

Resultado 2

Atlas de Buenas Prácticas Toda la Ciudad aprende

Proyecto: Urban Learning – Intercambio intergeneracional de
conocimientos y experiencias para el desarrollo de competencias culturales

No: 2020-1-PL01-KA204-082183

Cooperación para la Innovación y el Intercambio de Buenas Prácticas



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

**URBAN LEARNING - INTERGENERATIONAL EXCHANGE OF KNOWLEDGE AND EXPERIENCE
FOR THE DEVELOPMENT OF CULTURAL COMPETENCES**

2020-1-PL01-KA204-082183



The main aim of the project is to increase the capacity of the organization to offer education and experience exchange activities to seniors in order to strengthen European identity through Urban Learning.



The objectives of the project:

- **Exchange of good practices in the field of Urban Learning**
- **Strengthening the competences of educators with regard to the intergeneration exchange of knowledge and experience**
- **Increasing the capacity of the organisation to act at the international level as well as online during the COVID-19 pandemic**



Strategic Partnership:

GAUDETE FOUNDATION -Coordinator - POLAND

PARAGON LIMITED - MALTA

NEOTALENTWAY - SPAIN

UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA - PORTUGAL

ECOCENTER ALAPÍTVÁNY - HUNGARY

CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU - ITALY



Erasmus+



CATOLICA
CEMPEP - CENTRO DE ESTUDOS DAS PESSOAS
E CULTURAS EMPRESARIAIS PORTUGUEZAS
LISBOA



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

El resultado 2 es una colección de experiencias
de organizaciones asociadas de seis países
en el ámbito de las buenas prácticas de aprendizaje urbano
basado en la educación intergeneracional.

El resultado es una fuente de experiencias
y perspectivas para educadores de adultos.

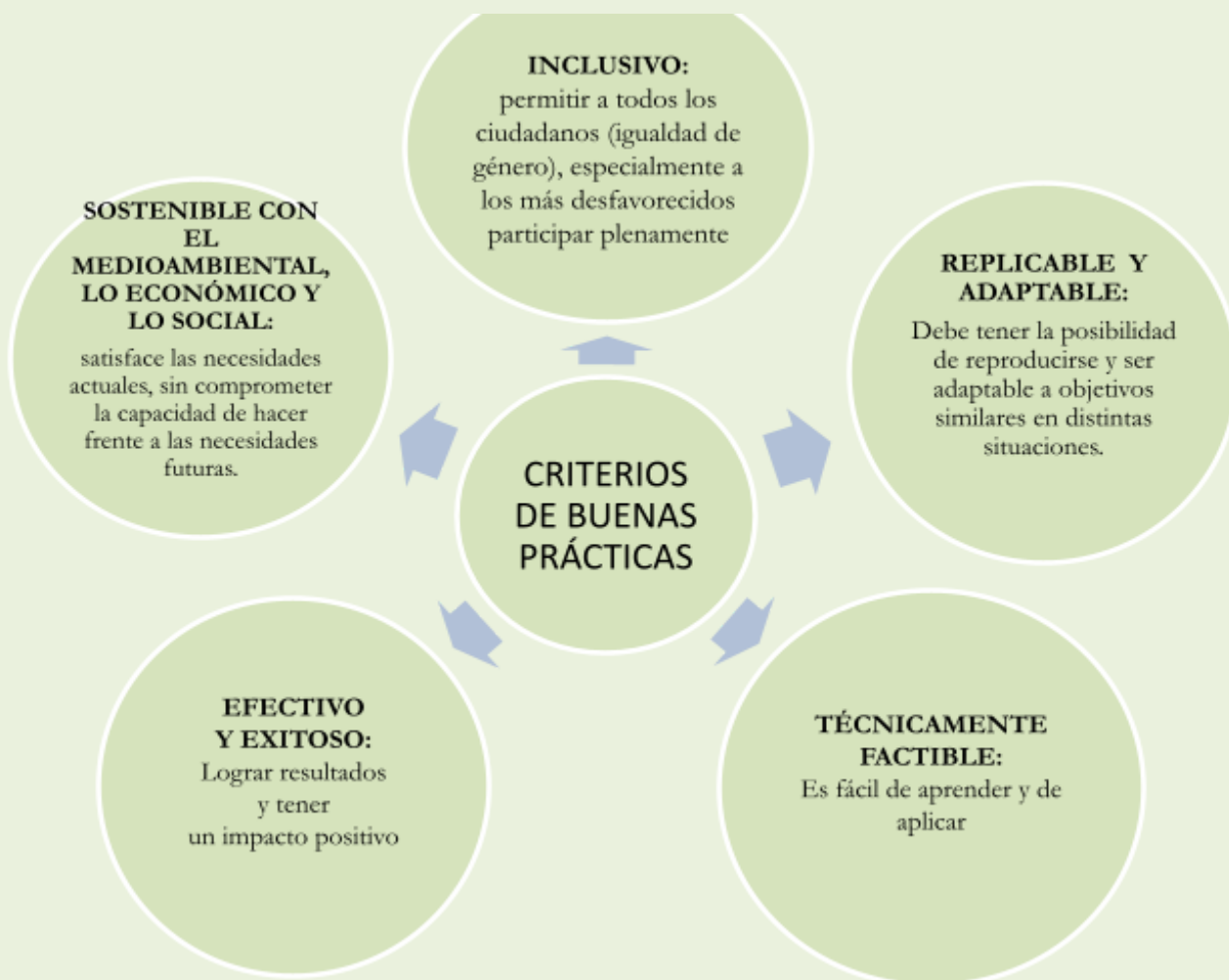
El resultado 2 está relacionado con el objetivo 2.
Fortalecimiento de las competencias de los educadores
en el ámbito del intercambio intergeneracional de conocimientos
y experiencia en el campo de la educación urbana



**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

CRITERIOS DE BUENAS PRÁCTICAS



Definición – Una buena práctica es un ejemplo del mundo real (estudio de caso) en el que se ha aplicado un método o técnica que ha mostrado sistemáticamente resultados superiores a los obtenidos por otros medios.

El estudio de caso y el enfoque correspondiente se utilizan, por tanto, como punto de referencia con el que se pueden medir otras actividades. Las mejores prácticas están estrechamente relacionadas con el término "estado del arte", que a veces también se utiliza para referirse a una colección de ejemplos de buenas prácticas.

Resultado 2 Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad aprende



El objetivo principal del proyecto es aumentar la capacidad de la organización para ofrecer actividades de educación e intercambio de experiencias a los mayores con el fin de reforzar la identidad europea a través del aprendizaje urbano.

El proyecto está relacionado con las prioridades

EDUCACIÓN DE ADULTOS:

Promover Erasmus+ entre todos los ciudadanos y generaciones ofreciendo actividades de educación e intercambio de experiencias a los mayores

PRIORIDAD HORIZONTAL

Inclusión social

Resultado 2 Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad aprende



Los objetivos del proyecto son:

1. Intercambio de buenas prácticas en el ámbito del Aprendizaje Urbano.
2. Reforzar las competencias de los educadores en lo que respecta al intercambio intergeneracional de conocimientos y experiencias.
3. Aumentar la capacidad de la organización para actuar a nivel internacional y en línea durante la pandemia de COVID-19.



**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre de la organización	Gaudete Foundation
Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre la práctica?

Resultado 2 Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad aprende

	Praderas verdes - Aprendizaje urbano
Contexto inicial	Explicación del objetivo: Objetivo: 1. Intercambio de buenas prácticas en el ámbito del Aprendizaje Urbano 2. Reforzar las competencias de los educadores en el ámbito del intercambio intergeneracional de conocimientos y experiencias en materia de educación urbana
Sede , País	Polonia, Katowice, ul. Bankowa 14/225 A
Descripción breve	La educación urbana en el ámbito de la ecología. Cambiar la ciudad a través de la educación ambiental. Aprendizaje intergeneracional con la participación de personas mayores, generaciones jóvenes y padres en actividades conjuntas. Intercambio de conocimientos en el ámbito del cultivo de plantas, la ciudad verde, el jardín o el balcón. Los grupos intergeneracionales reciben "semillas", praderas verdes, y se encargan de cultivarlas. Luego comparten la experiencia en grupos, muestran fotos, hablan de la cooperación.
Grupo o objetivo	¿A quién va dirigido? • Mayores • Generaciones jóvenes • Padres



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre del participante

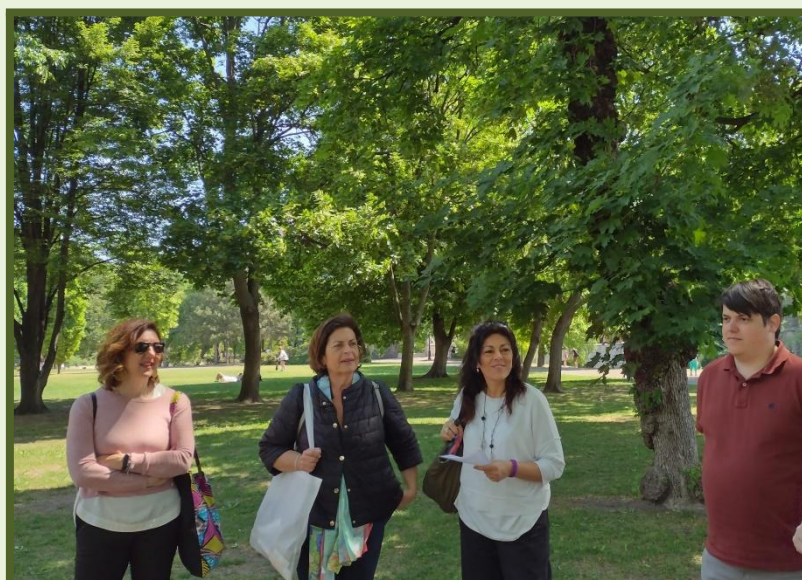
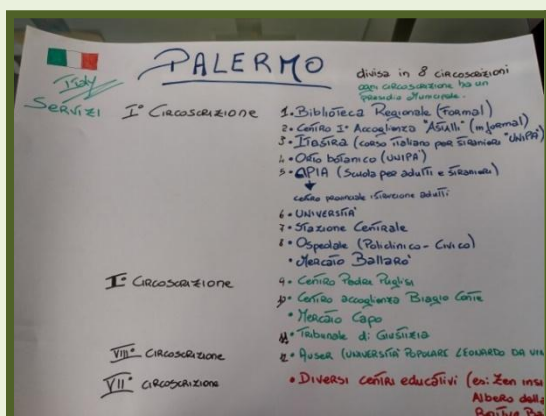
EcoCenter Alapítvány

Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

--	--

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? Club de tango para personas mayores
Contexto inicial	Explicando el objetivo: Desde 2014, trabajan para ofrecer un espacio, un hueco y una oportunidad a las generaciones de mayores y jubilados, mayores de 50 años, mayores de 60 años, para construir relaciones humanas y amistosas mientras practican el tango argentino en un entorno agradable y culto. Sus cursos de tango argentino, lanzados específicamente para este grupo de edad, son de especial importancia en la vida de las personas mayores. Además de cultivar el tiempo libre y establecer relaciones de pareja, la práctica regular del baile de tango tiene un efecto único de conservación de la salud.
Sede , País	Hungría
Descripción breve	Los cursos de tango implican un aprendizaje muy intenso del tango, tanto individual como en grupo. Si quieren estudiar y reunirse con personas con una rica experiencia de vida en la tercera edad, pueden pasarlo muy bien aquí y, de paso, aprender a tocar el tango. El tango argentino es un baile de todos. Cualquier persona de cualquier edad puede dominarlo, no necesita ninguna formación previa, pasado de baile, ya que el tango no es más que un paseo en un abrazo. Existen cursos de diferente duración y dificultad.
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? - A las personas mayores



Resultado 2
aprende

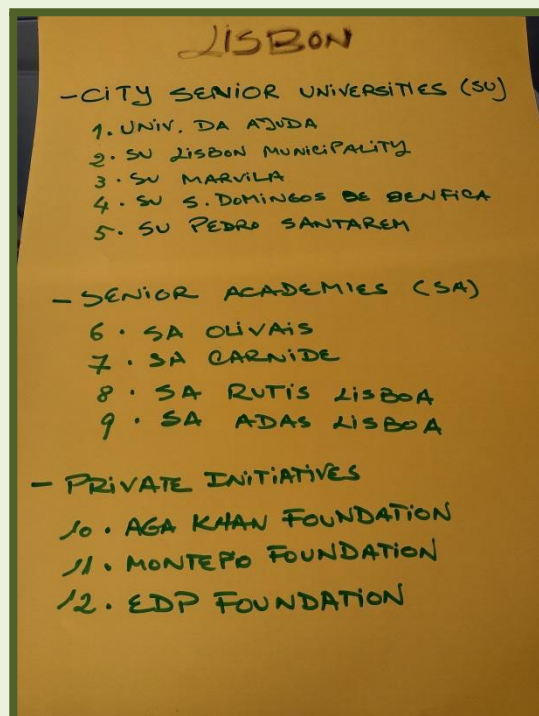
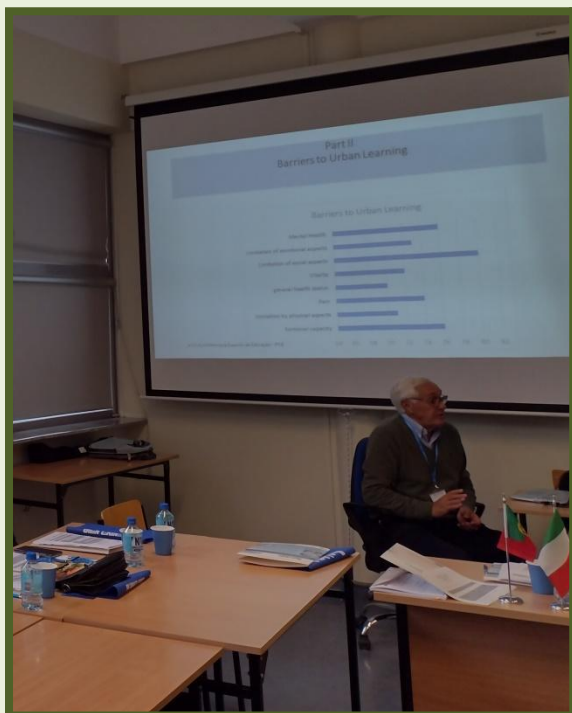
Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

Buenas práctica

Nombre del participante	CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU ETS
--------------------------------	---

Buenas prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? El "Jardín del Bienestar" - AUSER
Contexto inicial	Objetivo: -Promover el bienestar psicofísico de las personas de todas las edades y, por tanto, también el envejecimiento activo. -Difundir la cultura de la legalidad y el desarrollo socioeconómico como medio para contrastar las condiciones de marginación y penuria social -Facilitar la creación de una comunidad educativa en la zona con la participación activa de los ciudadanos y las instituciones.
Sede , País	Palermo, Sicilia-Italia
Breve descripción	El "Jardín del Bienestar" es un proyecto permanente creado en Palermo, por la asociación AUSER, en un terreno confiscado a la mafia, para devolverlo a la comunidad como espacio reutilizado y lugar de encuentro social e intercambio intergeneracional. La asociación también ofrece actividades formativas y recreativas a favor de los adultos y los ancianos y que favorecen las intervenciones dirigidas al intercambio intergeneracional. El objetivo principal del proyecto "El jardín del bienestar" es activar caminos de legalidad en contextos difíciles, y fomentar los encuentros intergeneracionales para el intercambio de conocimientos y habilidades, así como fomentar el sentido de comunidad. El enfoque metodológico prevé la implicación y la participación activa de los beneficiarios de las actividades en la remodelación del espacio y en la planificación de actividades que respondan a sus necesidades
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido?

Mayores, adultos, jóvenes (intercambio intergeneracional)



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre del participante	UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA
--------------------------------	---

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? SMAS- Sensibilização Ambiental "sensibilización ambiental"
Contexto inicial	Objetivo: • Intercambio de buenas prácticas en el ámbito del aprendizaje urbano • Refuerzo de las competencias de los educadores en el ámbito del intercambio intergeneracional de conocimientos y experiencias en materia de educación urbana • Aumentar la capacidad de organización
Sede , País	Portugal- Sintra (Área Metropolitana de Lisboa)
Breve descripción	El objetivo estratégico del proyecto es asegurar la implicación en la promoción de la sostenibilidad ambiental, hacia un ciclo productivo y la prestación de un servicio público más sostenible en toda la cadena de valor, promoviendo la reutilización de recursos y materiales, contribuyendo a la reducción de la huella ecológica
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? - A las personas mayores

**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

	- A las jóvenes generaciones - Familias
--	---



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre del participante	Neotalentway
--------------------------------	---------------------

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre la práctica? Humanpedia
Contexto inicial	Explicar el objetivo: - Difundir las experiencias de los adultos para enseñar a los jóvenes y viceversa. - Conseguir un intercambio de experiencias entre jóvenes y adultos. - Promover las relaciones sociales y la comunicación entre jóvenes y mayores. - Conseguir cambios de comportamiento positivos que aumenten la vitalidad de las personas.
Sede , País	Granada, España.
Breve descripción	Con este trabajo de buenas prácticas que hemos llamado Humanpedia, se pretende promover una buena comunicación entre los mayores y los jóvenes donde los mayores cuenten sus propias experiencias o vivencias que

**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

	consideren importantes para conseguir una transmisión de valores educativos y una enseñanza sobre ello. De este modo, los mayores desarrollan habilidades sociales, de empatía y de memorización. En cuanto a los jóvenes, también obtienen muchos beneficios de esta relación. Cuando juntamos a los jóvenes con los mayores, el rendimiento académico de los primeros mejora, además de reforzar su autoestima, motivación y optimismo.
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? • A los mayores. • A las jóvenes generaciones. • Educadores de adultos.



Buenas Prácticas

Nombre de la práctica	PARAGON EUROPE
------------------------------	-----------------------

Buenas prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? Adotta Anzjan - Adoptar una persona mayor
Contexto inicial	Explicación del objetivo: El objetivo es acercar a las generaciones más jóvenes a las personas mayores de la comunidad (en este caso las personas que viven en el Hogar de Ancianos que se encuentra en la localidad). La mayoría de los ancianos de este hogar son también familiares de las generaciones más jóvenes que los visitan. La iniciativa está dirigida por el KIDS CLUB, que es una iniciativa del Ayuntamiento de Zejtun. En las comunidades más urbanizadas las personas mayores tienden a ser más, pero a veces menos visibles, debido a problemas como la soledad o los problemas de movilidad.

Sede , País	Zejtun, Malta
Breve descripción	La actividad consiste en visitas a lo largo del año en las que los niños del KIDS Club visitan a los ancianos del Hogar. Los niños pasan tiempo con los ancianos y éstos, a su vez, les cuentan historias de tiempos pasados. Los niños, dependiendo de la época del año, por ejemplo, si es Navidad, preparan actividades como el canto de villancicos y una breve obra de teatro de la natividad para los ancianos. Esta iniciativa ayuda a las generaciones más jóvenes a que, al hacer compañía a una persona mayor, se enriquezcan a cambio, ya que los ancianos comparten historias y acontecimientos. Los ancianos también preparan regalos hechos a mano para regalar a sus jóvenes compañeros.
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? - A las personas mayores - Niños (6 - 13 años)





Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre de la organización	Gaudete Foundation
Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica?

**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

	The World Urban Forum (WUF)
Contexto inicial	Explicación del objetivo: Objetivo: - Intercambio de Buenas Prácticas en el ámbito del Aprendizaje Urbano - Reforzar las competencias de los educadores en el ámbito del intercambio intergeneracional de conocimientos y experiencias en materia de educación urbana
Venue , Country	Polonia, Katowice, Voidenship Silesia
Breve descripción	El centro de Katowice se dividió en zonas temáticas, bajo el lema común de "WUF en la ciudad". Zonas creadas: - Zona de aprendizaje, - Zona de la Ciencia, - Zona de Innovación, - Stefa Centrum, - KATO Urban Corner, - Zona de la Ciudad de la Música, - Zona de Cultura y Arte, - City360, - Metrolab, - Cine Urbano.
Grupo obejtivo	¿A quién va dirigido? - A los residentes de la ciudad de Katowice y de la región de Silesia, - A los visitantes, - Accesibilidad para las necesidades de las personas con discapacidad



Resultado 2 Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad aprende

Buenas Prácticas

Nombre del participante	EcoCenter Alapítvány
-------------------------	----------------------

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? Amigos deportistas de la tercera edad
Contexto inicial	Explicación del objetivo: Una iniciativa conjunta de los Amigos Atlético de la Tercera Edad con Decathlon. Su objetivo es tener un efecto positivo en los procesos físicos, mentales y espirituales del envejecimiento a través del ejercicio regular. No hace falta pensar en enormes programas de fitness: ¡cada uno puede encontrar la forma de ejercicio adecuada para sí mismo! Además, ¡qué bien sienta moverse un poco juntos!
Sede , País	Hungría
Breve descripción	Como parte de su primera acción conjunta, Decathlon ofreció material deportivo a los clubes de día para personas mayores del Centro de Servicios Sociales y Bienestar Infantil de Józsefváros. Los Amigos de la Tercera Edad se aseguraron de que tanto el donante como el donado quedaran satisfechos, ya que el objeto de la donación era lo que realmente se necesitaba. ¡Nada lo demuestra mejor que el material deportivo fue utilizado por los miembros del club nada más llegar! A continuación, Decathlon organizó el recorrido aislado de Mátra y animó a los ancianos y a sus voluntarios mayores a desplazarse. A pesar del tiempo ligeramente lluvioso, el programa se desarrolló muy bien, incluso con un paseo en barco sorpresa.
Grupo o objetivo	¿A quién va dirigido? - A los mayores, - Voluntarios (mayores y jóvenes)

**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre del participante	CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU ETS
-------------------------	--

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? Uso consciente de los medios sociales -Reuniones de formación sobre educación de adultos-AGE Sicilia
Contexto inicial	Objetivo: -Apoyar la responsabilidad educativa de los padres en la relación con la escuela, con los medios de comunicación y con la sociedad - identificar e investigar todo lo que concierne al bien y al interés de los niños desde el punto de vista físico, psicológico, social, educativo y ético - proporcionar ayuda, información, formación y asesoramiento a los padres para el mejor desarrollo de su personalidad y la de sus hijos, mediante la promoción -creación y gestión de centros familiares, -contribuir a la labor educativa de los padres.
Venue , Country	Palermo- Italia
Breve descripción	Asociación Age Sicilia La asociación AGE Sicilia es el socio de Ubuntu. Se encuentra en Palermo y lleva a cabo principalmente la formación, información y promoción

Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

	del papel de los padres en el proceso educativo de los niños, estimulando su participación activa. La iniciativa enTítulod "Niños de la era digital, instrucciones de uso" está dirigida a los padres y tiene como objetivo promover un uso consciente de los medios sociales. La propuesta pretende crear un momento de debate entre los padres sobre el uso de lo digital por parte de sus hijos, y más allá, y entender cuáles son las dinámicas y relaciones mediadas por la web. La actividad está dirigida por un experto en educación digital
Grupo obojtivo	¿A quién va dirigido? - Senior - Adulto - Padres



**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Buenas Prácticas

Nombre del participante	UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA
-------------------------	----------------------------------

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? @ativamente – envelhecimento ativo Active ageing
Contexto inicial	Explicación del objetivo: 1. Intercambio de Buenas Prácticas en el ámbito del Aprendizaje Urbano 2. Reforzar las competencias de los educadores en el ámbito del intercambio intergeneracional de conocimientos y experiencias en materia de educación urbana

Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

Venue , Country	Portugal- Vila Franca de Xira (Área metropolitana de Lisboa)
Breve descripción	Desarrollar estrategias para combatir el aislamiento y promover la inclusión social de las personas de 55 años o más, mediante la creación de actividades en interacción con las familias y con los niños y jóvenes que favorezcan el enriquecimiento mutuo y la solidaridad intergeneracional; Promover el envejecimiento activo y saludable, desarrollando acciones de formación con vistas a garantizar el bienestar físico y mental, contribuyendo a una mayor autonomía e independencia de las personas de 55 años o más; Capacitar a las personas de 55 años o más para que aumenten su calidad de vida, promoviendo acciones de alfabetización sanitaria, fomentando la práctica de estilos de vida saludables y reconociendo habilidades que aumenten la autonomía en la gestión de su proceso de atención.
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? - Personas de 55 años o más residentes en el municipio - Los padres - Niños y jóvenes



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad

Buenas Prácticas

Nombre del participante	Neotalentway
--------------------------------	---------------------

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? ¿Sabes cómo usarlo?
Contexto inicial	Explicación del objetivo: - Conocer utensilios de diferentes épocas por parte de adultos y jóvenes. - Intercambiar culturas de diferentes épocas. - Fomentar las relaciones entre adultos, mayores y jóvenes y aprender cosas nuevas.
Sede , País	Granada, España.
Breve descripción	Se trata del intercambio de diferentes dispositivos tecnológicos nuevos y antiguos entre personas mayores y jóvenes para aprender cosas nuevas, al tiempo que se fomentan las relaciones sociales entre individuos de diferentes edades.
Grupo o objetivo	¿A quién va dirigido? - Mayores. - Jóvenes generaciones. - Educadores.

Buenas Prácticas

Nombre del participante	PARAGON EUROPE
-------------------------	----------------

Buenas Prácticas	
Título	¿Cuál es el nombre de la práctica? Vida social - Vida de aprendizaje
Contexto inicial	Explicación del objetivo: La Valeta es una ciudad situada en una península con una larga y fascinante historia, pero creemos que también debería ser conocida por ser un lugar muy dinámico y social para los habitantes y visitantes. Sus espacios públicos destacan en aspectos de los que toda comunidad puede aprender. Desde la provisión de abundantes asientos hasta la creación de puntos de encuentro fuera de los edificios y atracciones clave.
Sede , País	Malta, Valletta
Breve descripción	La Valeta es una historia de éxito en la creación de lugares, en gran parte debido a su desempeño en estos factores clave: - Hay una amplia oferta de asientos. - Los edificios importantes se conectan con los barrios y espacios circundantes. - Los lugares de encuentro acogen la permanencia fuera de los destinos clave. - Hay múltiples destinos más pequeños y conectados. - Los bolardos y las esculturas fomentan el compromiso, la comodidad y la diversión. - Los destinos están triangulados entre sí (cafés y escaleras para sentarse). - Hay fuertes vínculos entre espacios socialmente vibrantes. Las islas maltesas ofrecen muchas oportunidades para quienes buscan aprender una nueva habilidad y descubrir la historia.
Grupo objetivo	¿A quién va dirigido? - Personas mayores, - Estudiantes adultos.



Resultado 2
aprende

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



EJEMPLO DE BUENAS PRÁCTICAS

1. Praderas verdes - Aprendizaje urbano - Polonia
2. Amigos deportistas de la tercera edad - Hungría
3. El "Jardín del Bienestar" - AUSER - Italia
4. SMAS- Sensibilização Ambiental "environmental awareness" - Portugal
5. ¿Sabes cómo utilizarlo? - España
6. Adotta Anzjan - Adopta un anciano - Malta
7. El Foro Urbano Mundial (FUM) - Polonia
8. Club de tango para personas mayores - Hungría
9. Uso consciente de los medios sociales -Reuniones de formación sobre educación de adultos-AGE Sicilia - Italia
10. @ativamente - envelhecimento ativo - Envejecimiento activo - Portugal
11. Humanpedia - España
12. Vida social - Aprendizaje de la vida - Malta

Resultado 2 Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad aprende



Asociaciones estratégicas

Los socios decidieron ejecutar el proyecto conjuntamente debido a que la asociación generará beneficios tanto para el Grupo objetivo como para los propios ejecutores.

La ejecución del proyecto de asociación creará un valor añadido en forma de ampliación el ámbito territorial del proyecto a la zona que incluye a los países socios: Polonia, Italia, Portugal, España, Hungría, Malta.

**Resultado 2
aprende**

Atlas de buenas prácticas – Toda la Ciudad



Publicación financiada con fondos de la Comisión Europea en el marco de la publicación Erasmus+ Se ha realizado con el apoyo financiero de la Comisión Europea.
Esta publicación refleja únicamente la opinión del autor, y la Comisión Europea y la Agencia Nacional para Erasmus + no se hacen responsables de la información contenida en ella.