

**Pelatihan Fasilitator BFHI – Satgast ASI & BP2ASI IDAI
Rabu-Jumat 19-21 Februari 2025**

H1: Rabu 19 Februari 2025				
12.30-13.00		Introduksi		
13.00-13.30	Sesi 1	BFHI: komponen kunci dalam perawatan ibu dan bayi baru lahir yang berkualitas	dr. Alice	dr. Annisa/ dr Aslinar
13.30-14.00	Sesi 2	Manfaat menyusui	dr. Almira	
14.00-14.30	Sesi 3	Keterampilan konseling: mendengarkan dan mempelajari	dr. Ayijati	dr. Diana/ Dr Risa
14.30-15.00	Sesi 4	Keterampilan konseling: membangun kepercayaan diri dan memberi dukungan	dr. Bonnie	
15.00-15.15		Rehat		
15.15-15.45	Sesi 5	Cara kerja menyusui	dr. Dewi	dr. Eveline/ dr. Kartika
15.45-16.15	Sesi 6	Dampak praktik persalinan	dr. Dini	
16.15-16.45	Sesi 7	Layanan pascasalin untuk mendukung menyusui	Dr. Brigitta	dr. Lany/ dr. Riris
16.45-17.15	Sesi 8	Praktik klinis di ruang kelas: menilai proses menyusui	Dr. Mira	
H2: Kamis 20 Februari 2025				
12.30-13.00		Refleksi		
13.00-13.30	Sesi 9	Praktik klinis di ruang kelas: mengatur posisi bayi di payudara	dr. Filla	dr. Nanan/ dr. Olga
13.30-14.00	Sesi 10	Sesi praktik klinis 1: mendengarkan dan mempelajari dan penilaian menyusui	dr. Farah	
14.00-14.30	Sesi 11	Kondisi payudara dan puting	dr. Frecilia	dr. Silvia/ dr Thrisia
14.30-15.00	Sesi 12	Masalah produksi ASI	dr. Galih	
15.00-15.15		Rehat		
15.15-15.45	Sesi 13	Tantangan menyusui di payudara dan metode alternatif menyusui	dr. Henni	dr. Annisa/ dr Aslinar
15.45-16.15	Sesi 14	Indikasi medis untuk pemberian makanan tambahan	dr. Lea	
16.15-16.45	Sesi 15	Sesi praktik klinis 2: membangun kepercayaan diri dan memberi dukungan - membantu menyusui	dr. Rizal	dr. Diana/ Dr Risa
16.45-17.15	Sesi 16	Kesehatan ibu	dr. Ratih	
H3: Jumat 21 Februari 2025				
13.00-13.30		Refleksi		
13.30-14.00	Sesi 17	Persiapan antenatal untuk menyusui	dr. Tita	dr. Eveline/ dr. Kartika
14.00-14.30	Sesi 18	Sesi praktik klinis 3: konseling antenatal	dr. Wardah	
14.30-15.00	Sesi 19	Perawatan saat dipulangkan	dr Yovita	
15.00-15.15		Rehat		
15.15-15.45	Sesi 20	Kode internasional pemasaran pengganti ASI dan resolusi majelis kesehatan dunia (WHA)	dr. Olga	dr. Lany/ dr. Nanan
15.45-16.15	Sesi 21	Praktik fasilitas: menerapkan sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui (10 LMKM)	dr. Thrisia	dr. Riris/ dr. Silvia
16.15-16.45		Penutup		

Catatan fasilitator:

Modul 1. Pengantar	
Sesi 1	BFHI: komponen kunci dalam perawatan ibu dan bayi baru lahir yang berkualitas
30 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-4	ASI eksklusif dan berkelanjutan:
slide 5	Strategi global untuk PMBA:
slide 6-8	Garis besar BFHI:
slide 9	Tujuan pelatihan ini membangun peningkatan kapasitas:
slide 10-13	Mari berdiskusi:
	Rangkuman sesi:
Sesi 2	Manfaat menyusui
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
	Fasilitasi diskusi kelompok dan pleno:
slide 3-11	Manfaat menyusui:
slide 12	Risiko tidak menyusui:
	Rangkuman sesi:
Sesi 3	Keterampilan konseling: mendengarkan dan mempelajari
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
demo A-I slide 3-4	Jelaskan keterampilan mendengarkan dan mempelajari:
demo J latihan A-D	Mari berlatih:
	Rangkuman sesi:

Modul 2. Dasar-dasar Menyusui	
Sesi 4	Keterampilan konseling: membangun kepercayaan diri dan memberi dukungan
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
demo A-B	Jelaskan membangun kepercayaan diri dan memberi dukungan:
slide 3-6	Mari berlatih:
demo C-D slide 7	Mari berdiskusi:
latihan A-D	Mari berlatih:
slide 8	Rangkuman sesi:
Sesi 5	Cara kerja menyusui
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	Anatomi payudara:
slide 4-8	Fisiologi produksi ASI dan hormon laktasi:
slide 9-15	Pelekatan di payudara:
slide 16	Refleks bayi:
	Rangkuman sesi:
Sesi 6	Dampak praktik persalinan
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	Praktik persalinan - dampaknya terhadap persalinan:
slide 4-12	Kontak kulit-ke-kulit dan inisiasi menyusui:
slide 13-14	Kasus khusus: pasca seksio-sesaria:

	Studi kasus - mengatasi kendala menyusui dini:
	Rangkuman sesi:
Sesi 7	Layanan pascasalin untuk mendukung menyusui
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-4	Menghindari makanan prelakteal dan suplementari yang tidak diperlukan:
slide 5-6	Rawat gabung:
slide 7-9	Pemberian makan responsif:
	Rangkuman sesi:
Sesi 8	Praktik klinis di ruang kelas: menilai proses menyusui
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-6	Mari berlatih – menilai menyusui:
	Rangkuman sesi:
Sesi 9	Praktik klinis di ruang kelas: mengatur posisi bayi di payudara
60 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
demo A-D slide 3-5	Peragaan membantu ibu memposisikan bayinya:
	Mari berlatih - memposisikan bayi:
	Rangkuman sesi:
Sesi 10	Sesi praktik klinis 1: mendengarkan dan mempelajari dan penilaian menyusui
120 menit	Persiapan sesi:
	Praktik klinis:

	Rangkuman sesi:
Sesi 11	Kondisi payudara dan puting
75 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	Ukuran dan bentuk puting:
slide 4-7 demo A	Putting datar dan/atau terbenam:
slide 8-11	Membantu ibu dengan payudara bengkak:
slide 12-16	Membantu ibu dengan mastitis:
slide 17-22	Membantu ibu dengan puting lecet atau luka:
	Rangkuman sesi:
kasus 1-4	Mari berlatih:
Sesi 12	Masalah produksi ASI
60 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-11	Minggu pertama kehidupan bayi baru lahir:
slide 12-15	Pencegahan dan tatalaksana
kasus 1-2	Mari berlatih:
	Rangkuman sesi:
Sesi 13	Tantangan menyusui di payudara dan metode alternatif menyusui
90 menit slides 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	Diskusi tantangan bayi menyusui di payudara:

slide 4-5	Bayi menangis:
slide 6-7	Manajemen tantangan menyusui di payudara:
slide 8	Membantu ibu memerah payudara dengan tangan:
slide 9-10	Alternatif metode pemberian ASI:
latihan A-B	Mari berlatih:
	Rangkuman sesi:
Sesi 14	Indikasi medis untuk pemberian makanan tambahan
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-7	Indikasi medis suplementasi:
	Panduan memilih suplementasi:
	Persiapan dan penyimpanan suplementasi secara aman:
	Rangkuman sesi:
Sesi 15	Sesi praktik klinis 2: membangun kepercayaan diri dan memberi dukungan - membantu menyusui
120 menit	Persiapan sesi:
	Praktik klinik:
	Rangkuman sesi:
Modul 3. Dukungan Menyusui	
Sesi 16	Kesehatan ibu
30 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	Membantu ibu yang sakit untuk menyusui:

slide 4	Menyusui dan obat-obatan ibu:
	Rangkuman sesi:
Sesi 17	Persiapan antenatal untuk menyusui
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3	ANC:
slide 4	Sesi kelompok untuk ibu hamil:
slide 5	Sesi individual untuk ibu hamil:
slide 6	Diskusi menyusui dengan ibu hamil:
	Rangkuman sesi:
Sesi 18	Sesi praktik klinis 3: konseling antenatal
90 menit	Persiapan sesi:
	Praktik klinis:
	Rangkuman sesi:
Sesi 19	Perawatan saat dipulangkan
90 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
slide 3-5	Persiapan pemulangan:
slide 6	Perawatan tindak lanjut:
slide 7	Identifikasi komunitas menyusui:
	Rangkuman sesi:
Modul 4. Prosedur Manajemen Kritis	

Sesi 20	Kode internasional pemasaran pengganti ASI dan resolusi majelis kesehatan dunia (WHA)
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
	Diskusi promosi perudahaan pengganti ASI:
slide 3	Jelaskan Kode Internasional Pemasaran Pengganti ASI dan resolusi WHA yang relevan:
kasus 1-2	Diskusi – peran tenaga kesehatan dalam mengawasi Kode:
	Rangkuman sesi:
Sesi 21	Praktik fasilitas: menerapkan sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui (10 LMKM)
45 menit slide 1-2	Perkenalkan sesi:
sesi 3-4	Jelaskan proses perbaikan kualitas sebagai bagian dari Sepuluh Langkah:
	Jelaskan pentingnya kebijakan pemberian makan bayi:
sesi 5-32	Jelaskan praktik pelayanan kesehatan terangkum dalam Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui:
	Rangkuman sesi:
	Aktivitas optimal – akses kebijakan: