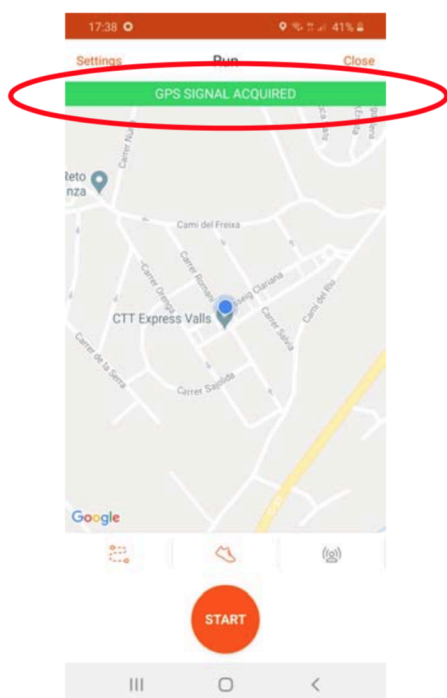
 [Subscriber](#)

9. Un cop ja ets del club Strava de **CE MUNTANYA CAPAFONTS** ja pots iniciar la teva pujada a Miramar.

10. Com ho farem?

10.1 Obrirem l'aplicació STRAVA sinó la tenim oberta ja. Necessari fer "Login" si s'ha tancat la sessió.

10.2. Anirem a la icona de baix de tot on hi posa registre. Abans de començar, assegura't que l'aplicació ha detectat la teva ubicació.



10.3. Abans de pressionar la icona d'iniciar triem primer la modalitat de pujada EN MODE A PEU O CORRENT AMB AQUEST LOGO



10.4 Un cop triada la modalitat ens posarem a la línia de sortida i pressionarem Iniciar.

