

ПРИЧИНЫ ЗАИКАНИЯ

Отягощенная наследственность и осложненное протекание беременности или родов у матери

Острая психическая травма, при которой переживает непосильное для нервной системы ребенка эмоциональное напряжение. При этом пагубно влияет как отрицательное так и положительное переживание)

Ослабленность ребенка в результате болезни, или чрезмерного утомления

Ускоренное развитие фразовой речи в возрасте 1,5-1,7 лет, или напротив, позднее речевое развитие, при котором звуковые, грамматические и лексические средства языка оказываются длительное время несформированными

Отрицательные эмоции из-за напряженных отношений с окружающими, беспокойной обстановке в семье (чрезмерная избалованность или строгость, недостаток родительской любви, резкий переход от строгости к излишней избалованности и т. д...)

На что стоит обратить внимание? Насторожить должно неустойчивое поведение: импульсивность, двигательная расторможенность, отвлекаемость, общая неорганизованность, невнимательность, неумение приложить волевые усилия для преодоления возникающих трудностей. Прислушайтесь к речи своего ребенка. Часто дети, склонные к заиканию, испытывают трудности при подборе слов для выражения своих мыслей, с трудом удерживают замысел высказывания. Такие фразы выглядят логически и синтаксически незавершенными, ребенок допускает в них грамматические ошибки и сам их не исправляет. Часто малыш, стараясь облегчить свою речь, начинает добавлять стереотипные слова или звуки типа «а», «э», «ну», «это». Постепенно это приводит к страху речи: ребенок отказывается разговаривать или ограничивает свою речь при общении с малознакомыми людьми.

Заикание коварно. Родители редко обращают на него внимание, когда оно проявляется в легкой степени: при этом ребенок прерывисто говорит в возбужденном состоянии, как бы стремясь быстро высказаться. Более заметно заикание в средней степени, при котором темп речи нарушается с изменением эмоционального состояния. В тяжелой степени ребенок заикается уже постоянно с сопутствующими движениями, он постоянно фиксирует внимание на своем дефекте, появляется замкнутость, мнительность, страх перед речью.



Советы родителям: как лечить заикание у ребенка в домашних условиях

Вот еще несколько советов родителям, чтобы коррекция прошла успешно:

- Следите за своей речью — не картавьте, не заикайтесь специально. Говорите правильно, плавно произносите звуки, без ускорений и замедлений;
- Если в окружении ребенка есть человек с нарушением речи, по возможности ограничьте их общение;
- Не ругайте малыша за неудачи, не фиксируйте на них внимание. Лучше отвлеките его чем-нибудь: игрой, совместным рисованием. Попросите его помочь по дому — пусть он знает, что его ценят и в нем нуждаются;
- Не заикливайтесь на развитии речи — направляйте свое внимание и внимание малыша и на другие сферы: физическую активность, письмо. Возможно, у вашего чада есть какие-то таланты — помогите ему раскрыть их;
- А вот успехи надо обязательно отмечать, но тоже без преувеличения. Не перехваливайте ребенка;
- Помните, что в мире нет идеальных людей. Даже многие звезды, на которых мы любуемся и немного завидуем, имеют отклонения или проблемы со здоровьем. Но это не помешало им добиться успеха. Поэтому верьте в своего ребенка и поддерживайте его во всем. Этим вы очень ему поможете;
- Как бы не хотели быстрее добиться результата, не перегружайте ребенка упражнениями и занятиями. Следите за его самочувствием, его расположением к занятиям.