LUXURY RESORTS
WINZORT

ПРАКРИТИ

Наблюдения	Вата		Питта		Капха	
Телосложение	Худощавое		Среднее		Большое	
Вес	Недостаточный сложно прибавлять в весе		Средний Нет проблем в прибавлении или потере веса		Избыточный Значительный, прибавляет легко, испытывает сложности в потере веса	
Форма лица	Удлиненное, костлявое, угловатое		Сердцевидное		Круглое, большое, наполненное	
Шея	Тонкая, длинная		Средняя		Толстая, короткая	
Уши	Маленькие, неправильной формы		Правильной формы, среднего размера и плотности		Правильной формы, мясистые	
Мочки ушей	Маленькие		Средней величины		Большие	
Подбородок	Тонкий, угловатый		Конусообразный (суживающийся к концу)		Круглый, двойной	
Щеки	Морщинистые, впалые		Гладкие плоские		Округлые, полные	
Глаза	Маленькие, впалые, сухие, подвижные, черные, карие, обеспокоенные		Острый взгляд, яркие, серые, зеленые, желтые/красные, чувствительны к свету		Большие, красивые, голубые, спокойные, любящие	

Ресницы	Короткие, редкие		Средней длины		Густые	
Брови	Тонкие		Средние		Густые	
Нос	Неравномерная форма, измененная перегородка		Длинный заостренный, красный кончик носа		Короткий закругленный,	
Губы	Сухие, потрескавшиеся, черный/коричневый оттенок		Красные, воспаленные, желтоватые		Гладкие, маслянистые, бледные	
Зубы	Торчащие, неправильной формы, большие, щели между зубов, тонкие десна		Средние, мягкие, чувствительные десна		Здоровые, белые, крепкие десна	
Кожа	Тонкая, сухая, холодная, грубая, темная		Гладкая, маслянистая, теплая, розовая		Толстая, жирная, холодная, белая\бледная	
	Родимые пятна		Множество веснушек и родинок		Родинок мало	
Загар	Не обгорают		Обгорают быстро		Умеренное пребывание на солнце дает ровный загар	
Волосы	Темно коричневые, черные, запутанные, ломкие, редкие		Прямые, маслянистые, белые, с сединой, рыжие, лысый		Густые, вьющиеся, жирные, волнистые, пышные	
Волосы на теле	Жесткие, кучерявые		Светлые, тонкие		Крупные	
Ногти	Сухие, грубые, хрупкие, легко ломаются		Острые, гибкие, розовые, блестящие		Толстые, маслянистые, гладкие, элегантные	
Грудная клетка	Плоская, впалая		Средняя		Широкая, круглая	
Живот	Тонкий, плоский, впалый		Средний		Большой, обвислый	

Пупок	Маленький, неправильной формы, грыжа		Овальный, поверхностный		Большой, глубокий, круглый, растянутый	
Бедра	Худые, тонкие		Средние		Тяжелые, большие	
Суставы	Холодные, с крепитацией		Средние		Большие, хорошая смазка	
Физиологические функции						
Аппетит	Нерегулярный, скудный		Сильный, невыносимый		Медленный, но стабильный	
Пищеварение	Нерегулярное, с вздутием		Быстрое, с жжением		Медленное, с образованием слизи	
Вкус	Сладкий, кислый, соленый		Сладкий, горький, вяжущий		Горький, острый, вяжущий	
Жажда	Непостоянная		Избыточная		Редкая	
Потоотделение	Минимальное, ограниченное		Обильное, особенно легко потеют в жару		Умеренное, но появляющееся даже без физической нагрузки	
	Без запаха		Резкий запах		Приятный запах	
Стул	Запоры		Жидкий		Густой, жирный	
Предпочтения в погоде, климате	Страстное желание тепла, теплый климат		Любитель прохлады, раздражителен в жару		Нерасположенность к холоду и сырости. Любят тепло, комфорт	
Предпочитаемая обстановка	Широко открытое пространство		Пребывание возле рек, озер, морей		Уют, комфорт	
Уровень активности	Делают одновременно несколько дел, нетерпеливы, беспокойны		Очень активны, обязательны, организованны		Вялые, бездеятельные	
Походка	В основном стремительная		Стабильная, элегантная		Неспешная	
Физическая активность	Гиперактивность		Средняя		Медленная	

Умственная активность	Гиперактивность		Средняя		Медленная	
Психологические аспекты						
Мышление	Поверхностное, множество идей, больше идей, чем действий		Точность, логичность, четкие планы, доводят дело до конца		Спокойное, стабильное, гибкое, медленное, неторопливое, хорошо организованное	
Прощение	Быстро прощают		Прощают только после извинений		Сложно прощают	
Эмоции	Беспокойство, страх, неуверенность		Злость, ненависть, зависть		Спокойствие, жадность, привязанность	
Вера	Изменчивость		Экстремист		Стойкая	
Интеллект	Быстрый, но неправильные решения		Правильные решения		Медленный, точный, совершенно верные решения	
Чувствительность к раздражителям	Шум, боль, сквозняк, холод		Насыщенный цвет, жара, яркий свет		Прикосновения, эмоции	
Ответная реакция	Молниеносная		Быстрая		Замедленная	
Работа	Творец		Интеллектуал		Хороший исполнитель	
Образ жизни	Переменчивый, множество творческих способностей, активный		Занятой, хорошо организованный, множество планов и их реализация		Стабильный, регулярный, множество привычек	
Память	Краткосрочная, плохо вспоминает		Ясная		Медленная, длительная	
Сны	Быстрые, активные, множественные, страшные		Огонь, война, насилие		Озера, снег, романтика	
Сон	Короткий, прерывистый, бессонница		Короткий, но здоровый сон		Глубокий, длительный	

Речь	Быстрая, невнятная		Острая, проникающая		Медленная, монотонная	
Финансовое состояние	Трата по мелочам		Трата денег на предметы роскоши		Богатый, хорошо хранит/копит деньги	
Итог						