

THẺ LỆ GIẢI SƠN LA ULTRA TRAIL

Thời gian

Ngày racekit: ngày 4+5/12/2025

Ngày chạy: ngày 05+06/12/2025

Bế mạc và trao giải: ngày 07/12/2025

Địa điểm: Thị trấn Tà Xùa, tỉnh Sơn La.

I. QUY ĐỊNH CHUNG

1. Điều kiện tham gia:

Vận động viên (VĐV) là công dân Việt Nam và người nước ngoài đáp ứng đầy đủ quy định của Điều lệ giải, không trong thời gian bị Liên đoàn hiệp hội quốc gia, quốc tế hoặc cơ quan quản lý kỷ luật, cấm thi đấu, có mong muốn và tự nguyện tham gia.

+ Vận Động Viên không có tiền sử bệnh tim, bệnh động kinh, bệnh hen suyễn hoặc các bệnh không thể kiểm soát khi vận động liên tục.

+ Vận Động Viên cần đảm bảo tập luyện kỹ lưỡng trước khi tham gia.

+ Vận Động Viên phải dừng tham gia giải trong trường hợp có khuyến cáo của bộ phận y tế khi họ cảm thấy bạn không thể tham gia đường chạy nữa.

2. Đối tượng tham gia

1. Cự ly 10KM: Dành cho người tham gia từ 14 tuổi trở lên. Người tham gia phải ký biên bản miễn trừ trách nhiệm trước ngày thi đấu và đảm bảo sức khỏe trong quá trình tham gia giải đấu

2. Cự ly 25 KM: Dành cho người tham gia từ 18 tuổi trở lên. Người tham gia phải ký biên bản miễn trừ trách nhiệm trước ngày thi đấu và đảm bảo sức khỏe trong quá trình tham gia giải đấu

3. Cự ly 55KM: Dành cho người tham gia từ 18 tuổi trở lên. Người tham gia phải ký biên bản miễn trừ trách nhiệm trước ngày thi đấu và đảm bảo sức khỏe trong quá trình tham gia giải đấu

4 Cự ly 100KM: Dành cho người tham gia từ 18 tuổi trở lên. Người tham gia phải ký biên bản miễn trừ trách nhiệm trước ngày thi đấu và đảm bảo sức khỏe trong quá trình tham gia giải đấu

3. Trách nhiệm tham gia :

1. Tất cả VĐV có trách nhiệm tìm hiểu thời gian xuất phát theo cự ly thi đấu của mình, VĐV phải có mặt đúng giờ để nhận được hướng dẫn và tham gia cuộc đua. 2. BTC có quyền yêu cầu VĐV cung cấp bằng chứng chứng minh lộ trình quãng đường (hay còn gọi là tracklog) và kiểm tra kết quả thi đấu trong trường hợp kết quả chạy của người tham gia có dấu hiệu gian lận, đặc biệt đối với các VĐV thuộc top 5 các cự ly.

3. VĐV phải tuân theo hướng dẫn của BTC và cư xử lịch sự, tôn trọng với thành viên của BTC trên đường đua và ngược lại.

4. BTC được quyền sử dụng tên của vận động viên đã ghi danh, video, hình ảnh, giọng nói của vận động viên để phục vụ cho mục đích quảng bá giải đấu mà không cần sự chấp thuận của vận động viên.

II. QUY ĐỊNH VỀ SỐ CHẠY (BIB) VÀ VIỆC NHẬN RACE-KIT

VĐV phải tham dự với số chạy đã đăng ký của chính mình. Nếu mang bib của người khác và chưa được chính thức chuyển suất qua BTC, kết quả của bạn sẽ

bị hủy; BTC cũng sẽ không chịu trách nhiệm với sự an toàn của bạn trên đường chạy.

Tất cả VĐV phải tự thực hiện thủ tục nhận gói Race Kit bao gồm BIB – số chạy có thiết bị đo thời gian (chip timing), và các dụng cụ khác hỗ trợ cho cuộc đua. Người nhận race-kit phải là VĐV. Khi nhận bib, VĐV phải đảm bảo cung cấp thông tin chính xác và chịu trách nhiệm với thông tin mình cung cấp theo căn cước công dân, hộ chiếu, bằng lái xe, thẻ học sinh, sinh viên. Kiểm tra kỹ bib trước khi rời quầy. Ban tổ chức sẽ không chịu trách nhiệm khi người nhận đã rời quầy.

Thông tin chi tiết về thời gian, địa điểm nhận race-kit sẽ được đăng tải trên trang fanpage của giải.

III. KẾT QUẢ - THÀNH TÍCH

1. VĐV cần phải qua tất cả các thăm tính giờ trên đường chạy để có thành tích hợp lệ. Nếu kết quả của bạn không có đầy đủ các điểm tính giờ, BTC có thể yêu cầu kiểm tra lại thành tích.
2. VĐV phải chạy theo đường đua đã được đánh dấu, lộ trình sẽ được cảnh báo cho các VĐV biết nếu có chướng ngại vật.
3. Không được phép đi đường tắt. Nếu VĐV đi sai đường chạy do Ban tổ chức quy định thì VĐV phải quay lại đúng đường để tiếp tục thi đấu.
4. VĐV phải tự hoàn thành đường đua của mình, không được phép sử dụng bất kỳ phương tiện nào hỗ trợ trong quá trình thi đấu. Phương tiện chỉ được phép sử dụng trong trường hợp bị thương hoặc quyết định rời khỏi cuộc đua. Trường hợp VĐV vi phạm sẽ bị tước quyền thi đấu hoặc hủy kết quả thi đấu.

5. Tất cả VĐV khi tham gia thi đấu chỉ được nhận trợ giúp trên đường chạy từ BTC, sự trợ giúp từ bên ngoài (người thân) chỉ được chấp nhận tại các trạm tiếp sức. Các trường hợp khác đều dẫn đến phạm luật và bị tước quyền thi đấu.
6. Không xả rác trên đường chạy, tất cả rác phải được mang đến trạm tiếp nước tiếp theo, nơi có thể xử lý được. Người xả rác sẽ bị loại khỏi cuộc đua.
7. Ý kiến của trọng tài được coi là kết quả cuối cùng
8. BTC có quyền sửa đổi các Quy tắc, luật & quy định thi đấu dành cho VĐV này vào bất kỳ lúc nào. Các quy tắc chính thức của sự kiện sẽ tương ứng với phiên bản mới nhất của các quy tắc và quy định trước khi bắt đầu sự kiện. Các Quy tắc và Quy định sẽ luôn bao gồm ngày của phiên bản hiện tại, ngày này sẽ được liệt kê dưới tiêu đề của tài liệu.

IV. DỤNG CỤ & THIẾT BỊ

1. VĐV phải khi tham gia thi đấu phải sử dụng đúng số đeo của mình, BTC có thể kiểm tra đột xuất, trường hợp vi phạm sẽ bị tước quyền thi đấu và hủy bỏ toàn bộ kết quả.
2. Số bib đeo phải luôn được gắn ở phía trước, bên ngoài quần áo và luôn đảm bảo có thể nhìn rõ được, không để dây đeo, ba lô, áo khoác hay bất cứ vật dụng gì che số đeo.
3. Những vật dụng bắt buộc đối với những VĐV tham gia nội dung 55KM -100KM
 - Nước: Tối thiểu 1 lít (1000ml) nước uống đựng bằng túi nước hoặc đai giữ (các) chai nước đeo hông hoặc kết hợp của túi nước và (các) chai nước
 - Áo mưa

- Đèn pin đội đầu hoặc thiết bị chiếu sáng khi chạy trong đường đua trước 6 giờ sáng và sau 5 giờ chiều.
- Thực phẩm dự trữ
- Bộ sơ cứu cơ bản
- Thiết bị định vị
- Điện thoại di động (để liên lạc đến số điện thoại khẩn cấp của Ban tổ chức khi cần thiết)
- Mũ, nón hoặc vật dụng che đầu
- VĐV phải mang theo các vật dụng bắt buộc theo quy định, ba (03) VĐV ở vị trí đầu của mỗi cự ly sẽ được kiểm tra tại một số trạm tiếp sức và tại vạch đích, ngoài ra BTC có thể kiểm tra đối với tất cả VĐV tham gia cự ly 50KM, và 100KM tại các điểm quy định được thông báo trước ngày tham gia chương trình.
- VĐV nào không mang theo những vật dụng bắt buộc sẽ bị buộc phải dừng thi đấu và hủy bỏ toàn bộ kết quả.
- Vật dụng bắt buộc trên BTC có quyền thay đổi/bổ sung tùy thuộc vào điều kiện thời tiết, khí hậu thực tế trước và trong ngày chạy để đảm bảo an toàn nhất cho vận động viên.

4. Những vật dụng bắt buộc đối với những VĐV tham gia nội dung 10KM -25KM:

- Nước: tối thiểu 1 lít (1000ml) nước uống bằng túi nước hoặc đai giữ (các) chai nước đeo hông hoặc kết hợp của túi nước và (các) chai nước
- Thực phẩm dự trữ
- Bộ sơ cứu cơ bản (Gợi ý)

- Thiết bị định vị
- Điện thoại di động (để liên lạc đến số điện thoại khẩn cấp của Ban tổ chức khi cần thiết)
- Mũ, nón vật dụng che đầu hoặc áo khoác chống mưa theo quy định
- Vest nước- Đai đựng nước
- VĐV phải mang theo các vật dụng bắt buộc theo quy định, ba (03) VĐV ở vị trí đầu của mỗi cự ly sẽ được kiểm tra tại một số trạm tiếp sức và tại vạch đích, ngoài ra chúng tôi có thể kiểm tra đột xuất trên suốt đường chạy, VĐV nào không mang theo những vật dụng bắt buộc sẽ bị buộc phải dừng thi đấu và hủy bỏ toàn bộ kết quả.
- **Vật dụng bắt buộc trên BTC có quyền thay đổi/bổ sung tùy thuộc vào điều kiện thời tiết, khí hậu thực tế trước và trong ngày chạy để đảm bảo an toàn nhất cho vận động viên.**

5. Những vật dụng được khuyến cáo nên có cho tất cả vận động viên:

- Gậy leo núi, kính râm, áo mưa, tiền để mua đồ ăn bổ sung năng lượng tại những khu vực dân cư...
- Đặc biệt: các VĐV nên mang theo và biết sử dụng thiết bị GPS. Bản đồ định dạng GPX về đường chạy sẽ được Ban tổ chức cung cấp 1 tuần trước ngày thi đấu.

V.ĐĂNG KÝ GIỮ ĐỒ

1. VĐV có trách nhiệm tìm hiểu thông tin đăng ký giữ đồ trong Cẩm nang hướng dẫn đường đua được gửi đến VĐV trước ngày sự kiện hoặc được cập nhật trên Website của chương trình. Trường hợp VĐV đăng ký giữ đồ không

đúng theo quy định, BTC hoàn toàn không chịu trách nhiệm về túi xách, balo hoặc các vật dụng khác cần ký gửi.

2. BTC có quyền kiểm tra túi xách, balo hoặc các vật dụng tại khu vực giữ đồ vì lý do an toàn và an ninh.

21. BTC không nhận giữ các vật dụng có giá trị cao như: điện thoại, ví tiền... và cần có cam kết từ phía người gửi không có vật dụng có giá trị cao trong túi đồ trước khi ký gửi.

VI. TRẠM TIẾP SỨC - THỜI GIAN GIỚI HẠN

1. VĐV từ hạng 1 đến hạng 10 của các cự ly sẽ phải điểm danh tại các trạm tiếp sức

2. Tuân thủ quy định và hướng dẫn của thành viên BTC tại trạm tiếp sức về thời gian giới hạn. Nếu không vượt qua những trạm tiếp sức có quy định thời gian trước thời gian quy định thì bị buộc phải dừng cuộc đua (không hoàn thành). Thông tin chi tiết về COT, vui lòng xem trên biểu đồ đường chạy cho cự ly của bạn được cập nhận trước thời gian thi đấu, bản gần nhất khi tham gia giải chạy

3. VĐV chỉ được phép nhận sự hỗ trợ từ bên ngoài (người thân, bạn bè, CLB....) tại các trạm tiếp sức của BTC. Người hỗ trợ không được phép dựng, trưng bày, hay sử dụng cờ / biểu ngữ. Người hỗ trợ chỉ được phép hoạt động trong khu vực do BTC chỉ định.

4. Bất kỳ sự hỗ trợ từ bên ngoài nào không thuộc phạm vi các trạm tiếp sức này sẽ dẫn tới việc hủy kết quả.

5. Người hỗ trợ không được phép chạy cùng VĐV trên đường chạy. VĐV sẽ bị hủy kết quả nếu vi phạm.

6. BTC có cung cấp nước, điện giải, chuối và một số đồ ăn nhẹ tại các trạm tiếp sức, tuy nhiên mỗi VĐV khi tham gia thi đấu cần phải tự trang bị đủ điện giải/muối bù nước và thanh năng lượng cho nhu cầu cá nhân.

VII. AN TOÀN CHO VẬN ĐỘNG VIÊN

1. Trong trường hợp BTC nhận thấy đường chạy không đủ an toàn (vì lý do trời mưa to, gió lớn, sạt lở, thiên tai...), BTC có thể toàn quyền cân nhắc việc thay đổi đường chạy, hoặc hủy toàn bộ giải đấu.

2. BTC cũng có quyền hủy sự kiện nếu có chiến tranh, khủng bố hoặc những lý do bất khả kháng như dịch bệnh, bất ổn xã hội, điều kiện thời tiết, thiên tai. Trường hợp giải đấu bị dời ngày tổ chức, đường chạy bị thay đổi hoặc rút ngắn, lệ phí sẽ không được hoàn lại và đăng ký sẽ không được bảo lưu hoặc chuyển đổi.

3. VĐV có trách nhiệm tìm hiểu về các chỉ dẫn và ký hiệu liên quan đến bản đồ, các địa điểm và hướng dẫn chỉ đường.

4. Nhân viên y tế có thẩm quyền của sự kiện có thể kiểm tra bất kỳ VĐV nào có dấu hiệu không ổn và nếu tình trạng nghiêm trọng nhân viên y tế có quyền quyết định VĐV phải dừng thi đấu và dừng tham gia sự kiện.

5. Trong quá trình thi đấu, nếu bạn gặp vấn đề hoặc cần sự trợ giúp về y tế, hãy gọi đến số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau số đeo. (Nếu có thể hãy tìm người dân địa phương và nhờ họ giúp đỡ, họ có thể xác định và thông báo chính xác vị trí của bạn cho người của BTC).

6. Nếu muốn rút khỏi cuộc đua, bạn PHẢI thông báo cho BTC bằng cách gọi điện đến số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau số đeo hoặc thông báo cho người của BTC tại trạm tiếp sức.

VIII. NHÀ TÀI TRỢ CÁ NHÂN

Bạn không được mang theo cờ của nhà tài trợ cá nhân khi lên nhận giải thưởng. Vui lòng chỉ quảng bá cho nhà tài trợ cá nhân của bạn bằng cách đeo logo của họ, và không sử dụng các biểu ngữ và cờ cỡ lớn quá phô trương.

IX. KHIẾU NẠI

35. Để đảm bảo tính công bằng trong thi đấu, tránh những sự việc không rõ ràng có thể ảnh hưởng đến thành tích chuyên môn, BTC giải cho phép VĐV khiếu nại.

36. VĐV thi đấu chính thức có quyền khiếu nại bằng văn bản và bằng chứng cụ thể (nếu có) với BTC giải bằng email trong vòng 48 giờ sau khi sự kiện kết thúc. BTC sẽ không tiếp nhận khiếu nại sau thời gian này.

IX. LƯU Ý QUAN TRỌNG

1. Tất cả VĐV phải ký vào biên bản cam kết miễn trừ trách nhiệm khi tới nhận Race-kit và tham gia giải.
2. Nếu vi phạm một trong những điều lệ trên, VĐV có thể bị phạt hoặc tước quyền thi đấu tùy vào quyết định của BTC.
3. Mọi hình thức phạt sẽ do BTC quyết định và sẽ không có khiếu nại về những quyết định phạt này.
4. Điều lệ này chỉ có BTC mới có quyền sửa đổi, bổ sung nếu xét thấy cần thiết. Những nội dung không có trong điều lệ, quyết định cuối cùng thuộc về Ban tổ chức.

X.CHÍNH SÁCH THAY ĐỔI THÔNG TIN

1. VĐV đăng ký tham gia chương trình thông qua cổng đăng ký chính thức của giải hoặc thông qua đăng ký Nhóm/Câu lạc bộ có quyền thay đổi thông tin.
2. Các đăng ký thuộc các chương trình tặng cho các nhà tài trợ, tổ chức từ thiện sẽ không được thay đổi thông tin, hoặc/và thay đổi cự ly thi đấu, hoàn tiền dưới mọi hình thức.
3. Mọi thay đổi, VĐV có thể thực hiện trực tiếp tại các cổng đăng ký theo thời gian quy định của BTC và sẽ được cập nhật trên Fanpage chính thức
4. Trường hợp đăng ký thông qua nhóm/CLB, vui lòng gửi email về: sonlaulttrail.blm@gmail.com để được hỗ trợ xử lý.
5. Phí thay đổi: 300.000 VNĐ đối với một trong các yêu cầu chuyển nhượng hoặc nâng cự ly. Các yêu cầu thay đổi thông tin liên quan đến các thay đổi thông tin người thi đấu (chỉ áp dụng cho thay đổi thông tin người thi đấu cùng cự ly), tên VĐV, size áo, địa chỉ email, ngày tháng năm sinh, thông tin y tế,... Hạn chót thay đổi thông tin: 23:59 ngày 05/11/2025. Các yêu cầu sau thời gian này sẽ không được thực hiện.
6. Thay đổi cự ly thi đấu, VĐV phải trả thêm phí chênh lệch giữa hai cự ly (nếu có). VĐV cần phải hoàn tất phí thay đổi và phí chênh lệch cự ly tương ứng theo nhu cầu của mình.
7. Để đảm bảo quyền lợi, nghĩa vụ, và bảo hiểm khi tham gia thi đấu, BTC khuyến khích VĐV cung cấp đúng thông tin cá nhân khi đăng ký tham gia chương trình.

XI.CHÍNH SÁCH HOÀN HỦY

Vé đăng ký tham dự không thể được bảo lưu sang mùa giải sau trong bất cứ trường hợp nào, ngoại trừ trường hợp nếu VĐV mang thai hoặc tai nạn có giấy xác nhận không thể tham gia của cơ sở khám chữa bệnh được cấp phép của nhà nước. Nếu VĐV mang thai hoặc tai nạn khi đăng ký tham dự và lựa chọn không tham gia sự kiện đó, bạn có thể lựa chọn: Chuyển suất chạy của mình cho một người khác, không mất phí và ít nhất 30 ngày trước ngày chạy. BTC có thể yêu cầu bạn cung cấp thêm bằng chứng cho việc mang thai và từ chối yêu cầu bảo lưu nếu những tài liệu đó không đầy đủ. **Yêu cầu VĐV liên hệ hotline 0333372169 các trường hợp này**