

Fecha de presentación: 19-9-24

Categoría a la cual se presenta el proyecto:

- ☐ **Grupos de Investigación de Reciente Formación en ISALUD**

***Detallar brevemente los proyectos de investigación en los que ha participado en los últimos años en la Universidad ISALUD.*

Proyecto: "Acceso económico a la canasta alimentaria de personas con celiaquía"
Año 2024

1. Título del Proyecto Propuesto:

Factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes universitarios de la Universidad Isalud sede Tigre y del Centro Universitario Tigre.

2. Línea en la cual se inscribe el Proyecto:

Salud

3. Centro o Carrera en donde se radicará el proyecto:

Lic. en Nutrición

4. Director del Proyecto:

Nombre: Susana Arroyo Parisi
Cargo: Lic. en Nutrición.
Docente de la carrera Lic. en Nutrición
Mail de contacto: sparisi@isalud.edu.ar
Teléfono de contacto: 11 5814-2395

5. Co-director del Proyecto:

Nombre: Carolina de Campo
Cargo: Coordinadora académica de Lic. en Nutrición
Docente de la carrera Lic. en Nutrición
Mail de contacto: cdecampo@isalud.edu.ar
Teléfono de contacto: 1152171-1373

6. Resumen del Proyecto:

Describe de manera clara y breve el problema de investigación, los aspectos metodológicos, su relación con la línea específica seleccionada, los antecedentes de trabajo del equipo en la problemática y las principales referencias del estado del arte sobre el tema (Máximo 800 palabras).

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), son enfermedades de larga duración y de evolución lenta que afectan a las personas sin distinción de edad, región geográfica y nivel sociocultural. Se presentan como resultado de una interacción de diversos factores tales como: genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento, generalmente adquiridos en la infancia y en la adolescencia producto del entorno en donde se desarrollan, junto al fácil acceso de productos perjudiciales para la salud.(1,2)

Dentro de las ECNT, las enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas son las más frecuentes y todas ellas comparten los mismos factores de riesgos (FR), situándose como los más relevantes al consumo de tabaco, la alimentación inadecuada, el sedentarismo y el abuso de alcohol, junto con los factores de riesgo metabólicos: hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad, hiperglucemia e hiperlipidemia. Al ser estos factores modificables, se estima que aproximadamente el 80% de las enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2 podrían ser evitadas suprimiendo estos FR.(1,2)

Se considera que anualmente, 41 millones de personas fallecen como resultado de ECNT, esto equivale a un 71% de los decesos mundiales por año, mientras que, en Latinoamérica, la mortalidad por esta causa asciende a 5,5 millones.(3)

En Argentina, la 4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, publicó que el 73,4% de las muertes son a causa de ECNT. Desde el año 2009, nuestro país propone como objetivos reducir la prevalencia de FR para las enfermedades no transmisibles (ENT), disminuir las muertes anuales por estas causas y mejorar el acceso y la calidad de atención médica en el marco de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control de las ENT.(1,4)

Más aún, un análisis sistemático para el Estudio de la Carga Mundial de Morbilidad considerando de los efectos de los riesgos alimentarios sobre la salud publicado en The Lancet en 2017 expresa que la alta ingesta de sodio, la ingesta baja de cereales integrales y de frutas de fueron los principales FR alimentarios causantes de muertes por enfermedad cardiovascular, diabetes y cáncer.(5,6)

De igual modo, la 2ª Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2), mostró como resultado en la población mayor de 18 años una la prevalencia de exceso de peso del 67,9%, y en cuanto al consumo de frutas y verduras frescas el 33% y el 40,8% indicó consumir respectivamente estos alimentos al menos una vez al día. Se concluyó que el consumo de alimentos saludables es muy inferior al recomendado por las Guías Alimentarias para la Población Argentina, mientras que los alimentos no recomendados se consumen en exceso.(6)

En base a los antecedentes referidos, cobra especial importancia el ingreso a la vida universitaria ya que presenta para los estudiantes desafíos tales como: manejo de los tiempos, organización, mayores responsabilidades, nuevos grupos de pertenencia e incremento del estrés y angustia, pudiendo conducir a cambios en el estilo de vida adoptando comportamientos nocivos como consumo de alcohol, tabaquismo, un estilo de vida sedentario y una dieta poco saludable que favorecen al desarrollo de este tipo de enfermedades.(7,8)

Por otra parte, una revisión sistemática realizada en 2017 sobre la prevalencia de FR asociados a ENT en estudiantes universitarios latinoamericanos, citó que la prevalencia de sedentarismo en la mayoría de los estudios analizados supera el 40%. Con respecto al consumo de alcohol, 20 de 27 artículos presentaron prevalencias superiores al 20%; el bajo consumo de frutas y verduras fue el factor con mayor prevalencia con cifras superiores al 75%.(9)

Otro estudio publicado en 2023 reveló que el consumo de alcohol alcanzó más del 46% en hombres y 40% en mujeres mostrando además una fuerte asociación con el sobrepeso.(6)

En nuestro país, una investigación realizada en la Universidad Nacional de La Matanza, en 2019 reportó bajo nivel de actividad física y de consumo diario de frutas y verduras. La prevalencia de sobrepeso fue de 23,2% y de obesidad de 6,4%. Otro estudio realizado en Salta en 2024 mostró que el 25% presentó sobrepeso, 60% de sedentarismo, consumo de alcohol 53%, hábito tabáquico 13%.(5,10)

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Formulario Presentación Proyectos - Becas ISALUD 2024

Por todo esto, es importante conocer la prevalencia de FR de los estudiantes la Universidad Isalud sede Tigre como así también del resto de estudiantes universitarios del Centro Universitario Tigre (CUT), para realizar futuras actividades oportunas de promoción de estos FR acordes a una Universidad Promotora de Salud, dado que la falta de salud arriesga la seguridad, la independencia, y la productividad a lo largo de la vida.(3)

7. Objetivo Principal:

Conocer los factores de riesgo de estudiantes universitarios del Centro Universitario Tigre (CUT) en 2025.

8. Objetivos Específicos:

- Detectar factores de riesgo en estudiantes universitarios del CUT.
- Analizar y comparar factores de riesgo en estudiantes de las carreras de salud en relación a otras carreras.
- Comparar factores de riesgo en estudiantes según características biológicas y socio ambientales.

9. Carreras de ISALUD con las que se vincula:

Licenciatura en Nutrición

10. Especificaciones Metodológicas y/o Técnicas

(Máximo 3.500 caracteres con espacios)

Material y métodos

Investigación de corte cuantitativo, descriptivo y transversal.

Se realizará una encuesta autoadministrada google forms para evaluar los factores de riesgo de estudiantes universitarios en el Centro Universitario Tigre

.

Criterios de inclusión:

Estudiantes de las carreras universitarias que se cursan en el Centro Universitario Tigre en 2025

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Formulario Presentación Proyectos - Becas ISALUD 2024

Criterios de exclusión:

Estudiantes de las carreras universitarias que al momento del proyecto presenten enfermedades preexistentes

Estudiantes de las carreras que no den el consentimiento escrito para participar del proyecto

Herramienta

Encuesta autoadministrada virtual a través de formulario para el abordaje de ejes temáticos en relación a los factores de riesgo.

Indicadores

Actividad física baja.

Consumo de tabaco

Exposición al humo de tabaco ajeno

Alimentación: consumo diario de frutas

Alimentación: consumo diario de verduras

Siempre utiliza sal

Obesidad (IMC* ≥ 30)

Consumo de alcohol

Control de presión arterial

Control de colesterol (alguna vez)

Control glucemia (alguna vez)

11. Productos esperados

Audiencia	Productos	Cantidad Esperada
Científica	Presentaciones a Congresos	1
	Artículos en revistas con referato	
	Artículos en revistas sin referato	1
	Capítulos de libros publicados	
	Libros publicados	

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Formulario Presentación Proyectos - Becas ISALUD 2024

	Informe Técnico-Científico (información respaldatoria) ¹		
Interna	Materiales Didácticos ²		
	Seminarios Internos de transferencia		1
	Trabajos Finales de Grado y Posgrado (alumnos ISALUD)		
Social	Divulgación	Medios de comunicación masivos	
		Medios de comunicación especializados	
	Transferencia	Asistencia Técnica (sin contraprestación) ³	
		Asistencia Técnica (con contraprestación) ⁴	
		Eventos de transferencia ⁵	1
	Desarrollo	Informe Técnico ⁶	
		Prototipos	
		Patentes y Registros	
C / I / S		Otros no contemplados arriba	

1 Informe original sobre los la metodología, el proceso y resultados de I+D generados en la investigación (incluyendo encuestas realizadas, procesamiento de datos, planillas, registros, materiales de cálculo).

2 Material a ser utilizado para implementar como actividades en el marco de las clases de la Universidad.

3 Actividades de asistencia técnica hacia organismos públicos, privados o de la sociedad civil que no impliquen un intercambio de recursos a cambio.

4 Actividades de asistencia técnica hacia organismos públicos, privados o de la sociedad civil que impliquen un intercambio de recursos a cambio.

5 Realización de seminarios, jornadas o eventos de transferencia (muestras o exposiciones) realizados para un público externo de la Universidad.

6 Informe de soporte de los prototipos presentados en el marco de los desarrollos del proyecto. Según el prototipo puede incluir metodología, planos, esquemas, especificaciones, manual de uso, entre otros.

12. Describa brevemente el/los producto/s esperado/s del proyecto:

(Máximo 200 palabras)

La intervención pretende que los estudiantes del CUT puedan detectar estos factores de riesgo de manera temprana, permitiendo realizar intervenciones oportunas. Al mismo tiempo, la educación a los estudiantes sobre la importancia de adoptar hábitos saludables es crucial para promover la salud y que estos puedan tomar decisiones informadas sobre su salud que conlleven a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles a futuro.

Además, la posibilidad de poder replicar esta intervención para la promoción de la salud permite fomentar comportamientos saludables en otros lugares universitarios con el fin de reducir la incidencia de enfermedades a través de la educación sobre factores de riesgo.

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Formulario Presentación Proyectos - Becas ISALUD 2024

13. Cronograma de actividades:

(el proyecto contará con una duración de 9 meses de marzo a noviembre 2024)

Actividad	Meses								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Revisión bibliográfica y documental	X	X	X						
Sistematización del marco teórico		X	X	X					
Diseño de instrumentos de recolección de datos				X	X				
1° Informe					X	X			
Recolección de los datos						X	X		
Análisis de los datos							X	X	
Redacción de informe de investigación								X	X
Publicación									X

14. Equipo de trabajo del Proyecto:

	Nombre	Carrera	DNI	E-mail	Cargo	Tareas asignadas en el Proyecto
Director	Susana Arroyo Parisi	Licenciatura en Nutrición	25226305	sparisi@isalud.edu.ar	Docente	Diseño, planificación, coordinación y seguimiento.
Co-Director	Carolina de Campo	Licenciatura en Nutrición	24535352	cdecampo@isalud.edu.ar	Coordinadora Docente	Redacción de informes Supervisión de los productos esperados
Investigador	Fabiana Campagna	Lic en Nutrición	18047050	fcampagna@isalud.edu.ar	Docente	Elaboración del marco conceptual. Coordinación y apoyo en el trabajo de campo. Análisis de datos.
Investigador	Soledad Coronel	Lic en Nutrición	29767290	scoronel@isalud.edu.ar	Docente	Elaboración del marco conceptual. Coordinación y apoyo en el trabajo de campo. Análisis de datos.
Becario (alumno)	Luz Zerpa	Licenciatura en Nutrición	43869852	lulizerpa.lz@gmail.com	Alumna	Colaboración marco conceptual Trabajo de campo.

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
Formulario Presentación Proyectos - Becas ISALUD 2024

--	--	--	--	--	--	--

Presupuesto del Proyecto:

(ver monto máximo en las Bases de la Convocatoria):

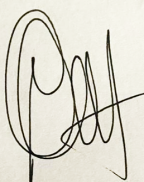
Rubro	Ítem	Subtotal por rubro
Insumos	Resmas de papel (1)	9000
	Pendrives (1 - 64G)	13000
Bibliografía	Libros	28000
Servicios Técnicos	Asesoramiento metodología	60000
Viajes y Viáticos	—	—
Equipamientos	—	—
Total		\$110000

15. Justificación de los fondos Solicitados: Se utilizarán para el desarrollo de la investigación. La bibliografía será donada a la Biblioteca de la Universidad ISALUD y los insumos tecnológicos quedarán a disposición del equipo de investigación y de futuras investigaciones.



Susana B. Arroyo París
 Lic. en Nutrición MN. 6709
 Prof. Ed. Media y Superior
 Investigador reg. en Salud

.....
 Firma y aclaración del Director del Proyecto



Carolina de Campo
Lic. en Nutrición
M.N. 12045 M.P. 7169

.....
Firma y aclaración del Co-director del proyecto

.....
Firma y aclaración del Centro o Carrera