

# O que levar para uma viagem no calor?

Preparar-se para uma viagem é uma experiência empolgante.

Neste sentido, escolher o destino, planejar as atividades e organizar as malas são parte fundamental da aventura.

No entanto, muitas vezes nos concentramos tanto em preparar o que levar para nós mesmos que negligenciamos o nosso fiel companheiro de viagem: o carro.

Sendo assim, especialmente quando viajamos para lugares quentes, como praias, cachoeiras e destinos ensolarados, é importante garantir que o veículo esteja devidamente equipado para enfrentar o calor.

Neste artigo, exploraremos os itens essenciais que você deve levar para uma viagem no calor. Assim, garantindo que seu carro esteja tão preparado quanto você.

---

## A importância de preparar o carro para o calor

Viajar em um clima quente apresenta desafios específicos para o seu veículo.

A saber, o calor excessivo pode afetar o desempenho do carro, a segurança e o conforto de todos os passageiros.

Além disso, em destinos quentes, é comum enfrentar estradas longas e isoladas, onde a falta de serviços de assistência pode tornar qualquer problema mecânico mais complicado.

Portanto, antes de pegar a estrada rumo ao seu paraíso tropical ou aventura no calor, é vital certificar-se de que o carro esteja em boas condições e equipado com os itens certos para enfrentar as altas temperaturas.

Nestes casos, realizar uma manutenção preventiva no carro antes de pegar a estrada também é essencial para preparar o carro para alguma situação inesperada. Conte com os [profissionais](#) da Full Pneus para realizar a melhor manutenção preventiva no seu carro!

A seguir, apresentaremos uma lista detalhada de itens essenciais para levar no seu carro em uma viagem no calor.

### Itens para manter o carro em bom estado

- **Líquido de arrefecimento e verificação do sistema de arrefecimento:**

O calor pode causar o superaquecimento do motor.

Portanto, certifique-se de que o sistema de arrefecimento do seu carro esteja em perfeitas condições e que o nível de líquido de arrefecimento esteja correto.

A saber, leve uma garrafa extra de líquido de arrefecimento caso seja necessário reabastecer.

- **Óleo do motor:**

Verifique o nível de óleo do motor e faça uma troca de óleo, se necessário, antes da viagem.

Isso porque o calor extremo pode acelerar o desgaste do óleo.

- **Filtro de ar:**

Um filtro de ar limpo ajuda o motor a funcionar de maneira eficiente, o que é crucial em climas quentes.

Desse modo, substitua o filtro de ar, se estiver sujo.

- **Pneus:**

Verifique a pressão dos pneus e certifique-se de que estejam adequados para a viagem.

De modo geral, pneus murchos ou desgastados podem superaquecer e estourar mais facilmente no calor.

- **Estepe em boas condições:**

Garanta que o estepe esteja em bom estado e com a pressão correta.

Em caso de emergência, um estepe confiável pode salvar o dia.

## **Itens para enfrentar o calor**

- **Protetor solar para o carro:**

Um protetor solar de para-brisa ajuda a manter o interior do carro mais fresco e protege o painel de instrumentos de rachaduras causadas pelo calor.

- **Cortinas ou protetores solares para janelas:**

Isso ajuda a manter o interior do carro mais fresco e protege os passageiros do calor excessivo.

Também é útil para proteger crianças e bebês que estão no banco traseiro.

- **Garrafas de água:**

Mantenha garrafas de água no carro para se manter hidratado durante a viagem.

Isso porque o calor pode levar à desidratação, e ter água disponível é essencial.

- **Ventilador ou ar condicionado:**

Certifique-se de que o sistema de ventilação ou ar condicionado do seu carro esteja funcionando perfeitamente.

Em temperaturas elevadas, manter o interior do carro fresco é crucial para o conforto dos ocupantes.

- **Toalhas de rosto e lenços umedecidos:**

São úteis para se refrescar durante a viagem, especialmente se você não tiver acesso imediato a um chuveiro.

- **Protetor labial e protetor solar:**

Lembre-se de proteger sua pele e lábios do sol, especialmente se estiver dirigindo com as janelas abertas.

## **Itens de segurança e emergência**

- **Kit de primeiros socorros:**

Tenha um kit de primeiros socorros no carro, incluindo itens básicos como bandagens, antisséptico, analgésicos e tesouras.

- **Triângulo de sinalização e colete reflexivo:**

São obrigatórios em muitos lugares e essenciais em caso de paradas de emergência.

- **Extintor de incêndio:**

Ter um extintor de incêndio adequado no carro é uma precaução inteligente.

Portanto, certifique-se de que o extintor esteja em boas condições e dentro do prazo de validade.

- **Ferramentas básicas e kit de reparo de pneus:**

Um conjunto de ferramentas, como chaves de fenda, alicates e chaves inglesas, pode ser útil para pequenos reparos.

Além disso, um kit de reparo de pneus pode ajudar em caso de furos.

- **Lanterna e pilhas extras:**

Uma lanterna é fundamental, especialmente se você precisar fazer reparos à noite.

Assim, certifique-se de ter pilhas extras ou uma lanterna recarregável.

- **Comida não perecível e água extra:**

Além das garrafas de água mencionadas anteriormente, tenha algumas barras de energia ou comida não perecível em caso de ficar preso por um período prolongado.

- **Kit de ferramentas de segurança para quebras de vidro:**

Em caso de acidente ou emergência que envolva a quebra do vidro, um kit de ferramentas de segurança pode ser vital para sair do carro com segurança.

- **Documentos do carro e contato de emergência:**

Mantenha uma cópia dos documentos do carro, como seguro e registro do veículo.

Além disso, tenha informações de contato de emergência em um local de fácil acesso.

- **Assistência rodoviária:**

Considere adquirir um plano de assistência rodoviária que cubra serviços de reboque, combustível, assistência em pneus furados e outros problemas que possam surgir.

- **Capa de chuva e guarda-chuva:**

Mesmo em destinos quentes, chuvas inesperadas podem ocorrer.

Por isso, ter uma capa de chuva e um guarda-chuva no carro pode ser útil.

---

**Full Pneus - Nós somos o seu Centro Automotivo no estado do Rio de Janeiro!**

---

Confira nossas promoções da [\*\*Continental\*\*](#) em nossa loja!

**Aproveite e venha nos fazer uma visita:** Avenida Nilo Peçanha, 1249 – Rua Otávio Tarquino, 1248 – Nova Iguaçu – RJ (próximo a Via Dutra, sentido Rio de Janeiro).

**Central de atendimento:** 21 2765 6700

**Importante:** a nossa empresa possui um espaço para as crianças, onde você poderá deixar o seu filho ou filha com segurança - enquanto espera o final de sua compra ou serviço!

#### **Redes Sociais**

[Facebook](#)

[Instagram](#)

#### **Matérias Relacionadas**

[A Full Pneus atende todo o Rio de Janeiro](#)