

JUDUL DISINI: TIMES NEW ROMAN 12pt, POSISI CENTER, BOLD

Times New Roman 11: Peneliti Pertama^{1*}, Peneliti Kedua², Peneliti Ketiga³

¹Jurusan Gizi Kesehayan Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur, author1@gmail.com

²Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, author2@gmail.com

³Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Jakarta, author3@gmail.com

INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel:

Submitted : 2024-11-05

Revised : 2025-04-27

Accepted : 2025-04-28

Kata Kunci:

Gizi;
Pengetahuan Karyawan;
Sikap Karyawan;
Kata Kunci Terdiri dari 3-5
kata

Keywords:

Nutrition;
Employee Knowledge;
Employee Attitudes;
Keywords consist of 3-5 words

Artikel ini telah
didistribusikan berdasarkan
atas ketentuan Lisensi

[CC BY-SA](#) :



***Korespondensi:**

Nama Penulis Korespondensi
Institusi/Afiliasi
Jl. xxx, Telp/Fax Institusi/Afiliasi
Email: author2@gmail.com

ABSTRAK

Abstrak ditulis menggunakan Times New Roman 11pt, terstruktur (200 – 300 kata), hanya terdiri atas 1 paragraph dengan 2 – 5 kata kunci (*key words*). Abstrak dicantumkan di bawah nama penulis dalam bahasa Inggris. Pengetikan abstrak dilakukan dengan spasi tunggal dengan margin yang lebih sempit dari margin kanan dan kiri teks utama. Komponen abstrak terdiri dari *Background* (latar belakang), *Objective* (tujuan), *Method* (metode), *Result* (hasil), dan *Conclusion* (kesimpulan). Tidak mencantumkan tabel, rujukan, singkatan dan akronim yang tidak dijelaskan, tidak memuat informasi atau simpulan yang tidak ada dalam naskah.

ABSTRACT

The abstract is written using Times New Roman 11, structured (250 – 300 words), consisting of only 1 paragraph with 2 – 5 key words. Abstracts are listed under the author's name in English. The abstract component consists of Background, Objective, Method, Result, and Conclusion. The abstract is written using single spacing with margins that are narrower than the right and left margins of the main text. Does not include tables, references, abbreviations and acronyms that are not explained, does not contain information or conclusions that are not in the text.

PENDAHULUAN

Semua isi artikel harus ditulis dengan jarak satu spasi, indentasi: 1 cm, font: Times New Roman 11 regular. Silahkan tulis bagian pendahuluan di sini. Jika diperlukan, bagian ini dapat dipisahkan ke beberapa sub bagian seperti latar belakang, tujuan, dll.

Harap tuliskan judul sub bagian dengan benar seperti contohnya. Metode, Hasil dan Diskusi juga dapat dipisahkan ke beberapa sub bagian. Tolong tuliskan kutipan dengan benar menggunakan metode penomoran Vancouver Superscript.¹

METODE

Penulisan metode dibuat sub-sub agar lebih rinci dan teratur. Penulisan seperti contoh berikut:

Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan desain *cross sectional*.

Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini berlokasi di Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juni – Oktober 2025

Populasi dan Sampel

Populasi penelitian adalah seluruh pegawai Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur yang menderita obesitas. Penelitian ini dilakukan pada seluruh populasi (jika penelitian eksperimen maka menggunakan objek penelitian bukan populasi dan sampel).

Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner persepsi dengan skala likert dan daftar status gizi pegawai per April 2025. Pernyataan pada kuesioner berupa pernyataan positif/*favorable* dengan lima pilihan jawaban yaitu skor 5 untuk pilihan jawaban sangat setuju, skor 4 untuk pilihan jawaban setuju, skor 3 untuk pilihan jawaban kurang setuju, skor 2 untuk pilihan jawaban tidak setuju dan skor 1 untuk pilihan jawaban sangat tidak setuju.

Kuesioner diuji validitasnya dengan *Korelasi Product Moment* dan uji reliabilitas dilakukan dengan Teknik Koefisien Alpha Cronbach. Kuesioner awal berjumlah 33 butir, setelah dilakukan uji validitas hanya 26 butir yang dinyatakan valid dan 7 butir dinyatakan tidak valid. Butir yang tidak valid karena memiliki nilai r hitung lebih rendah dari r tabel yaitu 0,339. Rentang nilai hasil uji validitas antara 0,352 – 0,725. Pernyataan yang tidak valid dikeluarkan dari daftar sebelum dilakukan uji reliabilitas. Uji reliabilitas dilakukan terhadap 26 butir dan berdasarkan hasil uji seluruh pernyataan dinyatakan reliabel dengan nilai r hitung lebih besar dari nilai r tabel. Seluruh pernyataan dinyatakan reliabel dengan hasil uji statistik *Alpa Cronbach* dengan rentang nilai antara 0,668 – 0,706.

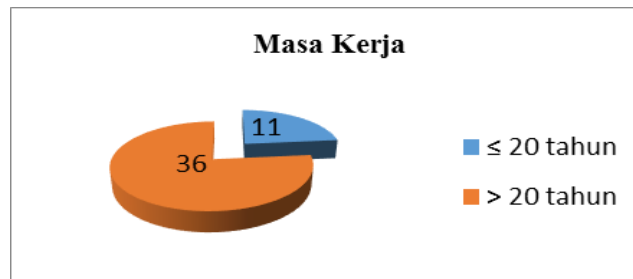
Pengolahan dan Analisis Data

Pengelompokan dilakukan dengan membuat total skor masing-masing komponen penilaian untuk masing-masing responden kemudian ditentukan nilai Meannya. Apabila skor nilai masing-masing pegawai kurang dari Mean maka diberi kategori baik dan apabila lebih dari atau sama dengan Mean dikategorikan kurang baik. Data selanjutnya dianalisis distribusi frekuensi, Chi-Square dan Regresi Logistik.

HASIL PENELITIAN

Penulisan hasil, ikuti contoh ini. Jika Anda memilih gambar sebagai alat presentasi data seperti grafik, gambar grafis, foto, dll; silahkan pilih jpg extension, figure position: center, title position: bottom. Lihat contoh di bawah ini.

Jika Anda memilih tabel sebagai alat penyajian data, silahkan pilih tabel terbuka (hanya gunakan garis horizontal), posisi tabel: tengah, posisi judul: atas kiri. Penulisan hasil, ikuti contoh ini. Jika Anda memilih tabel sebagai alat penyajian data, silahkan pilih tabel terbuka (hanya gunakan garis horizontal), posisi tabel: tengah, posisi judul: atas kiri.



Gambar 1. Distribusi Masa Kerja Pegawai

Hasil uji Chi Square variabel karakteristik pegawai dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=20)

Karakteristik Responden	n	Persen (%)
Umur		
≤ 19 – 20 tahun	2	10
21 – 31 tahun	7	35
32 – 42 tahun	11	55
Jenis Kelamin		
Laki-laki	12	60
Perempuan	8	40
Klasifikasi Status Gizi		
Gizi Kurang	13	65
Normal	3	15
Overweight	2	10
Obesitas	2	10
Status Aktifitas		
Ringan	8	40
Berat	12	60

Berdasarkan Tabel 1 diketahui bahwa variabel yang memiliki nilai p value < 0,25 hanya variabel jenis kelamin, sehingga variabel tersebut dapat masuk ke analisis regresi logistik. Seleksi kandidat selanjutnya dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga dan Prestasi (n=20)

Variabel Penelitian	n	%
Kebiasaan Olahraga		
Aerobik	13	65
Non aerobik	7	35
Prestasi		
Baik	13	65
Kurang	7	35

PEMBAHASAN

Tuliskan pembahasan di sini. Bagian ini bisa dipisahkan menjadi beberapa sub bagian. Tuliskan pembahasan di sini. Bagian ini bisa dipisahkan menjadi beberapa sub bagian. Tuliskan pembahasan di sini. Bagian ini bisa dipisahkan menjadi beberapa sub bagian. Tuliskan pembahasan di sini. Bagian ini bisa dipisahkan menjadi beberapa sub bagian.

KESIMPULAN DAN SARAN

Tuliskan kesimpulan di sini. Jangan menulis kesimpulan dengan penomoran. Jika diperlukan, saran atau rekomendasi dapat ditambahkan setelah kesimpulan (termasuk dalam bagian ini).

Setelah bagian ini, referensi harus ditulis dengan gaya vancouver menggunakan manajemen referensi Mendeley dengan minimal 20 referensi terbaru 10 tahun terakhir. Silakan lihat contoh di bawah ini.

ACKNOWLEDGEMENT (UCAPAN TERIMA KASIH)

bagian yang digunakan penulis untuk menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih kepada individu, institusi, atau pihak lain yang memberikan bantuan, dukungan, atau kontribusi yang berarti dalam proses penelitian dan penulisan jurnal

DAFTAR PUSTAKA

Berikut adalah daftar pustaka dalam format Vancouver. Untuk penulisan jurnal wajib disertakan doi atau link publikasi jurnal.

1. Adinugraha RA. Analisis risiko kecelakaan kerja dengan metode hazard identification and risk assessment (HIRA) dan job safety analysis (JSA) di PLTU Ketapang. *Angew Chem Int Ed*. 2021;6(11):951–2. Tersedia dari: <https://dSPACE.uui.ac.id/handle/123456789/42731>
2. Adwin A, Adinugroho I, Ferils M. The influence of work stress, work environment on employee performance at PT Rekind Daya Mamuju in Mamuju District. *SEIKO J Manag Bus*. 2023;6(2):379–85. Tersedia dari: <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/seiko/article/view/5471>
3. Bariyah C, Primasari IA, Nugroho E. Analisis keandalan kognitif (cognitive reliability) pada tugas dosen. *ALE Proc*. 2022;5(2):18–24. Tersedia dari: <https://doi.org/10.30598/ale.5.2022.18-24>
4. BPJS Ketenagakerjaan Sulawesi Barat. Data kasus kecelakaan kerja. Dalam: Skripsi. 2023. hlm. 3.
5. Fatimah NA, Nurwijayanti N, Farida S. Analysis of knowledge, attitude, employee action in the use of personal protective equipment (PPE) with work accidents. *J Qual Public Health*. 2019;3(1):167–75. Tersedia dari: <https://doi.org/10.30994/jqph.v3i1.60>
6. Indragiri S, Shalihah L. Hubungan pengawasan dan kelengkapan alat pelindung diri dengan tingkat kepatuhan penggunaan alat pelindung diri. *J Kesehatan*. 2019;10(1):5–11. Tersedia dari: <https://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/2>
7. Indrayani I, Sukmawati S. Gambaran penggunaan alat pelindung diri tenaga outsourcing distribusi di PT PLN (Persero) Rayon Wonomulyo Kabupaten Polewali Mandar. *J Kesmas*. 2019;4(1):59. Tersedia dari: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i1.236>
8. Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja. Jakarta: Pemerintah RI; 1970. Tersedia dari: <https://jdih.esdm.go.id/common/dokumen-external/uu-01-1970.pdf>
9. Kurusi, Fazni D, Akili, Rahayu H, Punuh MI. Hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan penggunaan alat pelindung diri (APD) pada petugas penyapu jalan di Kecamatan Singkil dan Tuminting. *Kesmas*. 2020;9(1):45–51. Tersedia dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/28645>
10. Mewengkang C, Kawatu PAT, Malonda NS. Gambaran kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada pekerja pemasangan jaringan saluran udara tegangan menengah di PT Matracom Kotamobagu. *J Kesmas*. 2019;8(6):412–9. Tersedia dari:

- <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/25705>
11. Sukma I, Noviarimi F, Hamengku Prananya L. Hubungan masa kerja, pengawasan, kenyamanan APD dengan perilaku kepatuhan penggunaan alat pelindung diri (APD) pada pekerja area PA Plant PT X. *J Keselamatan Kesehatan Kerja Lingkungan*. 2023;4(1):57–66. Tersedia dari: <https://doi.org/10.25077/jk31.4.1.57-66.2023>
 12. Tri Handari SR, Qolbi MS. Faktor-faktor kejadian kecelakaan kerja pada pekerja ketinggian di PT X tahun 2019. *J Kedokteran Kesehatan*. 2021;17(1):90–8. Tersedia dari: <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.90-98>
 13. Wasty I, Doda V, Nelwan JE. Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan APD pada pekerja di rumah sakit: systematic review. *J Kesmas*. 2021;10(2):117–22. Tersedia dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32287>
 14. Yuliani I, Amalia R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pekerja dalam penggunaan alat pelindung diri (APD). *J Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2019;8(1):14–9. Tersedia dari: <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.204>