

● SIJ SUP検定・イントラ資格講習 in 青木湖

美鈴湖MORI TO SUP

▶講師 **Mauka Outdoor** 福島 格 さま

▶受講資格

- ① インストラクターレベル1受講資格は、バッジ検定2級以上
- ② インストラクターレベル1取得時または取得前に SUP セーフティプログラムベーシックを受講すること
- ③ バッジ検定は、事前基礎講習会に参加すること
- ④ 認定後、SIJ インストラクター(登録)までに有効期限内の地域消防の普通救命講習または日本赤十字社の救急法基礎講習を受けている事(…SIJより抜粋)

▶スケジュール・費用

◎6/14(土) 半日(8:00～12:00)

7:45～8:00: 集合・受付

8:00 事前基礎講習会、バッジ検定、12:00 終了

★【バッジテスト2級】

(事前講習会6,600円、2級受講料3,300円+認定料2,200円) 合計 12,100円

★【SUPセイフティプログラムベーシック】

(受講料5,500円+認定料1,100円) 合計 6,600円

◎6/28(土) 1日(9:00～12:00)昼休憩後(13:00～16:00)

9:00～12:00: 実技講習、安全法(アビームコントロール、接近法、落水から再乗艇、救助法)

技能、インストラクション実技講習、検定、

学科講習(技能、海上三法、気象、指導の多様性、気象)

13:00～15:00 各種指導デモンストレーション、500m T.T(100m コース 5 往復で 7 分以内)

15:15～17:15 学科検定(80点以上)

17:30 解散予定 ※ スケジュールは、天候等の理由で変更する場合があります。

★【インストラクター資格レベル1講習&検定】

(受講料11,000円+認定料3,300円) 合計 14,300円

※2級検定受けて、インストラクター資格を検討でも可(実技・筆記もあるため、ある程度ベースが必要)

▶集合場所(共通): [白馬ライオンアドベンチャー青木湖ベース内\(長野県大町市平加蔵23245\)](#)

▶備考

- ・合格者は自分でSIJに個人登録をすること。
- ・認定資格取得の条件
 - SIJ が定める技術・教育基準を満たすこと
 - 18 歳以上であること
 - 全行程への出席と実技・筆記評価での合格 ※受講のみでは認定が保証されるわけではありません。

▶必要機材・持ち物

- [SIJ 出版のテキストブック](#)(事前購入必須)
- SUP ボード(ハード/インフレーターブル)、パドル
- ライフジャケット(ISO 12402-5 または同等品)5kg 以上の浮力があるもの
- リーシュ、ホイッスル、フットウェア(かかと固定タイプ)、日焼け止め、サングラス
- トーイングロープ10m 未満(5mm～8mm)またはトーイングバック
- の、ウェットスーツなど実技に適切な服装、ブーツ、必要に応じてグローブ