

créatrice.créateur de vision AM

I. ta vision dans les 12 prochains mois

dans les 12 prochains mois, que voudrais-tu accomplir ?

laisse ton imaginer parler !

écrire tout ce qui te passe par la tête sans aucun jugement.

n'oublie pas de te connecter régulièrement à ton cœur en te posant la question « quel est le souhait le plus cher de mon cœur et de mon âme ? »

ne sois pas trop discipliné.e ici, écris simplement ce qui te vient.

I. personnel, santé, & travail

maintenant soyons un peu plus spécifique et regardons ta vision pour ta vie personnelle, professionnelle et enfin pour ta santé. quand tu te sens bien dans ces 3 domaines, la vie semble souvent plus équilibrée.

A. personnel

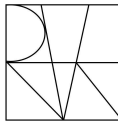
(tes relations, développement personnel, spiritualité, communauté)

B. santé

(mentale, physique, émotionnelle et spirituelle, comment as-tu envie de te sentir?)

C. travail

(objectifs, opportunités, revenus, formations)



II. pensées finales

si tu es arrivé.e jusqu'ici, félicitations !

se demander « qu'est-ce que je veux » est vraiment une des questions les plus difficiles à se poser

nous avons souvent beaucoup d'idées qui nous viennent à l'esprit mais beaucoup d'entre nous ne nous donnons pas la permission de trouver ce que nous voulons vraiment (en particulier nous les adopté.es). peut-être que nous donnons la priorité aux autres, nous ne voulons pas sortir du lot ou nous ne croyons tout simplement pas en nous.

ne sois pas trop frustré.e si cet exercice t'est difficile. le programme AM sera une exploration en profondeur de ta vision et de la manière de trouver la paix avec tes objectifs dans tous les domaines de ta vie.

tu investis en toi pendant ce programme pour que tu puisses ensuite donner cet élan, inspiration, puissance de guérison et abondance à celles.ceux que tu aimes.

ce sont de beaux mois à venir !

dédiée à ton succès dans la vie,
Laure