

Salade de thon

Bedon Gourmand

Ingrédients

- 4 conserves de thon bien égouttés
- 1 oignon de taille moyenne, haché
- 1 pomme Granny Smith, pelée et coupée en dés
- 1 avocat tranché
- 1 tasse de mayonnaise
- 1/2 c. à thé de jus de citron
- 1/2 tasse d'amandes tranchées
- Sel et poivre (au goût)

Préparation

1. Faites griller les amandes dans une casserole jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées.
Retirer.
2. Égoutter le thon au maximum.
3. Combiner tous les ingrédients dans un bol. Assaisonner de sel et de poivre.
4. Manger en salade, dans des sandwichs ou avec des craquelins.

Préparation: 5 minutes

Portions: 8

Source: [Chef Cuistot](#)