

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
государственного учреждения образования
«Гимназия №11 г.Минска им.И.Д.Черняховского»
на 2025/2026 учебный год

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
Суббота активного старта (каждая первая суббота месяца)						
1	Спортивный праздник, посвященный началу учебного года (настольный теннис) <i>Соревнования среди учащихся по настольному теннису. Развитие ловкости, быстроты реакции и чувства соперничества в дружеской атмосфере</i>	06.09.2025	Спортивный зал	8-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
2	День многоборья (подвижные и народные игры, эстафеты) <i>Серия весёлых состязаний: метание, бег, прыжки, эстафеты. Игры на сплочение, смекалку и выносливость</i>	04.10.2025	Стадион гимназии	5-7	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
3	Физкультурно-спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» <i>Командные эстафеты и конкурсы для всей семьи. Главное — не победа, а поддержка друг друга и хорошее настроение</i>	06.12.2025	Спортивный зал	8-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
4	Спортивный праздник «Я – гимназист» <i>Комплекс игр и эстафет, направленных на командное взаимодействие и формирование школьного духа</i>	10.01.2026	Спортивный зал	5-7	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
5	Физкультурно-спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» <i>Семейные старты с элементами лёгкой атлетики и подвижных игр. Атмосфера веселья и взаимопомощи</i>	07.02.2026	Спортивный зал	1-4	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
6	Соревнования «Золотая скакалка» <i>Конкурсы на ловкость и выносливость со скакалкой. Участники соревнуются в количестве прыжков и оригинальности движений</i>	07.03.2026	Спортивный зал	8-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
7	Физкультурный праздник «Играй и побеждай» <i>Подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлетики. Основной акцент — развитие командного духа и уверенности в себе</i>	04.04.2026	Спортивный зал	5-7	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
8	Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года (играем в футбол) <i>Турнир по футболу среди классов. Завершение учебного года в духе дружбы, активности и спортивного азарта</i>	09.05.2026	Стадион гимназии	1-4	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
День здоровья (каждая вторая суббота месяца)						
9	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Весёлые старты» <i>Эстафеты с мячами, скакалками и обручами. Упор на развитие координации и командного духа</i>	13.09.2025	Спортивный зал	1	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
10	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Игры с элементами народных традиций» <i>Подвижные игры «Ручеёк», «Гуси-лебеди», «Салки-пятнашки». Дети осваивают простые правила, учатся играть честно</i>	11.10.2025	Спортивный зал	3	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
11	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Салки с заданиями» <i>Обычные «салки», но пойманный ученик выполняет простое задание: приседание, прыжок, хлопок в ладоши</i>	15.11.2025	Спортивный зал	2	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
12	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Маленький баскетболист» <i>Соревнования по броскам в корзину, ведению и передачам мяча</i>	13.12.2025	Спортивный зал	4	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
13	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Эстафета здоровья» <i>Комплекс командных заданий: «бег с препятствиями», «передай эстафетную палочку», «сбор витаминов» (мячей разного цвета)</i>	17.01.2026	Спортивный зал	5	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
14	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Мяч над сеткой» <i>Ученики делятся на команды и играют упрощённый вариант волейбола. Основная задача – перебросить мяч через сетку так, чтобы соперники не смогли его поймать</i>	14.02.2026	Спортивный зал	6	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
15	Спортивно-массовое мероприятие «Турнир по настольному теннису» <i>Индивидуальные и парные игры. Учащиеся учатся самоконтролю, реакции, точности движений</i>	14.03.2026	Спортивный зал	7-8	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
16	Спортивно-массовое мероприятие «Лёгкая атлетика – сила, быстрота, ловкость» <i>Соревнования по бегу на короткие дистанции, прыжкам в длину, метанию малого мяча</i>	11.04.2026	Стадион гимназии	4-6	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
17	Спортивно-массовое мероприятие «Футбольный турнир» <i>Мини-матчи между командами классов</i>	16.05.2026	Стадион гимназии	5-6	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
Единая игровая суббота (каждая третья суббота месяца)						
18	Товарищеская встреча по футболу <i>Игра между командами учащихся. Развитие скорости, взаимодействия и спортивного духа. Всё по-настоящему, но без лишнего напряжения — главное дружеская атмосфера</i>	20.09.2025	Стадион гимназии	6-8	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
19	Товарищеская встреча по баскетболу <i>Матч между школьными командами. Работа на команду, ловкость, точные передачи и честная борьба. Радость от каждой забитой корзины</i>	18.10.2025	Спортивный зал	9-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
20	Товарищеская встреча по волейболу <i>Динамичная игра на сплочение. Развитие координации, реакции и чувства партнёрства. Энергия и поддержка на каждом розыгрыше</i>	22.11.2025	Спортивный зал	10-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
21	Товарищеская встреча по настольному теннису <i>Поединки у теннисных столов. Тренировка внимания, быстроты и выдержки. Неформальная, но азартная обстановка</i>	20.12.2025	Спортивный зал	5-7	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
22	Товарищеская встреча по баскетболу <i>Повторная игра между командами разных параллелей. Возможность реванша и проверка слаженности действий. Настрой — на дружбу и честную игру</i>	24.01.2026	Спортивный зал	9-10	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
23	Товарищеская встреча по волейболу <i>Соревнование между сборными учащихся. Каждый розыгрыш — шанс проявить себя и поддержать команду. Весело, активно, по-домашнему</i>	21.02.2026	Спортивный зал	10-11	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
24	Товарищеская встреча по настольному теннису <i>Серия индивидуальных и парных встреч. В центре внимания — концентрация, точность и спортивное взаимодействие</i>	21.03.2026	Спортивный зал	6-8	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
25	Товарищеская встреча по баскетболу <i>Заключительная встреча сезона. Возможность показать командный рост, мастерство и умение играть красиво</i>	18.04.2026	Спортивный зал	9-10	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
26	Товарищеская встреча по футболу <i>Матч на открытом воздухе, где встречаются старшие и младшие классы. Движение, азарт и честная спортивная радость</i>	23.05.2026	Стадион гимназии	7-8	Учащиеся гимназии	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
Внутришкольные соревнования						
27	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике «Школиада» <i>Эстафеты, беговые и прыжковые упражнения. Развитие выносливости, скорости и соревновательного духа</i>	18.09.2025	Стадион гимназии	2012 г.р. и моложе	Учащиеся основной группы	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
28	Внутришкольные соревнования по мини-футболу <i>Командные игры на небольшом поле. Основной акцент на взаимодействие, технику владения мячом и командный настрой</i>	19.09.2025	Спортивный зал	2011 – 2013 г.р.	4+4	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
29	Внутришкольные соревнования по волейболу <i>Матчи между классами. Развитие реакции, координации и умения работать в команде</i>	03.10.2025 – 04.10.2025	Спортивный зал	2011 – 2012 г.р.	Сборная класса	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
30	Внутришкольные соревнования по настольному теннису <i>Поединки у столов для тенниса. Концентрация, ловкость рук и спортивная дисциплина</i>	11.09.2025	Спортивный зал	2011 – 2012 г.р.	2+2	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
31	Внутришкольные соревнования по баскетболу <i>Игры команд учащихся. Проверка точности, скорости и командного взаимодействия</i>	10.11.2025	Спортивный зал	2011 – 2012 г.р.	Сборная класса	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
32	Внутришкольные соревнования по шахматам <i>Турнир по шахматам среди учащихся. Развитие логики, стратегического мышления и концентрации</i>	01.12.2025	Спортивный зал	2011 – 2012 г.р.	2+2	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
33	Внутришкольные соревнования по бадминтону <i>Индивидуальные и парные встречи. Быстрая реакция, точность и техника подачи и удара</i>	11.12.2025	Спортивный зал	2011 – 2012 г.р.	2+2	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
34	Внутришкольные соревнования по биатлону «Снежный снайпер» <i>Соревнования на лыжах с элементами стрельбы. Развитие выносливости, точности и спортивного азарта</i>	15.01.2026	Стадион гимназии	2011/2012 г.р. 2013/2014 г.р. 2015/2016 г.р.	3 мальчика 3 девочки	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
35	Внутришкольные соревнования по зимнему многоборью комплекса «Защитник Отечества» среди допризывной и призывной молодежи <i>Комплекс зимних испытаний: бег, силовые и метательные упражнения. Проверка физической подготовки и командного духа</i>	08.02.2026	Стадион гимназии	15 – 16 лет 17 – 18 лет	Учащиеся основной группы	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
36	Внутришкольные соревнования по лыжным гонкам <i>Соревнования на лыжах на дистанцию по возрастным категориям. Развитие силы, выносливости и техники катания</i>	23.01.2026	Стадион гимназии	2010 – 2011 г.р. 2012 – 2013 г.р.	5 мальчиков 5 девочек	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Возраст участников (Классы)	Состав команды	Ответственные
37	Внутришкольные соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» <i>Эстафеты и упражнения на свежем воздухе. Акцент на укрепление здоровья, выносливость и весёлое соперничество</i>	30.01.2026	Стадион гимназии	5 – 11	Учащиеся основной группы	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
38	Внутришкольные соревнования по летнему многоборью комплекса «Защитник Отечества» среди допризывной и призывной молодежи <i>Комплекс летних испытаний: бег, метание, подтягивания. Проверка силы, ловкости и командного взаимодействия</i>	20.03.2026	Стадион гимназии	15 – 16 лет 17 – 18 лет	Учащиеся основной группы	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
39	Внутришкольные соревнования по летнему многоборью «Здоровье» <i>Разнообразные эстафеты и игры на свежем воздухе. Основная цель — укрепление здоровья и формирование командного духа</i>	11.04.2026	Стадион гимназии	5 – 11	Учащиеся основной группы	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
40	Внутришкольные соревнования по Государственному физкультурно-оздоровительному комплексу Республики Беларусь <i>Выполнение нормативов комплекса ГФОК. Оценка физической подготовки, выносливости и спортивной дисциплины</i>	13.05.2026	Стадион гимназии	6-18 лет	Сборная класса	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
41	Внутришкольные соревнования по шашкам <i>Турнир по шашкам среди учащихся. Развитие логики, внимательности и стратегического мышления</i>	09.04.2026	Спортивный зал	2011 г.р. и моложе	Сборная класса	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
42	Внутришкольные соревнования по футболу <i>Матчи между классами и сборными. Развитие командного взаимодействия, техники владения мячом и спортивного азарта</i>	10.04.2026 – 11.04.2026	Стадион гимназии	2012 – 2013 г.р. 2010 – 2011 г.р.	Сборная класса	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.
43	Внутришкольные соревнования по легкой атлетике <i>Эстафеты, прыжки и метания. Основной упор на скорость, выносливость и соревновательный дух</i>	30.04.2026	Стадион гимназии	2012 – 2013 г.р.	3 юноши 3 девушки	Новик Т.Н. Саколин Ю.В.

*В плане мероприятий в течении 2025/2026 учебного года возможны изменения и дополнения

