

Розвага : «Козацькі забави»

(1 – 2 клас)

Мета: спонукати дітей до відповідального ставлення до свого здоров'я. Дати корисні поради щодо збереження і зміцнення здоров'я. Удосконалювати уміння перетягувати канат, метати м'ячі, розвивати спритність. Закріпити вивчені прислів'я. Поповнювати знання дітей про життя та побут козаків. Виховувати у дітей сміливість, волю, честь, бажання бути здоровими і сильними. Створення веселого настрою, бажання брати участь у розвазі.

Обладнання: канат, палиці, плакати «Українські прислів'я та народні пісні», одяг козака, пояси червоного кольору.

Попередня робота: розучування прислів'їв, українських народних пісень, танцю «Козачок», віршів.

Хід заходу.

Вихователь: Діти, сьогодні у нас незвичайний день. Ми з вами здійснимо подорож у минуле. Та й поглянемо, як жили давним-давно наші діди-прадіди, наші славні козаки. А я думаю, що козаки в Україні не перевелися, може й до нас славний козак завітає. Тож слухайте уважно про козаків-героїв, щоб і ми такими ж вирости.

За Дніпровськими порогами,
За південними дорогами,
За степами широкими
Наші прадіди жили.

Мали козацьку силу,
Цінували волю-вільну,
Україну свою рідну,
Як зіницю берегли

- Діти, я сьогодні розповім все про козаків. З давних-давен існувала заповідь козаків: жити чесно, не зазіхати на чуже, трудитися, любити свою землю, мову. Козаки були спритними, міливими, кмітливими, а головне – здоровими. Адже їм потрібно було захищати Україну від ворогів.
- Діти, пропоную вам уявити себе козаками. Козачата-діти слухняні, виховані, поважають дорослих і один одного.

(з'являється Котигорошко)

Котигорошко: Здорові були, козаки-українські юнаки! Ви знаєте, хто я такий? Так, я славний козак Котигорошко! Я сильний, сміливий. А ви знаєте, що треба робити, щоб бути здоровим? *(відповіді дітей: чистити зуби, добре їсти, купатися, умиватися, робити зарядку).*

- Так, правильно, ви молодці, справжні козаки. Тож посвячую вас у козачата і пов'язую вам пояс.

Мої друзі – орлята,
Ви сьогодні – козачата!
Тож давайте повправляймося,
В різних іграх позмагаймося!

Гей, музико, марш заграйте,
Наші ігри починайте.
Ми на коники сідаємо,
На майдан всі поспішаємо.

(діти беруть гімнастичні палиці)

Рух по колу з імітацією їзди на конях. Характер руху змінюється відповідно до музики (йдуть риссю на спокійну музику, галопом – на швидку).

Потомились вороні,
Розсідлаймо їх самі.
Ну, а самі не сідаймо
У танок мерщій рушаймо.

(діти виконують танець «Козачок»)

- А тепер порозважаймося,
В різних іграх познаваймося.

❖ **Гра «Силачі» (перетягування канатів).**

❖ **Гра «Цілься точніше» (метання м'яча в ціль).**

❖ **Конкурс «Закінчи прислів'я» (на кращого знавця прислів'я).**

❖ **Гра «Півник» (руки за спиною, двоє дітей стають в коло**

❖ і випихають один одного із кола)

Котигорошко: Силу й спритність показали,

А про пісню не згадали.

- Адже козаки люблять співати українські пісні, шанують і поважають українську народну мудрість, яка лине із пісень.
- Діти, а ви впізнаєте пісню, якщо я вам заграю?

❖ **Конкурс «Впізнай мелодію української народної пісні»:**

- «Грицю, Грицю до роботи» - українська народна пісня;
- «Ой, на горі жито» - українська народна пісня;

- «Ой, у лузі калина» - українська народна пісня.

Котигорошко: Молодці! Оце так порадували козацьку душу, бо з честю впоралися з усіма завданнями і не посоромили звання нащадків славних українських козаків. Ростіть здоровими, загартовуйте тіло і душу та будьте готові до різноманітних життєвих випробувань. А на прощання заповідаю вам любити Україну, вивчати її історію і примножувати її славу.

Дитина:

Про минуле пам'ятати
Хочемо пообіцяти

З давніх-давен і донині
Знати історію України.

Будем вчитись, працювати
Тіло й душу гартувати.

(діти прощаються з Котигорошком. Він йде)

Вихователь: Діти, фізичне та духовне здоров'я для людини було і є найціннішим скарбом. Всі люди хочуть бути здоровими. Пам'ятайте, що рости здоровими і сильними вам допоможуть спортивні заняття, заняття у спортивних секціях, ігри та забави на свіжому повітрі, а найбільше – здоровий спосіб життя у ваших сім'ях. Дякую за участь.

