

KHỐI I

Bài 4: ĐỘNG TÁC QUAY PHẢI, QUAY TRÁI, QUAY SAU

Tiết 15: Ôn tập quay phải, quay trái, quay sau (1C dạy 28/10; 1B,D dạy 29/10)

Tiết 16: Ôn đội hình đội ngũ (1C,B dạy 29/10; 1D dạy 30/10)

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT

1. Về kiến thức - kĩ năng: Biết khẩu lệnh và cách tập luyện các động tác quay phải, quay trái, quay sau. Bước đầu biết cách thực hiện quay phải, quay trái, quay sau đúng hướng.

2. Về phẩm chất: Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

3. Về năng lực:

3.1. Năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Biết quan sát tranh và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện các động tác quay phải, quay trái, quay sau và sửa sai động tác.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

3.2. Năng lực đặc thù:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Biết khẩu lệnh, cách thực hiện các động tác quay phải, quay trái, quay sau đúng hướng.

II. ĐỊA ĐIỂM-PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân tập đảm bảo an toàn, vệ sinh tập luyện.
- Phương tiện:

+ GV: KHBD, tranh, bóng đá

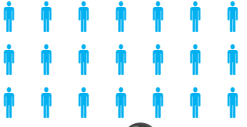
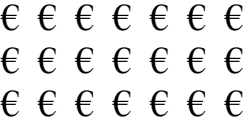
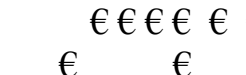
+ HS: Trang phục gọn gàng, giày.

III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm, đồng loạt (tập thể).

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC:

Nội dung	Định lượng	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
A. Phần mở đầu. 1. Nhận lớp.	6-8'	- GV nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe.	- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số. Đội hình nhận lớp:

2. Khởi động: - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. Trò chơi: Chuyển bóng theo hàng		- Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học. - HD khởi động, quan sát, đôn đốc HS khởi động. - GV tổ chức HS chơi trò chơi, quan sát đảm bảo an toàn cho HS	 GV - Cán sự điều khiển lớp khởi động. - HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.
B. Phần cơ bản: 1. Kiến thức: Tiết 15: Ôn tập quay phải, quay trái, quay sau - Ôn động tác quay phải - Ôn động tác quay trái - Ôn động tác quay sau	20-22' 4-5'	* Gọi 1 số HS lên thực hiện, GV nhắc lại kiến thức. - Gọi HS lên thực hiện, kết luận (hô – HS thực hiện mẫu. - Nêu một số lỗi sai thường mắc trong khi tập luyện.	□ Đội hình học tập  GV CS * HS nghe trả lời -nhận xét bạn. * HS nghe, quan sát, ghi nhớ khẩu lệnh, thực hiện tập hợp theo khẩu lệnh.
Tiết 16: Ôn đội hình đội ngũ - Ôn tập hợp hàng dọc, ngang, dóng hàng điểm số, dàn hàng, dồn hàng. - Ôn quay phải, quay trái, quay sau		* GV điều khiển 1 nhóm 5-6 HS tập các kỹ năng ĐHĐN - Nêu một số lỗi sai thường mắc trong khi tập luyện và cách sửa	* HS quan sát, lắng nghe và thực hiện theo yêu cầu.
2. Luyện tập: * Đồng loạt * Nhóm	13-14'	- Gv hô khẩu lệnh 1 lần và hướng dẫn cán sự hô. - HS tập theo hướng dẫn của GV. - GV quan sát, sửa sai cho HS. - Yêu cầu tổ tự quản luyện tập theo khu vực.	Đội hình tập luyện đồng loạt:  ĐH tập luyện theo nhóm: 

* Thi đua giữa các tổ. * Trò chơi: “Số chẵn, số lẻ”		- Gv quan sát, uốn nắn, sửa sai cho Hs. - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ. -Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất. - GV nêu tên trò chơi, cùng HS nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Cho HS chơi thử. - Tổ chức cho Hs chơi. - Quan sát, nhận xét, biểu dương HS thực hiện tốt.	€ € € € € GV € € € - Từng nhóm lên trình diễn, còn lại quan sát, nhận xét - đánh giá cho nhóm bạn. - Hs nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Hs tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của cán sự. - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.
3. Vận dụng: ? Khi quay sau em dùng chân nào làm trụ?	1-2’	- GV nêu câu hỏi – gọi HS trả lời - GV nhận xét – đánh giá.	HS lắng nghe và trả lời, nhận xét – bổ sung, đánh giá bạn.
C. Phần kết thúc: - Thả lỏng cơ toàn thân. - Cùng cố hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.	4-5’	- GV hướng dẫn. - GV cùng HS hệ thống lại bài. - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.	Đội hình thả lỏng. €€€€€€€€ €€€€€€€€ €€€€€€€€ ▲GV●CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.

V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY (NẾU CÓ)

.....