

PLANO DE ENSINO

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE		
CURSO: Nutrição		Período: 5º
DISCIPLINA: Nutrição Materna e do Lactente		
CARGA HORÁRIA: 60 horas		PRÉ-REQUISITO: -
SEMANAL: 03 aulas	TOTAL: 60 aulas	

EMENTA

Nutrição da gestante e da nutriz. Avaliação nutricional da gestante. Situações de risco na gravidez. Fisiologia da lactação e aleitamento materno. Crescimento e desenvolvimento do recém-nascido. Nutrição do lactente. Avaliação nutricional do lactente. Nutrição e crescimento do pré-escolar. Desnutrição na infância. Diarreia e síndromes de má absorção na Infância.

OBJETIVOS

Adquirir habilidades e competências para:

Introduzir o aluno no estudo do grupo materno-infantil, tanto nos aspectos fisiológicos quanto nas alterações patológicas mais comuns a esse grupo.

Avaliar do crescimento e desenvolvimento da criança e avaliação do ganho de peso durante a gestação.

Acompanhar a alimentação da criança desde o nascimento, observando a prática do aleitamento materno e a introdução da alimentação complementar.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1 – Nutrição na Gestação e na Lactação
 - 1.1 – Caracterização do grupo materno-infantil
 - 1.2 – Mortalidade materna e fatores de risco
 - 1.3 – Alterações metabólicas e riscos associados
 - 1.4 – Avaliação nutricional da gestante
 - 1.5 – Recomendações nutricionais
 - 1.6 – Situações de risco na gravidez
 - 1.7 – Suplementação
- 2 – Aleitamento Materno
 - 2.1 – Fisiologia da lactação
 - 2.2 – Manejo da lactação
 - 2.3 – Recomendações nutricionais da nutriz
 - 2.4 – Valor nutricional do leite materno
 - 2.5 – Amamentação em situações de risco
- 3 – Nutrição do Lactente
 - 3.1 – Crescimento e desenvolvimento do lactente
 - 3.2 – Aleitamento materno e artificial
 - 3.3 – Fisiologia digestiva do lactente
 - 3.4 – Desmame e alimentação complementar
- 4 – Síndromes de má absorção
 - 4.1 - Considerações gerais sobre alergias alimentares e intolerância ao lactose e glúten
 - 4.2 – Orientação dietoterápica
- 5– Diarreia e constipação
 - 5.1.1 Tipos de diarreia e constipação e riscos associados
 - 5.1.2 – Orientação dietoterápica
- 6 – Desnutrição na Infância

Av. Juiz de Fora, 1100

Bairro: Granjas Bethânia – Juiz de Fora – MG

Fone: (0XX32) 2102-2102 – (0XX32) 2102-2101

E-mail: saudejf@unipac.br - <http://www.unipac.br>

6.1 - Considerações gerais
6.2 – Fatores de risco e indicadores epidemiológicos
6.3 – Métodos de avaliação
6.4 – Recuperação nutricional
7-Obesidade nos lactentes
7.1 - Formação do comportamento alimentar (influências ambientais e genéticas)
7.2- Orientações alimentares
8-Anemia ferropriva e anemia falciforme
8-1- Considerações gerais sobre ambas patologias
8-2- Diferenças na conduta dietoterápica

METODOLOGIA DE ENSINO
Aula expositiva interativa. Aula prática. Visita à bancos de leite humano e lactários Visitas à unidades de atendimento a recém-nascidos. .Palestras de nutricionistas.

RECURSOS DIDÁTICOS
Quadro-negro, data show

ATIVIDADES DISCENTES
Trabalhos individuais e em grupo. Pesquisas bibliográficas.

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO
Provas, trabalhos, ADA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA
CARDOSO, A. L.; LOPES, L. A.; TADDEI, J.A. de A. C. (Coord.). Tópicos atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 184 p.
EUCLYDES, M. P. Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada. 3ª ed. rev. atual. Viçosa, MG, 2005. 488p.
VITOLO, M. R.. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Reichmann & Autores Editores, 2003. 322 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
DEL CIAMPO, L. A.; RICCO, R. G.; ALMEIDA, C. A. N. Aleitamento materno: passagens e transferências mãe-filho. São Paulo: Atheneu, 2004. 157 p.
JUNQUEIRA, Patrícia. Amamentação, hábitos orais e mastigação: orientações, cuidados e dicas. 2ª. ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2000. 26 p.
LANG, Sandra. Aleitamento do lactente: cuidados especiais. Tradução de: Hildegard T. Buckup. São Paulo: Santos, 1999. 179 p.