

***Режим дня на осенне – зимний период в
1 младшей группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.30-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Занятие во второй половине дня по подгруппам.	15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на осенне – зимний период
во второй младшей группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40.
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.30-12.45
Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Занятие во второй половине дня по подгруппам.	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

Режим дня на осенне – зимний период

в средней группе:

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.30-12.45
Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Занятие во второй половине дня по подгруппам.	15.30-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на осенне – зимний период
в старшей группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.45-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Занятие во второй половине дня по подгруппам.	15.30-16.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на осенне – зимний период
в подготовительной группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.00-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	13.00-13.10
Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Занятие во второй половине дня по подгруппам.	15.30-16.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

Режим дня на осенне – зимний период:

Возрастные группы	2– 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40

Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.15-8.40.	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-
Регламентированная познавательная деятельность (фронтальная, подгрупповая) по подгруппам.	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.45	9.00-
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.30-11.30	10.00-12.00	10.20-12.10	10.45-12.20	11.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45	12.45-13.00	13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00
Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20
Занятие во второй половине дня по подгруппам	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00

Режим дня на летний период в 1 младшей группе:

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Прогулка (музыкальные занятия, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.00-11.30

Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Прогулка (Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа).	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на летний период
во второй младшей группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40.
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Прогулка (музыкальные занятия, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.30-12.45
Дневной сон.	12.45-15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Прогулка (Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа).	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на летний период
в средней группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Прогулка (музыкальные занятия, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.30-12.45

Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Прогулка (Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа).	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на летний период
в старшей группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Прогулка (музыкальные занятия, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45-13.00

Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Прогулка (Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа).	15.30-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

***Режим дня на летний период
в подготовительной группе:***

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Прогулка (музыкальные занятия, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	13.00-13.10
Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20

Полдник.	15.20-15.30
Прогулка (Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, индивидуальная работа).	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00