

Cadre du stage

Afin de garantir la sécurité de chacun.e, il vous sera demandé de vous engager à respecter le cadre suivant :

- **Respect**

Je m'engage à faire preuve de respect envers moi-même, les autres participant.e.s, les animateurs.ices, et le lieu d'accueil, ce durant toute la durée du stage.

Faire preuve de respect signifie respecter les horaires définies et adopter un comportement non-jugeant et non-violent qui garantit l'intégrité physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle de tous.tes.

Je comprends que les pratiques proposées sont des suggestions auxquelles je suis libre de participer ou non. Si je ne souhaite pas participer à une pratique, j'en informe les animateurs.ices pour garantir ce respect pour moi-même et pour les autres.

- **Souveraineté**

Je m'engage à respirer, à être pleinement présent.e, à ressentir et à vivre cette expérience avec authenticité.

Je m'engage à vivre cette expérience de manière personnelle, en me concentrant sur mon propre processus et mes expériences, sans me comparer aux autres, et sans chercher à induire leurs processus.

Je m'engage à demander explicitement de l'aide si j'en ressens le besoin et à ne pas offrir d'aide ni de conseils à quiconque ne m'en à pas explicitement fait la demande.

- **Confidentialité**

Je m'engage à respecter la confidentialité des participant.e.s et des pratiques. Je pourrai partager mon expérience personnelle, mais pas les noms des participant.e.s ni les détails des pratiques.

Je m'engage à mettre mon téléphone en mode avion durant les pratiques et à ne pas prendre de photos ou de vidéos des participant.e.s sans leur consentement explicite, ainsi que celui des animateurs.ices.

- **Nudité**

Chacun.e est libre d'adopter la tenue qu'il.elle souhaite pour participer aux pratiques et naviguer dans les espaces communs.

J'accepte l'éventuelle nudité des autres participant.e.s tout en comprenant qu'elle n'est en aucun cas obligatoire pour participer aux pratiques proposées.

Je m'engage à ne pas faire preuve d'exhibitionnisme dans les zones visibles ou accessibles aux personnes extérieures au stage (fenêtres, terrasse, jardin, ...)

- **Sensualité**

Chacun.e est libre d'adopter le degré de sensualité qu'il.elle souhaite dans ses interactions avec les autres.

J'accepte l'éventuelle sensualité des autres participant.e.s tout en comprenant qu'elle n'est en aucun cas obligatoire pour participer aux pratiques proposées.

Il est rappelé ici que chaque participant.e est maître.sse du degré de proximité et de sensualité qu'il.elle voudra expérimenter, pendant et en dehors des pratiques.

Un consentement explicite doit être formulé avant toute interaction sensuelle, et un refus d'interaction ne doit en aucun cas faire l'objet d'insistance ou de demande de justification.

- **Sexualité**

La sexualité est définie ici par la stimulation de mes organes génitaux ou de ceux d'un.e participant.e à des fins orgastique et/ou une pénétration impliquant mes organes génitaux ou ceux d'un.e participant.e.

Je comprends que la sexualité est possible au cours des pratiques proposées.

J'accepte l'éventuelle sexualité des autres participant.e.s tout en comprenant qu'elle n'est en aucun cas obligatoire pour participer aux pratiques proposées.

En dehors des pratiques, je m'engage à faire preuve de savoir-vivre communautaire (discrétion sonore et visuelle).

Pour les personnes qui entrent en relation dans le courant du stage et souhaitent avoir une sexualité, je prend conscience que l'immersion du stage peut avoir une incidence sur mon consentement éclairé et conscient.

Un consentement explicite doit être formulé avant toute interaction sexuelle, et un refus d'interaction ne doit en aucun cas faire l'objet d'insistance ou de demande de justification.

- **Substances :**

Je m'engage à m'abstenir de consommer des substances modifiant l'état de conscience (autres que le tabac, le cacao, le sucre, le café ou le thé) pendant toute la durée du stage.

- **Départ anticipé :**

Si j'ai besoin de quitter le stage avant la fin, je m'engage à en informer un.e des animateurs.ices en amont.

L'animateur.ice me proposera un temps d'échange pour comprendre les raisons de mon départ. que je serai libre d'accepter ou de refuser sans me justifier.

En cas de non-respect des accords mentionnés ci-dessus, je m'engage à quitter les lieux si l'un.e des animateurs.ices me le demande.

Ce cadre a pour objectif de garantir la sécurité et le confort de chacun.e.

Chaque participant.e s'engage à le respecter strictement dès son inscription. Il en sera fait rappel en début de stage, et chacun.e s'y engagera verbalement devant les autres.