

Таблица потребностей

Следующий список потребностей не является ни исчерпывающим, ни закрытым. Он является отправной точкой для поддержки тех, кто заинтересован в процессе углубления самопознания и более глубокого понимания и большей связи между людьми.

Контакт Принятие Привязанность Принадлежность Сотрудничество Коммуникация Близость Сообщество Компаньёнство Сострадание Учитывание моих интересов Постоянство Сочувствие Включение Близость Любовь Взаимность Наполнение Уважение / самоуважение Безопасность Стабильность Поддержка Признавать и быть признанным Видеть и быть увиденным Понимать и быть понятым Доверие Тепло	Физическое благополучие Воздух Еда Движение / практика Сексуальное выражение Безопасность Защита Прикосновение Вода Честность Истинность Прямота Присутствие Игра Радость Юмор Тишина Красота Связь Легкость Равенство Гармония Вдохновение Порядок	Автономия Выбор Свобода Независимость Пространство Спонтанность Значимость Осознанность Празднование жизни Вызов Ясность Способность Признание Вклад Творчество Открытие Эффективность Рост Надежда Обучение Траур Участие Цель Самовыражение Стимуляция Быть признаваемым
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------