

Календарный учебный график на 2024-2025 уч. год Табаковой С.Н.

2-го года обучения

понедельник, вторник, суббота

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Входная диагностика
2-13	сентябрь	03 ВТ 07 СБ 09 ПН 10 ВТ 14 СБ 16 ПН 17 ВТ 21 СБ 23 ПН 24 ВТ 28 СБ 30 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
14-17	октябрь	01 ВТ 05 СБ 07 ПН 08 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
18-21	октябрь	12 СБ 14 ПН 15 ВТ 19 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
22-26	октябрь	21 ПН 22 ВТ 26 СБ 28 ПН 29 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
27-30	ноябрь	02 СБ 05 ВТ 09 СБ 11 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-38	ноябрь	12 ВТ 16 СБ 18 ПН 19 ВТ 23 СБ 25 ПН 26 ВТ 30 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренажерные упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценический танец: Тренажерные упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	03 ВТ 07 СБ 09 ПН 10 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дробь, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	14 СБ 16 ПН 17 ВТ 21 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ	Учебно-тренировочное занятие	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Выполнение «связок» и технических

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		23 ПН 24 ВТ 28 СБ 30 ПН	Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Видео мастер-класс	1 1 1 1		Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	акробатический дорожек. Визуальный контроль
52-54	январь	11 СБ 13 ПН 14 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
55-60	январь	18 СБ 20 ПН 21 ВТ 25 СБ 27 ПН 28 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
61-66	февраль	01 СБ 03 ПН 04 ВТ 08 СБ 10 ПН 11 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
67-72	февраль	15 СБ 17 ПН 18 ВТ 22 СБ 24 ПН 25 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
73-76	март	01 СБ 03 ПН 04 ВТ 10 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
77-79	март	11 ВТ 15 СБ 17 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
80-85	март	18 ВТ 22 СБ 24 ПН 25 ВТ 29 СБ 31 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
86-89	апрель	01 ВТ 05 СБ 07 ПН 08 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
90-93	апрель	12 СБ 14 ПН 15 ВТ 19 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства, координацию и внимания	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
94-98	апрель	21 ПН 22 ВТ 26 СБ 28 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ	Учебно-тренировочное занятие	1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		29 ВТ	Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Видео мастер-класс	1		Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	
99-110	май	03 СБ 05 ПН 06 ВТ 10 СБ 12 ПН 13 ВТ 17 СБ 19 ПН 20 ВТ 24 СБ 26 ПН 27 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 17:00-17:45 Группа № 2 19:00-19:45 СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Выступления, постановочная работа	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Социально-концертная деятельность: Подготовка и выступления на мероприятиях и концертных программах	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Концерт, Конкурс
111	май	31 СБ	СБ Группа № 1 11:00-11:45 Группа № 2 13:00-13:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Открытое занятие-беседа , онлайн
									111 часов

Календарный учебный график на 2024-2025 уч.год

2-го года обучения

понедельник, вторник, суббота

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Входная диагностика

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
								https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	
2-13	сентябрь	03 ВТ 07 СБ 09 ПН 10 ВТ 14 СБ 16 ПН 17 ВТ 21 СБ 23 ПН 24 ВТ 28 СБ 30 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
14-17	октябрь	01 ВТ 05 СБ 07 ПН 08 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
18-21	октябрь	12 СБ 14 ПН 15 ВТ 19 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
22-26	октябрь	21 ПН 22 ВТ 26 СБ 28 ПН 29 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
27-30	ноябрь	02 СБ 05 ВТ 09 СБ 11 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-38	ноябрь	12 ВТ 16 СБ 18 ПН 19 ВТ 23 СБ 25 ПН 26 ВТ 30 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	03 ВТ 07 СБ 09 ПН 10 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дроби, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	14 СБ 16 ПН 17 ВТ 21 СБ 23 ПН 24 ВТ 28 СБ 30 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
52-54	январь	11 СБ 13 ПН 14 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
55-60	январь	18 СБ 20 ПН 21 ВТ 25 СБ 27 ПН 28 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
61-66	февраль	01 СБ 03 ПН 04 ВТ 08 СБ 10 ПН 11 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
67-72	февраль	15 СБ 17 ПН 18 ВТ 22 СБ 24 ПН 25 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
73-76	март	01 СБ 03 ПН 04 ВТ 10 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
77-79	март	11 ВТ 15 СБ 17 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
80-85	март	18 ВТ 22 СБ 24 ПН 25 ВТ 29 СБ 31 ПН	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
86-89	апрель	01 ВТ 05 СБ 07 ПН 08 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
90-93	апрель	12 СБ 14 ПН 15 ВТ 19 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства.	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
94-98	апрель	21 ПН 22 ВТ 26 СБ 28 ПН 29 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Визуальный контроль
99-110	май	03 СБ 05 ПН 06 ВТ 10 СБ 12 ПН 13 ВТ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Выступления, постановочная работа	1 1 1 1 1 1	Социально-концертная деятельность: Подготовка и выступления на мероприятиях	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		17 СБ 19 ПН 20 ВТ 24 СБ 26 ПН 27 ВТ			1 1 1 1 1 1	концертных программах			Концерт, Конкурс
111	май	31 СБ	ПН, ВТ Группа № 1 18:00-18:45 Группа № 2 20:00-20:45 СБ Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Открытое занятие-беседа, он-лайн
									111 часов

Календарный учебный график 4-го года обучения
среда, пятница суббота

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	04 СР	СР Группа № 3 19:00-21:00	Вводное занятие	2	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Входная диагностика
2-12	сентябрь	06 ПТ 07 СБ 11 СР 13 ПТ 14 СБ 18 СР 20 ПТ 21 СБ 25 СР 27 ПТ	СР, ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		28 СБ			2				
13-16	октябрь	02 СР 04 ПТ 05 СБ 09 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
17-20	октябрь	11 ПТ 12 СБ 16 СР 18 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
21-25	октябрь	19 СБ 23 СР 25 ПТ 26 СБ 30 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
26-29	ноябрь	01 ПТ 02 СБ 06 СР 08 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
30-38	ноябрь	09 СБ 13 СР 15 ПТ 16 СБ 20 СР 22 ПТ 23 СБ 27 СР 30 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2 2 2 2 2	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	04 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
			15:00-17:00						Визуальный контроль
40-43	декабрь	06 ПТ 07 СБ 11 СР 13 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Народно-сценический танец: Дробь, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-50	декабрь	14 СБ 18 СР 20 ПТ 21 СБ 25 СР 27 ПТ 28 СБ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2 2 2	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
51-53	январь	10 ПТ 11 СБ 15 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Народно-сценический танец: Танц. характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
54-60	январь	17 ПТ 18 СБ 22 СР 24 ПТ 25 СБ 29 СР 31 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2 2 2	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
61-66	февраль	01 СБ 05 СР 07 ПТ 12 СР 14 ПТ 15 СБ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2 2	Общая физическая подготовка: Кувьрки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
67-71	февраль	19 СР 21 ПТ 22 СБ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00	Учебно-тренировочное занятие	2 2 2	Общая физическая подготовка:	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Выполнение «связок» и технических

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		26 СР 28 ПТ	СБ Группа № 3 15:00-17:00	Видео мастер-класс	2 2	Акробатические дорожки	Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	акробатических дорожек.
72-75	март	01 СБ 05 СР 07 ПТ 12 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
76-78	март	14 ПТ 15 СБ 19 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
79-83	март	21 ПТ 22 СБ 26 СР 28 ПТ 29 СБ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2 2	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
84-87	апрель	02 СР 04 ПТ 05 СБ 09 СР	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
88-91	Апрель	11 ПТ 12 СБ 16 СР 18 ПТ	СР. ПТ Группа № 3 19:00-21:00 СБ Группа № 3 15:00-17:00	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	2 2 2 2	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства.	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.