



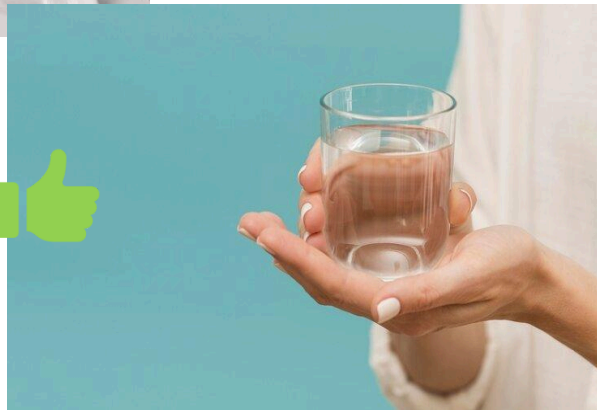
Лето прекрасно - пока безопасно!

В жаркую погоду необходимо чередовать пребывание под прямыми солнечными лучами с пребыванием в тени. Для защиты от жары носите головной убор.



В жаркое время года необходимо соблюдать питьевой режим.

Идеальным средством утоления жажды считается чистая вода или несладкий зеленый чай.



В особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело обыкновенную воду из пульверизатора.



Настоятельно рекомендуется не кормить, не трогать и тем более не дразнить бездомных животных!





Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.



Купаться только в специально оборудованных местах.



С электронной версией выпуска «Информационного бюллетеня» можно ознакомиться на сайте государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» = <https://гомельоблсанэпид.бел>

Издатель: Отдел общественного здоровья государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Редакционная коллегия:

**Загорцева Светлана
Кунгер Ольга**

Ответственный за выпуск:

Загорцева Светлана