



XI Półmaraton Mikołajkowy

XIX Mikołajkowe Biegi Uliczne



I. I. ORGANIZATOR GŁÓWNY

- Uczniowski Klub Sportowy „ATOS” Woźnice

II. PARTNERZY

- CK Kłobuk Mikołajki
- Gmina Mikołajki
- Resport Mazury
- OSP Mikołajki
- OSP Woźnice

III. PATRONAT

- Honorowy patronat
- Burmistrz Miasta Mikołajki – Piotr Jakubowski

IV. CEL

- Popularyzacja biegów ulicznych.
- Promocja aktywności fizycznej.
- Popularyzacja biegów jako najtańszej i najatrakcyjniejszej formy rekreacji.
- Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych kraju.

V. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniu 7 grudnia 2025r. w Mikołajkach.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

07.12.2025

godz. 8,00-11,00 zapisy w biegach dziecięcych i młodzieżowych, odbieranie pakietów startowych Mikołajkowej Dyszki oraz Półmaratonu

godz. 10,30 rozpoczęcie biegów (ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów, nagród oraz dyplomów tuż po zakończeniu biegu !!!!!!! – biegi dziecięce i młodzieżowe !!!!!)

godz. 14,15 ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów, nagród oraz dyplomów- Mikołajkowej Dyszki oraz Półmaratonu

dziewczęta / kobiety

chłopcy / mężczyźni

godz.	Dystans/ rocznik		godz.	Dystans/ rocznik	
10,30	100 m	2018 i młodsi	10,35	100 m	2018 i młodsi
10,40	400m	2015-2017	10,45	400m	2015-2017
10,50	800 m	2012-2014	10,55	1000 m	2012-2014
11,00	1000 m	2009-2011	11,00	1500 m	2009-2011
11,45	Mikołajkowa Dyszka		11,45	Mikołajkowa Dyszka	
11,45	Półmaraton		11,45	Półmaraton	

V UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą brać udział dzieci, młodzież oraz dorośli bez ograniczeń wiekowych.
2. Dzieci oraz młodzież do 18 roku życia muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów do udziału w biegu oraz **czytelnie wypełnioną kartę startową.**
Prawo startu w Półmaratonie oraz w biegu na 10km mają osoby które ukończyły 16 lat !!!!
3. Osoby do biegu na Mikołajkową Dyszkę oraz Półmaraton Mikołajkowy muszą dokonać opłaty startową. Kwota ta nie podlega zwrotowi bez względu na zaistniałe okoliczności.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu dostępnym w biurze zawodów.
5. Każdy uczestnik dokonuje zapisu do konkretnego biegu ustalonego przez organizatorów.
6. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095).
8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy:
 - czapkę Świętego Mikołaja,
 - numer startowy wraz z agrałkami,
 - materiały reklamowe,
 - napój izotoniczny,
 - koszulkę z nadrukiem
 - baton- odżywka białkowa
9. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - sms z wynikiem biegu,
 - ciepły posiłek regeneracyjny

10. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do koszulki startowej w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

11. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków —odurzających.

VI. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia do zawodów w kategorii Open będą przyjmowane przez Internet na stronie zapisy.inessport.pl do 3 grudnia 2025 roku

2. Grupowe zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych należy wysyłać na adres uksatoswoznice@wp.pl do 03.12.2025r. oraz w dniu zawodów posiadać wypełnione karty startowe. Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów w biurze zawodów.

3. ***Uczestnicy biegu 10km oraz Półmaratonu zobowiązani są do dokonania opłaty startowej podczas rejestracji za pomocą systemu Przelewy24 w terminie 5 dni od rejestracji.***

Osoby które ukończyły 60 lat oraz osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności wnoszą 50% opłaty podstawowej.

Młodzież do lat 18 oraz osoby które ukończyły 70 lat oraz mieszkańcy gminy Mikołajki są zwolnione z opłaty startowej.

4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem ***weryfikacji danych.***

5. Informacji o biegach udziela Wojciech Brodowski – 691 669 083. Bieżące informacje będą umieszczane na stronach patronów medialnych.

Do dnia 24.11.2025 r. w formularzu zgłoszeniowym należy podać rozmiar koszulki pamiątkowej uczestnika zawodów. Organizator zapewnia koszulki w dniu zawodów tylko dla zawodników, którzy do wskazanego terminu dokonają zgłoszenia rozmiaru koszulki oraz wpłaty na podane konto. Dla zawodników, którzy dokonają wpisu oraz wpłaty po wskazanym terminie lub w dniu zawodów organizator zobowiązuje się dosłać koszulki pocztą w ciągu 30 dni od zakończenia biegów na adres wskazany przez zawodnika. Powyższy fakt należy zgłosić do biura zawodów

Biegi drużynowe Półmaraton oraz Mikołajkowa Dyszka

zespoły trzyosobowe w tym co najmniej jedna kobieta. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu. O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie.

Oплата startowa

Półmaraton Mikołajkowy

<i>Do 30 października</i>	<i>80zł</i>
<i>Do 20 listopada</i>	<i>90zł</i>
<i>Do 3 grudnia</i>	<i>100zł</i>
<i>W biurze zawodów</i>	<i>130zł</i>

Mikołajkowa Dyszka

<i>Do 30 października</i>	<i>70zł</i>
<i>Do 20 listopada</i>	<i>80zł</i>
<i>Do 3 grudnia</i>	<i>90zł</i>
<i>W biurze zawodów</i>	<i>130zł</i>

Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.

1. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
2. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
3. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
5. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
6. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Limit uczestników

Półmaraton 200 osób

Mikołajkowa Dyszka 200 osób

Osoby które ukończyły 60 lat – 50% opłaty startowej !!!!!

Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności wnoszą 50% opłaty startowej
Młodzież do lat 18 oraz osoby które ukończyły 70 lat są zwolnione z opłaty startowej.

_____ Uczestnicy imprez dziecięcych i młodzieżowych oraz mieszkańcy gminy Mikołajki nie ponoszą opłaty startowej !!!!!

VIII NAGRODY

Indywidualne w biegach dziecięcych oraz młodzieżowych

W biegach dziecięcych i młodzieżowych za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe. Za miejsca IV-VI dyplomy.

Półmaraton Mikołajkowy

Za miejsca I-III otrzymają puchary i nagrody finansowe. Pierwszych trzech zawodników w kategoriach wiekowych otrzyma puchary – decyduje rok urodzenia

Mikołajkowa Dyszka

Za miejsca I-III otrzymają puchary i nagrody finansowe. Pierwszych trzech zawodników w kategoriach wiekowych otrzyma puchary – decyduje rok urodzenia.

**Puchar PREZESA UKS ATOS Woźnice za najlepszy strój świąteczny wśród zawodników.
Puchar Burmistrza Mikołajek dla najlepszych z Gminy Mikołajki (K + M)**

Podział na kategorie:

Mężczyźni:

M2: do 29 lat (ur. 1996 i młodsi)

M3: 30 – 39 lat (ur. 1995– 86)

M4: 40 – 49 lat (ur. 1985 – 76)

M5: 50 – 59 lat (ur. 1975 – 66)

M6: 60 – 69 lat (ur. 1965 - 56)

M7: 70+ (ur. 1955 i starsi)

Kobiety:

K2: do 29 lat (ur. 1996 i młodsi)

K3: 30 – 39 lat (ur. 1995– 86)

K4: 40 – 49 lat (ur. 1985 – 76)

K5: 50 – 59 lat (ur. 1975 – 66)

K6: 60+ (ur. 1965 i starsi)

Drużynówka Półmaraton oraz w Mikołajkowa Dyszka

Miejsca I-III puchary, zwycięzcy kupon na pizzę.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.

Nagrody mogą ulec zmianie w zależności od pozyskania kolejnych sponsorów!!!!

IX ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

X TRASA

Start i meta biegu usytuowane są w tym samym miejscu. Na 5 kilometrze zawodnicy wykonują nawrót, zlokalizowany przy miejscowości Łuknajno. W Półmaratonie zawodnicy wykonają dwie takie pętle.

Profil trasy: Średnio trudny.

Nawierzchnia trasy: 35% drogi asfaltowe, 65% drogi gruntowe. Trasa będzie oznakowana co 1 kilometr. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Pomiar czasu: Elektroniczny

POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.

2. Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu.
4. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

XI UWAGI KOŃCOWE

1. Listę zawodników podpisaną przez dyrektorów szkół, prezesów klubów i opiekunów ekip należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów (dotyczy biegów dziecięcych i młodzieżowych).
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie lub deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.
4. Ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Sprawy sporne nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
6. Organizator zapewni każdemu uczestnikowi gorący posiłek.
7. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu stwierdzającego tożsamość.
9. Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
10. Szatnie , sanitariaty oraz prysznice zlokalizowane będą na hali sportowej w Mikołajkach
- 11. Brak możliwości przepisywania pakietów startowych !!!!!!!!!**