

[Halk Sağlığı Çalışma Kolu]

KÜÇÜK ÇALIŞMA GRUBU ÖNERİ FORMU

Küçük Çalışma Grubu Adı:

Bağımlılıkla Mücadele Küçük Çalışma Grubu

Küçük Çalışma Grubunu Öneren(ler):

Ulusal Halk Sağlığı Takımı

KÇG'nin Arka Planı ve Amacı:

Bağımlılık; bir maddenin ruhsal, fiziksel ya da sosyal sorunlara yol açmasına rağmen, alımına devam edilmesi, bırakma isteğine karşılık bırakılamaması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamamasıdır. Bağımlılığın bir sonucu olarak kişide, ciddi ruhsal ve bedensel sorunlar görülmekte olup bireysel düzeyde başlayan bu köleleşme bireyin tüm sağlığını, aile ve iş yaşamını tehlikeye düşürmekte ve toplumsal ağırlıklı birçok probleme bazen suça yol açabilmektedir.

Depresyon, bipolar bozukluk, madde ve alkol kullanım bozukluğu, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, antisosyal, narsistik ve borderline (sınır) kişilik bozuklukları her türlü bağımlılığa sıklıkla eşlik eden psikiyatrik rahatsızlıklardır.

Kişide gerek psikolojik gerek fiziksel olarak bu denli zarar veren bağımlılıklarla mücadele etmek için bizler Türk Tıp Öğrencileri Birliği gönüllüleri olarak elimizi taşın altına koymalıyız.

Bağımlılıkla Mücadele Küçük Çalışma Grubu gönüllülerimizi çeşitli bağımlılık türleri hakkında bilgilendirecek, dış paydaşlar ile iş birliğine geçerek bağımlılıkla mücadele adına kampanyalar yürütüp farkındalık oluşturacaktır.

KÇG'nin Amaçları

- Karşımıza çok farklı çeşitlerde çıkan, kişilerde fiziksel ve ruhsal hastalıklara sebep olan bağımlılıkları yakından tanımak.
- Bağımlılıklarla mücadele adına kampanyalar düzenlemek, gönüllülerimizde farkındalık oluşturmak.
- Bağımlılık süreçlerini incelemek, beynin bağımlı oluş süreçleri hakkında gönüllülerimizi bilgilendirmek.

KÇG'nin Hedefleri:

- Bağımlılık hakkında bir veritabanı oluşturulması
- Bağımlılık türleri ve bağımlılıkla mücadele hakkında yerel birliklerin çalışmalarına öncü kitlerin ve paylaşımların yapılması
- Türk Tıp Öğrencileri içerisinde Bağımlılıkla Mücadele adına çalışmaların teşvik edilmesi
- Bağımlılıkla mücadele adına Türk Tıp Öğrencileri Birliği'nin vizyonunun iyileştirilmesi adına dış paydaşlar ile ortak etkinlikler düzenlenmesi
- Yapılacak öncü çalışmalar adına yerel birliklerin yürüteceği etkinliklerin takip edilmesi
- Periyodik olarak bağımlılık türleri ve mücadele yöntemleri hakkında çıktılar paylaşılması.

Metodoloji ve Süreç (Hareket planını lütfen ayrıntılı olarak açıklayınız. KÇG'nin çalışmalara ... ayı itibariyle başlayacağını göz önünde bulundurarak hareket planı oluşturunuz.):

Ekim

- Bağımlılıkla Mücadele KÇG koordinatörü belirlenmesi
- Hareket planının detaylı bir biçimde revize edilmesi

Kasım

- KÇG takımının oluşturulması.
- Takım içi görev dağılımının yapılması.

- Bağımlılıklar ve Mücadele Yöntemleri üzerine veritabanı oluşturulması
- Yerel birlikler için yardımcı etkinlik kiti hazırlanması

Aralık

- ‘Bağımlılık’ üzerine podcast hazırlıklarına başlanması
- Dış paydaş analizlerinin yapılması ve iletişime geçilmesi
- Konu adına araştırmaların başlaması, literatür ve kaynak taraması yapılması

Ocak

- 8. Halk Sağlığı Kampı için KÇG sunumu ve standı hazırlanması
- ‘Bağımlılıklar’ podcast serisinin çalışmalarının devam etmesi.

Şubat

- Uluslararası kaynakların araştırılarak diğer NMO’ların çalışmalarını birliğimize entegre edilmesi
- ‘Bağımlılıklar’ podcast serisinin tamamlanması ve paylaşılması.
- KÇG çıktılarının düzenlenmeye başlanması

Mart

- 1-7 Mart Yeşilay Haftası Kapsamında ‘Bağımlılıklar Haftası’ üzerine sosyal medya paylaşımları yapılması.
- 23 Mart Teknoloji Bağımlılığı ve Bağımlılıkla Mücadele Günü kapsamında Teknoloji Bağımlılığı ile mücadele edeceğimiz bir yarışma/ kampanya başlatılması.
- Kaynak ve veri araştırması yapılması, literatür araştırmalarının birlik ile paylaşılması
- 3. Halk Sağlığı Günleri için çalışmaların başlatılması

Nisan

- 3. Halk Sağlığı günlerinin planlanması ve gerçekleştirilmesi
- KÇG çıktılarının düzenlenmesi ve drive dosyasına düzenli bir biçimde eklenmesi

Mayıs

- Bütün sene içerisinde yapılan sunumların Türk Tıp Öğrencileri Birliği Genel Kurulunda sunulması
- KÇG geri bildirim formu açılması

Çalışma Grubunun Öngörülen Çalışma Süresi:

Bağımlılıkla Mücadele Küçük Çalışma Grubu'nun Ekim 2022- Mayıs 2023 süresince yaklaşık sekiz ay boyunca çalışması öngörülmektedir.

Küçük Çalışma Grubunun Yapılanması:

- 5 kişi KÇG üyesi, 1 kişi koordinatör olmak üzere toplam 6 kişiden oluşacaktır ve 1 kişi ulusal takımdan süpervizör olarak görev alacaktır.

Bu küçük çalışma grubunun faaliyetlerinin başarı göstergeleri nelerdir?

- Belirlenen faaliyetler kapsamında amaç ve amaca yönelik yol haritasının oluşturulması.

Başarı Göstergesi 1: KÇG Hareket Planının takım oluştuktan sonra bir ay içerisinde oluşturulması.

Başarı Göstergesi 2: KÇG Hareket Planında yer alan çalışmaların %80 oranında gerçekleştirilmesi.

- **Bağımlılıklar üzerine yerel birliklerin çalışmalarını kolaylaştırmak için etkinlik/aktivite kitinin oluşturulması.**

Başarı göstergesi 1: KÇG takım seçimleri tamamlandıktan sonra 2 ay içerisinde çalışma grubu sorumluluğunda yerel birlikler için etkinlik/aktivite kitinin oluşturulması.

- **Bağımlılıklar ve Bağımlılıkla Mücadele konuları üzerinde ortak çalışmalar yapılabilecek dış paydaşların Dış İlişkiler Takımı ortaklığında belirlenmesi.**

Başarı göstergesi 1 : KÇG takım seçimleri tamamlandıktan sonra 1 ay içerisinde Dış İlişkiler Takımı ortaklığında dış paydaş analizi yapılması ve birliğimize en az bir yeni Dış Paydaş eklenmesi.

- **Bağımlılıklar ve Bağımlılıkla Mücadele kapsamında tıp fakültesi öğrencilerinin farkındalığını artırmak adına çalışmaların teşvikini sağlamak için Kaynak Veri Tabanı oluşturulması.**

Başarı Göstergesi 1: Bağımlılıklar ve Bağımlılıkla Mücadele Kaynak Veri Tabanı'nın 1 ay içerisinde gönüllülerimizle paylaşılması.

- **Dış paydaşlar ile iletişime geçerek Bağımlılıkla Mücadele kapsamında en az bir kampanya başlatılması.**

Başarı Göstergesi 1: Belirlenen bağımlılık türü üzerine kampanyanın Nisan ayı sonuna kadar başarılı bir şekilde gerçekleştirilmesi.

- **Çeşitli bağımlılıkların anlatıldığı bir podcast serisi oluşturulması.**

Başarı Göstergesi 1: En az 3 farklı bağımlılık hakkında podcast oluşturulması.

Başarı Göstergesi 2: Podcastlerin Mart ayı sonuna kadar Halk Sağlığı Drive'ına eklenmesi.