

EDUCACIÓN FÍSICA

5º GRADO

ACTIVIDAD N° 12

LANZAR Y ATRAPAR IV

Hola Chicos y Familia:

Hoy vamos a jugar con una pelota.

¡Comenzamos!

1. Lanzá la pelota contra la pared y recepcionala con ambas manos.
2. Tirá la pelota al aire hacia adelante, realizá 2 o 3 pasos y atrapala con la otra mano. Hacé lo mismo cambiando de manos (lanzo con la que atrapé última).
3. Pedile a algún familiar que te tire la pelota, realizá un salto y atrapala mientras estás en el aire.
4. Ahora que te arrojen el elemento hacia adelante tuyo, realizá 2 o 3 pasos y atrapala.

¡A jugar y divertirse!

Profesor Diego.