

Testimone: Claudia Filangieri, erborista

Luogo: Benevento, 2025

Argomento: Erbe

Trascrizione memoria:

I semi di questa pianta (CARDO MARIANO) venivano utilizzati per depurare il fegato, i reni, eliminare scorie e tossine: Ero solita immergere i semi di cardo mariano in acqua calda e li lasciavo il più possibile in ammollo così da permettergli di sprigionare tutte le loro proprietà terapeutiche.