

Дисциплина МДК. 01.03 Физиология питания, санитария и гигиена

Дата: 29.04.2022г. Группа ООП 2/1

КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Тема: Правила личной гигиены работников пищевых производств
План**

1. Гельминтозы
2. Профилактика гельминтозов

Цель: познакомиться с правилами личной гигиены работников пищевых производств.

ОК 1 - Понимать сущность и социальную.

ОК 2 - Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 - Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4 - Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5 - Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 - Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7 - Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8 - Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9 - Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Литература

1. Т.А. Лаушкина Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены: учебник для студ. среднего проф. образования/ Т.А. Лаушкина.- 2 -е изд., стер. - М.: издательский центр «Академия», 2018.- 240с.

2. Матюхина, З. П. Основы физиологии питания, микробиологии, гигиены и санитарии [Текст]: учебник / З. П. Матюхина. - 8-е изд., стереотип. – Москва: Академия, 2015. – 256 с.

3. Мармузова, Л. В. Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве [Текст]: учебник / Л. В. Мармузова. - 3-е перераб. и доп.

– Москва: Академия, 2013. – 160 с.

4. Рубина Е.А. Санитария и гигиена питания: Учеб. пособие для студ. высш.учеб. заведений / Елена Александровна Рубина. - М.: Издательский центр «Академия», 2015. - 288 с.

5. О безопасности и качестве пищевых продуктов [Электронный ресурс]: закон Донецкой Народной Республики 8 апреля 2016 года №120-ИНС: действующая редакция по состоянию на 12.09.2020г. – Режим доступа: <https://dnrsovet.su/zakonodatelnaya-deyatelnost/prinyatye/zakony/zakon-donetskogo-narodnoj-respubliko-o-bezopasnosti-i-kachestve-pishhevyh-produktov/>.

6. Об обеспечении санитарного и эпидемического благополучия населения [Электронный ресурс]: закон Донецкой Народной Республики № 40-ИНС от 10.04.2015г.: действующая редакция по состоянию на 16.03.2020г.– Режим доступа: <https://dnrsovet.su/zakon-dnr-ob-obespechenii-sanitarnogo-i-epidemicheskogo-blagopoluchiya-naseleniya/>.

7. Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания [Электронный ресурс]: приказ Министерства промышленности и торговли Донецкой Народной Республики от 07.05.2018г. № 63: действующая редакция по состоянию на 03.06.2019г. – Режим доступа: <https://gisnpa-dnr.ru/npa/0028-63-20180507/>.

1. Гельминтозы

Глистные заболевания (гельминтозы) возникают у человека в результате поражения организма глистами (гельминтами), яйца или личинки которых попали с пищей, приготовленной с нарушением санитарных правил.

Глисты – простейшие черви, паразитирующие в различных органах и тканях человека. Они бывают разных форм (круглые, плоские, кольчатые) и размеров (от нескольких мм до нескольких м). Мелкие гельминты поражают различные органы человека: печень, лёгкие, мышцы, сердце, мозг, а крупные в основном паразитируют в кишечнике. Глистные инвазии проявляются у человека в виде похудания, малокровия, задержки роста, умственного развития у детей и т.д.

Глисты в своём развитии проходят три стадии – яйца, личинки и взрослого гельмinta. В большинстве случаев взрослую стадию развития глисты проходят в организме человека (основной хозяин), а личиночную стадию – организме животных или рыб.

Здоровый человек заражается от больного, который с испражнениями выделяет во внешнюю среду яйца глистов. Яйца попадают в организм животных с кормом, там превращаются в личинки, поражая у них различные органы. Затем опять в организм человека, где превращаются во взрослых червей.

Аскариды – гельминты класса круглых червей. Длина их достигает 25-40 см. Зарожение человека происходит при попадании яиц гельминтов с пищевыми

продуктами, водой или находящихся на грязных руках. Живут они в тонком кишечнике человека около года. При повторных заражениях заболевание может длиться годами.

По мере роста и созревания аскарид у человека нарушается аппетит. Появляется боль в животе, расстройство стула, тошнота. Аскариды, обитающие в кишечнике, выделяют токсические вещества, отрицательно воздействующие на нервную систему человека. Аскаризъ распространён там, где почва дворов, огородов, садов загрязняется фекалиями. Овощи, выращенные таким образом, могут быть загрязнены землёй содержащей личинки аскарид.

Мясо и рыба могут быть причиной некоторых гельминтозов человека.

Тениидоз (свиной или бычий цепень) возникает у человека при употреблении мяса крупного рогатого скота и свиней, зараженного личинками. Такое мясо носит название финнозного. Человек заражается не проваренным или сырьим мясом. Освободившись от оболочек личинка присасывается к слизистой кишечника, а через 1,5-3 месяца вырастает ленточный гельминт. Бычий2 цепень достигает величины 6-7 м, свиной – 1,5-3 м. Тениидоз вызывает злокачественное малокровие и нарушение синтеза витамина В12 в организме человека.

Личинки в мясе уничтожаются проваркой в течение 2ч, замораживанием при -12°C в течение суток или посолом в 10%-ном растворе соли не менее 20 дней.

Трихиннлёт – его возбудитель крупный червь трихинела размером всего несколько мм. Источником заражения являются домашние животные, питающиеся мясом и поедающие падаль. Личинки трихинелл, проникая в мышечные волокна животного «одеваются» там капсулой и живут несколько лет. Попав в кишечник человека трихинеллы живут там до двух месяцев. За это время самки откладывают личинки, которые с током крови заносятся в мышцы. Примерно через 10-25 дней появляются симтомы заболевания: отёк век или всего лица, боль в глазных мышцах, температура тела повышается. Могут развиться осложнения такие как пневмония, миокардит, менингоэнцефалит. Мясо, не прошедшее трихинеллоскопии, можно только варить: нарезать кусками толщиной не более 2,5 см. и кипятить не менее 2ч.

Эхинококкоз – заражаются им от собак, реже волков, лисиц, шакалов. В кишечнике этих животных живёт половозрелый эхинококк. Гельминты длиной до 6мм., заносятся в организм человека грязными руками, а также с немытыми овощами и фруктами. В желудке яйцо освобождается от оболочек. Вышедший из него зародыш при помощи крючьев внедряется в слизистую оболочку желудка и кишечника. А током крови и лимфы зародыши разносятся по организму и чаще всего оседают в печени или в лёгких. Здесь они превращаются в личинку, принимающую форму пузырька. Паразит растёт медленно. Годами. Пузырь достигает больших размеров, сдавливает окружающие органы, нарушает их функцию и вызывает болезненные явления. При эхинококкозе печени может появиться желтуха. Если паразит развелся в спинном мозгу, наблюдаются параличи, расстройство функций тазовых органов. Лечение эхинококка главным образом оперативное.

Дефиллоботриоз- крупный ленточный глист. Он может паразитировать в кишечнике человека (собаки, кошки и др.) несколько лет. Больной человек выделяет яйца этого глиста, они с фекалиями попадают в воду, там превращаются в подвижную личинку. Рыба является основным источником заражения. Личинки в виде белых червячков длиной 2-2,5 см. видны невооружённым глазом под кожей, в мышцах и брюшной полости рыбы.

Человек заболевает дифиллоботриозом при потреблении сырой или непрожаренной, слабо посоленной щучьей икры, рыбы холодного копчения, заражённой личинками гельминта.

Заболевание протекает тяжело с выраженным малокровием.

Обезвреживание заражённой рыбы происходит при обжаривании мелкой рыбы, порционных кусков или котлет в течение 15 мин., при варке моментально, при замораживании (-12°C) – в течение 3 суток, при посоле с длительной выдержкой – 10-14 дней.

Описторхоз – вызывается проникновением в организм человека кошачьей двуустки (описторхиса), которая паразитирует в печени, желчном пузыре и поджелудочной железе человека, а также кошки, собаки и различных хищников, питающихся рыбой. Эти гельминты живут в организме человека до 10 лет. Заболевание начинается с повышения температуры, увеличения печени, боли в области поджелудочной железы, тошноты, потери аппетита. В дальнейшем наступают изменения в составе крови.

При профилактике описторхоза рыбу следует жарить в пластованном виде в течение 20-25 мин. Рыбные котлеты жарят 20 мин, варят рыбу мелкими кусками не менее 10 мин. Обезвреживание холодом не эффективно, т.к. личинки защищены капсулой и устойчивы к воздействию низких температур.

2. Профилактика гельминтозов

Для профилактики глистных инвазий необходимо:

1. Проверять работников на глистоносительство не реже одного раза в год.
2. Соблюдать правила личной гигиены. Кондитерам особенно важно содержать в чистоте руки.
3. Тщательно мыть овощи, фрукты, ягоды, употребляемые в сыром виде.
4. Кипятить воду из открытых водоёмов при использовании её в пищу.
5. Проверять наличие клейма на мясных тушах.
6. Тщательно проваривать и прожаривать мясо, рыбу.
7. Соблюдать чистоту на рабочем месте, в цехе, уничтожать мух.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие гельминты могут паразитировать в теле человека?
2. Как происходит заражение гельминтами?
3. Назовите меры профилактики и борьбы с гельминтозными заболеваниями?

Домашнее задание (выполнять обязательно!)

1. Изучить Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья 2.3.6.1079-01
<https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4294846/4294846955.pdf>

2. Дайте ответы на вопросы для самоконтроля

Выполненное задание прислать на адрес электронной почты mikrobio_2021@mail.ua или вайбер 095-1522766 29.04.2022 г. до 17.00 ч.