

Oznake zahtjevnosti i težine planinarskih izleta

Ocjena za kondicijsku zahtjevnost

K1 - lagano

- Do 5 sati hoda
- Laka tura primjenjena svakom planinaru i izletniku
- Isključuje dugotrajne i strme uspone
- visinska razlika je manja od 400 metara

K2 – umjereno teško

- Lakša tura ukupnog trajanja hoda od 5 do 7 sati
- Sadržava dugotrajne uspone i mjestimične kraće strmine
- Visinska razlika je veća od 400 metara

K3 – teško

- Teška tura od 7-9 sati hoda
- Uključuje višekratne dugotrajne, strme i vrlo strme uspone
- Visinska razlika veća je od 800 metara

K4 - vrlo teško

- Izrazito teška tura čije je trajanje hoda duže od 9 sati
- Može sadržavati višekratne strme i dugotrajne uspone
- Visinska razlika je veća od 1200 metara

Ocjena za tehničku zahtjevnost

T1 – nezahtjevno

- Trasa omogućuje normalan hod bez upotrebe ruku i tehničkih pomagala

T2 – umjereno zahtjevno

- Pri kretanju se povremeno treba služiti i rukama
- Lagano penjanje

T3 –zahtjevno

- Pri kretanju potrebno se služiti i rukama
- Na pojedinim dionicama koriste se sajle i klinovi
- U zimskim uvjetima potreban je cepin i dereze

T4 – vrlo zahtjevno

- Dugačke i zahtjevnije dionice osiguranih puteva
- Ozbiljniji usponi
- U zimskim uvjetima neophodna je konstantna upotreba cepina i dereza

Klasifikacija zahtjevnosti planinarskog izleta

Kondicijska zahtjevnost			Tehnička zahtjevnost		
K1	lagano	- do 5 sati hoda - visinska razlika < 400 m	T1	nezahtjevno	hod bez upotrebe ruku i tehničkih pomagala
K2	umjereno teško	5 do 7 sati hoda - visinska razlika 400-800 m	T2	umjereno zahtjevno	pri kretanju se treba povremeno poslužiti i rukama
K3	teško	7 do 9 sati hoda - visinska razlika 800-1200 m	T3	zahtjevno	- Pri kretanju potrebno se služiti i rukama - Na pojedinim dionicama koriste se sajle i klinovi - U zimskim uvjetima potreban je cepin i dereze
K4	vrlo teško	- preko 9 sati hoda - visinska razlika > 1200 m	T4	izrazito zahtjevno	- Dugačke i zahtjevnije dionice osiguranih puteva - Ozbiljniji usponi - U zimskim uvjetima neophodna je konstantna upotreba cepina i dereza

Kondicijska zahtjevnost

- K1 – Lagano. Manje od 5 sati hodanja
- K2 – Umjereno zahtjevno. 5-7 sati hodanja
- K3 – Zahtjevno. 7-9 sati hodanja
- K4 – Vrlo zahtjevno. Više od 9 sati hodanja

Tehnička zahtjevnost

- T1 – Nezahtjevno. Hodanje bez upotrebe ruku i pomagala
- T2 – Umjereno zahtjevno. Hodanje i povremena upotreba ruku. Lagano penjanje
- T3 – Zahtjevno. Povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala, zimi povremena upotreba dereza i cepina
- T4 – Vrlo zahtjevno. Duže i zahtjevnije staze osiguranih puteva, stalno penjanje. Zimi konstantna upotreba dereza i cepina

Visinska razlika

- VR1 – 0 m – 250 m. Lagano
- VR2 – 250 m – 500 m. Umjereno lagano
- VR3 – 500 m – 750 m. Umjereno zahtjevno.
- VR4 – 750 m – 1000 m. Zahtjevno
- VR5 – Više od 1.000 m. Vrlo zahtjevno.