

天然精油薰香鹽 & 明火用淨化鹽



【天然精油薰香鹽介紹】

|| 【溫】 || 【淨】 || 【澄】 || 【流】 || 【清】 ||

【季節/節慶限定薰香鹽】

| 2023【聖誕晨光】 |

| 2024【新春開運鹽】 | 2024春【春光燦爛】 | 2024夏【澄夏芳菲】 | | 2024【聖誕馥華】 |

| 2025【新春開運鹽·蛇年大吉】 | 2025【冬夜金光】 |

【明火淨化鹽介紹】

| 【#定心】 | 【#澈流】 | 【#消融】 | 【#明晰】 |

快速查閱👉【✨薰香鹽的使用方式✨】

快速查閱👉【✨明火淨化鹽的使用方式✨】





【溫】

以萬物生長、花木盛放為意象。這款薰香鹽以清新的薰衣草為基底，並添加玫瑰、牡丹及其他安適柔和的香氣，調製出清冽而不甜膩的花果香。旨在營造出讓人舒緩精神、療癒充電的放鬆氛圍。

希望使用者在忙碌的日常中，也能稍稍停歇腳步，讓這款薰香鹽陪伴您閱讀、冥想、入眠，以花香舒緩您的精神與疲憊，在經歷充分的休息後，帶著豐盈美滿的靈魂，再度出發。

| 基底鹽 |

台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

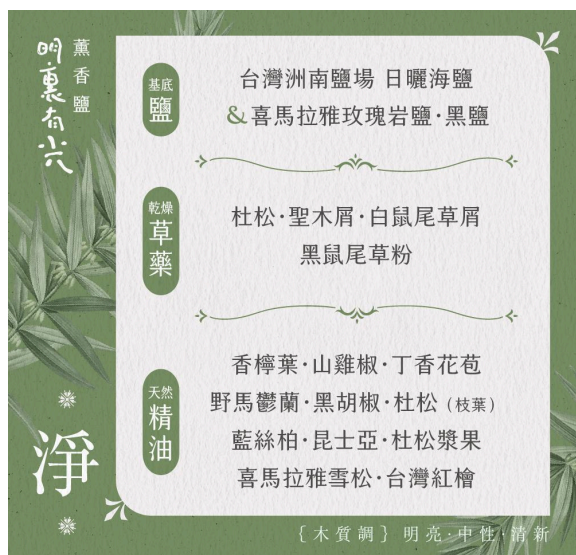
| 乾燥草藥 |

法國頂級薰衣草、紅玫瑰花瓣碎、大花玫瑰花瓣碎、牡丹花瓣碎

| 天然精油 |

白葡萄柚、天竺葵、玫瑰、乳香、沒藥、安息香、有機月桂、杜松漿果、野馬鬱蘭及真正薰衣草精油(加入少量 [食屍醇薰衣草精油](#))

是放鬆舒緩且溫和的味道



【淨】

純淨明亮、穩定清新為核心。這款薰香鹽以喜馬拉雅雪松及台灣紅檜為基底氣味，加入具有淨化功能及穩定的杜松、聖木、白鼠尾草及黑鼠尾草。

希望使用者在忙碌的日常中，能藉由這個木質調的中性氣息，彷彿行走於林間，在森木間穿梭，踏足於山間。讓人在林木懷抱、能深度充電的氛圍中轉換心情，並重新充電、安放於世。

| 基底鹽 |

台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

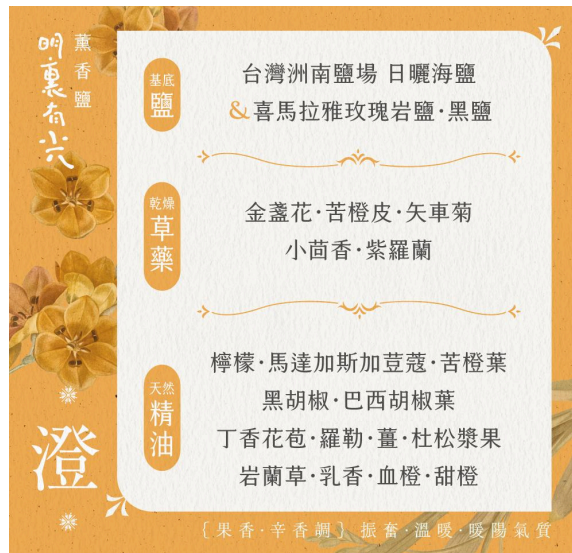
杜松、聖木屑、白鼠尾草屑、黑鼠尾草粉

| 天然精油 |

香檸葉、山雞椒、丁香花苞、野馬鬱蘭、黑胡椒、杜松(枝葉)、
藍絲柏、昆士亞、杜松漿果、喜馬拉雅雪松及台灣紅檜精油

偏木質調且明亮中性的味道





【澄】

此款薰香鹽是和煦的暖陽氣息，藉由這個氣息將您帶入一片明亮溫暖的日光中。富含太陽能量的金盞花、苦橙皮、矢車菊共同編織出一股生機勃勃的暖陽氣息。宛如陽光的溫暖撫觸，讓人仿佛在柔軟的棉被中甦醒，迎接充滿陽光的嶄新一天。

檸檬在其中帶出了一道清新的氣息，希望無論春夏秋冬、晴天陰天，都能讓光照亮您的心底、溫暖您的心念、幻想與夢境。

| 基底鹽 |

台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

金盞花、苦橙皮、矢車菊、小茴香、紫羅蘭

| 天然精油 |

有機檸檬、馬達加斯加荳蔻、苦橙葉、黑胡椒、巴西胡椒葉、丁香花苞、有機羅勒、薑、杜松漿果、岩蘭草、乳香、血橙及有機甜橙精油

是清新振奮且暖陽氣質的味道



明裏有六

薰香鹽

流

基礎鹽

台灣洲南鹽場 日曬海鹽
& 喜馬拉雅玫瑰岩鹽・黑鹽

乾燥
草藥

樺樹葉・雪松枝
茉莉・菩提葉

天然
精油

杜松葉・杜松漿果・喜馬拉雅雪松
安息香脂・沒藥・丁香花苞・蜜香茶樹
快樂鼠尾草・沉香醇綠花白千層
廣藿香・苦橙葉・白絲柏・白葡萄柚

〔木質・草香調〕 平靜・清澈・冬季印象

【流】

在調配【流】的過程中，精心挑選符合冬季印象的植物氣味，藉由它們的獨特香氣勾勒出一股清新而純淨的氣息。希望這款薰香鹽能夠為使用者營造一種初冬來臨時的安寧氛圍，讓人感受到萬物逐漸沉寂、進入冬季獨有的寧靜及沈穩；彷彿行走於冬日河畔，並不孤單或寂寥，反而能感受到在靜默中的休憩及平和，並積蓄著生機的力量。

| 基底鹽 |

台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

樺樹葉、雪松枝、茉莉、菩提葉

| 天然精油 |

杜松葉、杜松漿果、喜馬拉雅雪松、安息香脂、沒藥、丁香花苞、蜜香茶樹、
快樂鼠尾草、沉香醇綠花白千層、廣藿香、有機苦橙葉、白絲柏及白葡萄柚精油

平靜清澈、有冬天意象的氛圍，彷彿走在冬季的河畔邊，

有清新的氣息及冬季植物的印象氣味





【清】

糅合了大自然的清新與芬芳，及冬末的一縷清涼氣息，帶來了初春獨有的氛圍與印象。當冬季的寒冷漸褪，大地復甦，生機盎然的氣息逐漸充滿四周，彷彿於自然中散步。

神秘而安寧的氛圍，彷彿置身於一片芬芳的秘境中，清新的氣息將冬季的歲月拂去，帶來希望與活力，讓人心情愉悅而舒暢。若隱若現的花香在空氣中緩緩流動，帶領你走進大自然的懷抱，被春天的溫暖及柔和所包圍。

| 基底鹽 |

台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

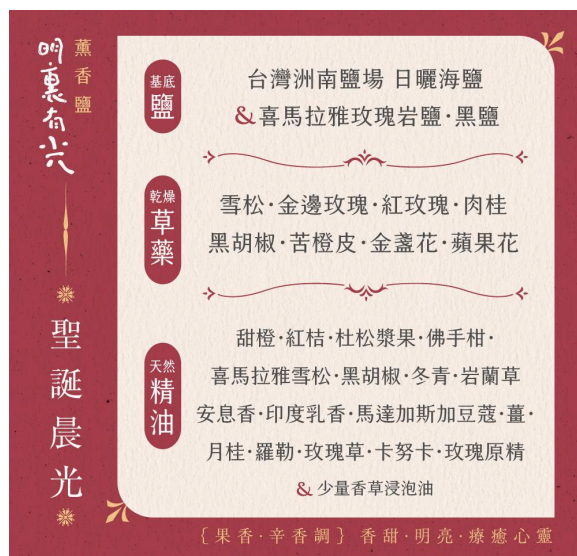
法國頂級薰衣草、杜松、茉莉

| 天然精油 |

白葡萄柚、沒藥、乳香、苞葉永久花、丁香花苞、岩蘭草、
真正薰衣草、沉香醇綠花白千層、杜松漿果、檸檬、松脂

初春印象，糅合自然的清新與芬芳，清新且柔和的溫柔懷抱

2023 節慶限定款薰香鹽【聖誕晨光】



一款以聖誕晨光為發想的薰香鹽——以清冷的基調包含著辛香料氣息及果香作為主調，彷彿在冬季晨光中甦醒，但仍蘊含著些微暖意，在寒冷的季節也能感受到明亮與溫暖。透過這份明亮香甜的氣息，引導您進入身心休息、調節能量的秘密空間，讓您在冬季中尋找到內心的安寧與平衡。

｜ 基底鹽 ｜

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

雪松枝、金邊玫瑰、紅玫瑰、肉桂碎、黑胡椒、苦橙皮、金盞花、蘋果花

| 天然精油 |

甜橙、紅桔、杜松漿果、佛手柑、喜馬拉雅雪松、黑胡椒、冬青、岩蘭草、安息香
脂、印度乳香、馬達加斯加豆蔻、薑、月桂、羅勒、玫瑰草、卡努卡精油及玫瑰
原精，

另外添加了少量香草浸泡油

清冷的基調包含著辛香料氣息及果香，是冬季晨光中，明亮且療癒心靈的氣味

2024 春節限定款薰香鹽【新春開運】





基底鹽與金盞花、山楂一同烤製，而後磨入肉豆蔻。

將許多富含招財、人際和諧、祈願美好、幸福好運能量的植物精油及藥草納入配方中，囊括許多太陽與金星能量的植物，帶來財富能量的羅勒、甜橙、洋甘菊、丁香、薑及佛手柑，和諧及牽起周圍緣分的紫羅蘭、玫瑰與天竺葵，呼喚好運的山楂及肉豆蔻，協助穩定並穩當接地的岩蘭草……等等，讓我們一起擁抱富足、幸運及好人緣吧❤️❤️❤️

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽

| 乾燥草藥 |

茉莉、金盞花、玫瑰、龍眼花、紫羅蘭、德國洋甘菊

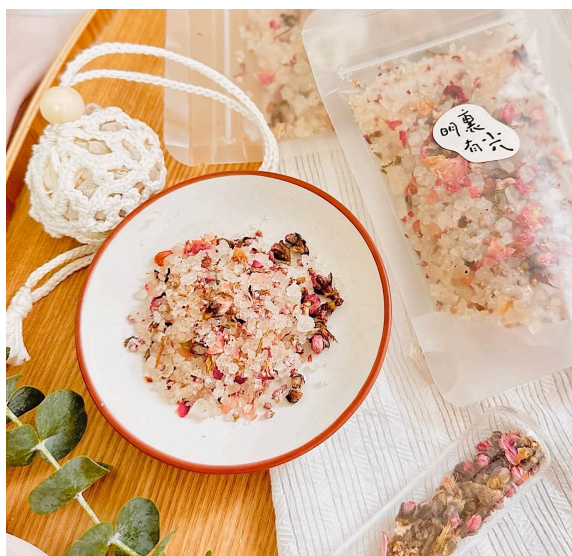
| 天然精油 |

檸檬、白葡萄柚、甜橙、佛手柑、薑、羅勒、丁香、月桂、
岩蘭草、香桃木、玫瑰草、天竺葵

以天竺葵與甜橙為主軸展開的溫暖氣味，馥郁的氣息點亮了美好新年的燦爛開

端

2024春季限定款薰香鹽【春光燦爛】



薰香鹽

明裏有光

春光燦爛

基礎鹽	台灣洲南鹽場 日曬海鹽 & 喜馬拉雅玫瑰岩鹽
乾燥草藥	桃花・歐石楠・粉紅玫瑰花瓣碎・ 紅玫瑰花瓣碎・桂花・櫻花粉
天然精油	白葡萄柚・檸檬・馬達加斯加岩蘭草 有機月桂・安息香・乳香・ 玫瑰草・白玉蘭葉・露頭永久花・ 天竺葵・玫瑰原精

【花香調】香甜芬芳・馥郁春季印象

➤ 清甜明豔的春季花海印象，溫暖且馥郁的芬芳氣息



春季花海中的清郁花香，如同午後的陽光溫暖心房，帶來悠然安逸。在春光燦爛的大地上，萬物復甦，綻放出繽紛的色彩，芬芳交織成一幅生動美好的畫面。

微風輕拂，令人心曠神怡，仿佛感受到大自然的生機勃勃。陣陣花香在春風中輕輕飄散，帶來一絲絲甜美的幸福感，讓心靈在花香中得到悠然放鬆，與自然融為一體。在這個春光燦爛的季節，讓我們一同享受春日的美好，感受大自然

的恩賜與溫暖。

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽

| 乾燥草藥 |

歐石楠、粉紅玫瑰花瓣碎、紅玫瑰花瓣碎、桃花、桂花、櫻花粉

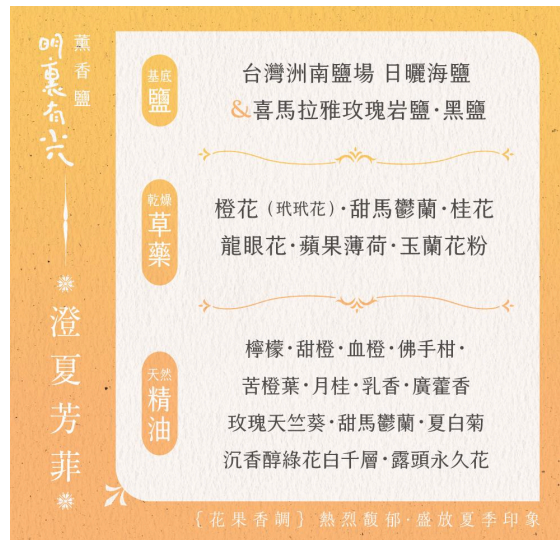
| 天然精油 |

白葡萄柚、檸檬、馬達加斯加岩蘭草、有機月桂、安息香、乳香、
玫瑰草、白玉蘭葉、露頭永久花、天竺葵、玫瑰原精

清甜明豔的春季花海印象，溫暖且馥郁的芬芳氣息

2024夏季限定款薰香鹽【澄夏芳菲】





澄夏芳菲的香氣如同盛夏午後的果香芬芳，猶如陽光灑落在果園中，為心靈帶來愉悅與清新。在夏日澄明的暖陽下，萬物繁盛，果香與花香交織出躍動的和弦。

隨著微風輕拂而來，帶來令人心曠神怡的沁人果香，仿佛感受到大地豐產的昌茂與活力。陣陣香氣在夏風中飄散，帶來一絲絲甜美的幸福感，讓心靈在果香中得到放鬆。在這個澄澈明亮的夏季，讓我們一同享受夏日的美好，感受大自然的擁抱與盛放。

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽

| 乾燥草藥 |

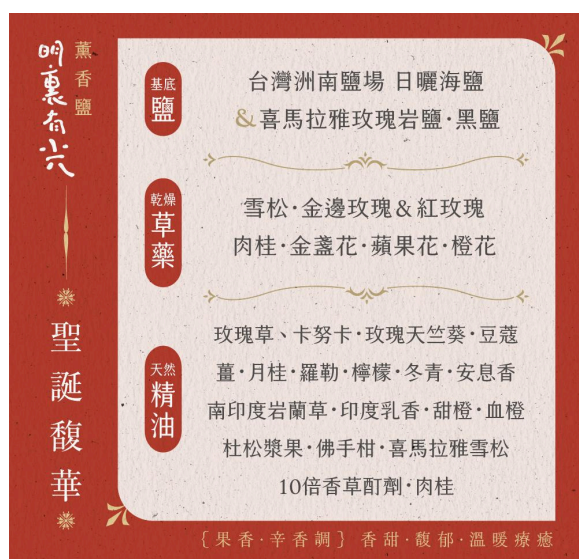
橙花(玳玳花)、甜馬鬱蘭、蘋果薄荷、
桂花、龍眼花、玉蘭花粉

| 天然精油 |

甜橙、血橙、佛手柑、苦橙葉、月桂、乳香、玫瑰天竺葵、檸檬、
夏白菊、廣藿香、甜馬鬱蘭、沉香醇綠花白千層、露頭永久花

熱烈燦爛的夏季印象，體驗夏日的無限美好與明亮氛圍

2024 節慶限定款薰香鹽【聖誕馥華】



輕柔又溫暖的節日氣息，讓冬日的每一刻都充滿歡欣。

這款薰香鹽以去年的【聖誕晨光】配方進行升級重製，相較於【聖誕晨光】更增添明亮的活力氣息，宛如冬日中的擁抱，溫暖、撫慰著心靈。舒心的馥郁香氣，勾起熟悉的甜蜜記憶，讓使用者沈浸在節慶的愉悅與溫暖，彷彿一邊啜飲飲品，又同時回憶起美好時光，讓人展顏一笑。

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

雪松枝、金邊玫瑰及紅玫瑰碎、肉桂碎、金盞花、蘋果花、橙花

| 天然精油 |

玫瑰草、卡努卡、玫瑰天竺葵、馬達加斯加豆蔻、薑、月桂、羅勒、檸檬、冬青、
南印度岩蘭草、安息香、印度乳香、有機甜橙、血橙、杜松漿果、佛手柑、喜馬拉
雅雪松、10倍香草酊劑、肉桂

帶有溫暖柔和的基調，隱約透出甜美果香與辛香氣味，

如冬日中的溫暖擁抱，為心靈帶來溫馨的療癒感。

2025 春節限定款薰香鹽【新春開運·復刻加強版】





去年大受好評的新春開運鹽，今年復刻上架啦！

配方中加入許多富含招財、人際和諧、祈願美好、幸福好運的植物精油及藥草，讓我們在即將到來的蛇年，一起開運大吉吧！

帶來財富能量💰的羅勒、甜橙、洋甘菊、丁香、薑及佛手柑，和諧及牽起周圍緣分💖的紫羅蘭、玫瑰與天竺葵，呼喚好運🍀的山楂及肉豆蔻，協助穩定並穩當接地的岩蘭草……等等，讓我們一起擁抱富足、幸運及好人緣～今年還額外加入了繁盛香甜的桂花，一起被繁茂豐盛，還有好多好多貴人圍繞及引領吧！

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽

| 乾燥草藥 |

茉莉、金盞花、玫瑰、龍眼花、紫羅蘭、德國洋甘菊、桂花

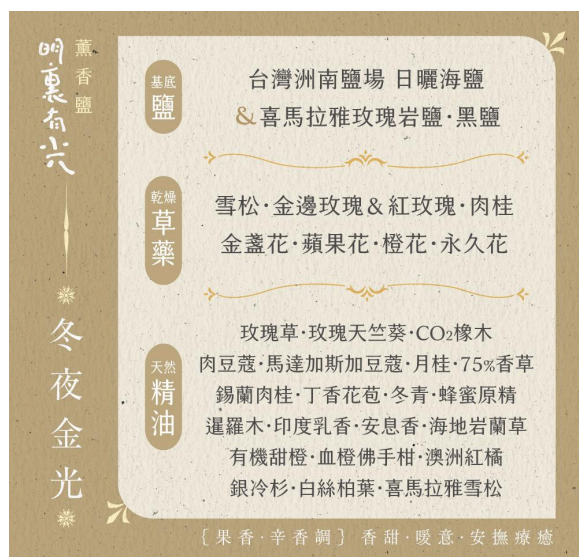
| 天然精油 |

檸檬、白葡萄柚、甜橙、佛手柑、薑、羅勒、丁香、月桂、
岩蘭草、香桃木、玫瑰草、天竺葵、肉豆蔻

以天竺葵與甜橙為主軸展開的溫暖氣味，馥郁的氣息點亮了美好新年的燦爛開

端

2025 節慶限定款薰香鹽【冬夜金光】



——冬夜被照亮的那一室金暖。

冬夜的暖，節慶裡被輕擁的金色溫度。

橙光溫柔、蜂蜜圓潤，香料在金暖中緩緩舒展，木質與樹脂撐起靜夜的安穩框架；像在冬季的深處，被輕輕抱住、照亮。

那樣的寧靜，溫暖，一份被光包圍的「小小幸福」，讓身心被柔亮金暈輕輕包圍、平撫。將一年裡最柔軟的亮，放入你的手心。

| 基底鹽 |

一律選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

| 乾燥草藥 |

雪松枝、蘋果花、金盞花、肉桂碎、金邊玫瑰／紅玫瑰碎、橙花、永久花

| 天然精油 |

玫瑰草、玫瑰天竺葵、CO2橡木、馬達加斯加豆蔻、肉豆蔻、月桂、錫蘭肉桂、
丁香花苞、蜂蜜原精、暹羅木、冬青、海地岩蘭草、安息香、印度乳香、有機甜
橙、

血橙、佛手柑、澳洲紅橘、銀冷杉、白絲柏葉、喜馬拉雅雪松、75%香草

甜美果香帶有溫暖柔和的辛香基調，

在冬日中的溫暖懷抱，讓身心被柔亮金暈輕輕包圍

關於薰香鹽的使用方式

- ★ 建議拿個小碟子／小器皿裝起放置即可，
讓薰香鹽安安靜靜的為你散發芳香跟做淨化工作
- ★ 作為**淨鹽**使用亦可
- ★ 發現了用融蠟燈照薰香鹽會有讓香味upup的奇效！！
數名使用者回饋表示值得推薦這個用法！
- ★ 如果有變得灰灰黑黑或是感覺已經吸飽水氣或是???,
建議就送它離開換下一盤新朋友來繼續為你工作唷
- ★ 最近天氣難以捉摸、濕氣難以控制，
建議未使用的部分可以放密封罐以防受潮喔(但真的是難免
啦...)
- ★ 我知道看起來可能很好吃，但不可食用不可食用不可食用

喔QAQ

✨也可以參考以下資訊✨



5 條氣味小徑

#溫

花香調 · 輕柔恬雅

由花香交織的芬芳，如輕柔微風，溫暖安穩，
在你獨處、進入夢鄉時，讓香氣為你療癒心緒

#淨

木質調 · 清新安定

走入山林，溢滿穩定紮根的氣息，
在呼吸中，將心，安放於林木之間

#澄

果香辛香調 · 明亮振奮

暖陽氣息，像照亮晨間的第一縷陽光，
喚醒你心裡，熱烈的溫暖與想望

#流

木質草香調 · 冬日河畔的清冽

微涼的日光，映照在靜謐水面上，
讓心沉澱，於靜默中積蓄力量

#清

草木花香調 · 初春的清新與花香

大地甦醒，生機流動，拂去冬季的冷冽，
每次呼吸，都像走入了芬芳秘境



薰香鹽的 3 種推薦用法



小碟承裝

靜置於室內散香
(個人推薦放在床頭♥)

還可以融蠟燈照射加溫使用，香氣更濃郁♥



隨身香囊

裝入手織香囊袋
讓療癒氣味相伴左右♥



明火淨化

燃燒淨化空間與能量
(使用方法&注意事項請見明火淨化鹽)

把香氣帶進日常，讓自己身處療癒香氣中

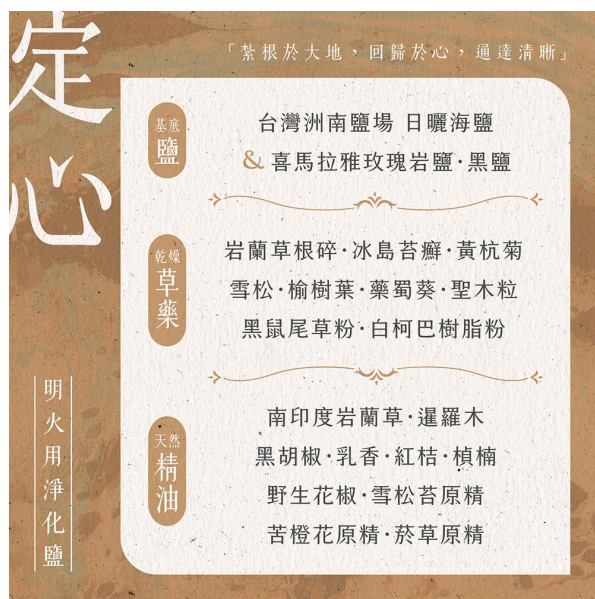
更多療癒用法，等你發現♥

【明火淨化鹽介紹】

- ◆ 帶來穩定的根基，為心靈提供一片安穩的沃土 ➤ #定心
 - ◆ 以流動的清澈能量療癒自身，撫平潔淨一切 ➤ #澈流
 - ◆ 著重消融與清空，代謝及淨空不屬於自身的多餘能量及連結 ➤ 自用版·#消融
 - ◆ 聚焦穩定與清晰，讓空間充滿療癒的能量，釋放自身 ➤ #明晰
-

❖ 明火用淨化鹽【#定心】❖





| 基底鹽 |

選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

➤ 基底鹽加入丁香與花楸一同烤製，才進行後續製作

| 乾燥草藥 |

岩蘭草根碎、冰島苔癬、黃杭菊、雪松、榆樹葉、
藥蜀葵、聖木粒、黑鼠尾草粉、白柯巴樹脂粉

| 天然精油 |

南印度岩蘭草、暹羅木、黑胡椒、乳香、紅桔、
楨楠、野生花椒、雪松苔原精、苦橙花原精、菸草原精

❖ 明火用淨化鹽【#澈流】❖



澈流

「讓澈明的流水，撫平潔淨一切」

基底鹽	台灣洲南鹽場 日曬海鹽 & 喜馬拉雅玫瑰岩鹽・黑鹽
乾燥草藥	一支黃花・茉莉・羅馬洋甘菊 雪松・樺樹葉・白柯巴樹脂粉
天然精油	杜松漿果・西藏柏木葉 廣藿香・露頭永久花・絲柏 雅麗菊・紫羅蘭葉原精

明火用淨化鹽

| 基底鹽 |

選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

➤ 基底鹽加入丁香與花楸一同烤製，才進行後續製作

| 乾燥草藥 |

一支黃花、茉莉、羅馬洋甘菊、雪松、樺樹葉、白柯巴樹脂粉

| 天然精油 |

杜松漿果、西藏柏木葉、廣藿香、露頭永久花、
絲柏、雅麗菊、紫羅蘭葉原精

❖ 明火用淨化鹽【自用版 #消融】❖



｜ 基底鹽 ｜

選用台灣洲南鹽場的日晒海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

➤ 基底鹽加入丁香與花楸一同烤製，才進行後續製作

｜ 乾燥草藥 ｜

杭白菊、向日葵、矢車菊

| 天然精油 |

露頭永久花、茵陳蒿、卡努卡、檸檬、
甜橙、有機苦橙葉、血橙、甜茴香

❖ 明火用淨化鹽【#明晰】❖



明晰

「聚焦穩定及清晰，代謝能量及釋放自身」

基底鹽

台灣洲南鹽場 日曬海鹽
& 喜馬拉雅玫瑰岩鹽·黑鹽

乾燥草藥

杜松·藥水蘇·啤酒花
德國洋甘菊·真正薰衣草

天然精油

松脂·印度乳香·白葡萄柚
檸檬·沉香醇綠花白千層
苞葉永久花·丁香花苞

明火用淨化鹽

| 基底鹽 |

選用台灣洲南鹽場的日曬海鹽、喜馬拉雅玫瑰岩鹽、喜馬拉雅黑鹽

➤ 基底鹽加入丁香與花楸一同烤製，才進行後續製作

| 乾燥草藥 |

杜松、藥水蘇、啤酒花、德國洋甘菊、真正薰衣草

| 天然精油 |

松脂、印度乳香、白葡萄柚、檸檬、

沉香醇綠花白千層、苞葉永久花、丁香花苞

不以氣味為訴求，所以雖然有添加精油，但可能只有淡淡香唷～

唯一建議使用明火焚燒請火元素協助一同合作來進行淨化

如果還沒有勇氣採用燒鹽方式來進行淨化

或只想安安靜靜放著芳香的話，建議購買薰香鹽喔！

關於明火用淨化鹽的使用方式

★ 因為非常重要，寫在最前面！！

燃燒期間，千萬千萬千萬注意用火安全！！真的要謹慎！！

操作明火時，千萬當心！！

可靠的隔熱墊(尤其居家是木製地板)跟淨空周圍，缺一不可！！

★ 燒出來的海鹽也可以用來檢測自身跟環境的狀態，但不用太過度糾結&執著結果，保持正面跟愉快的生活才是對自己最有幫助的唷！

★ 我知道看起來可能很好吃，但不可食用不可食用不可食用喔QAQ

｜ 準備器皿 ｜



- 選擇一個耐熱且略有高度的小陶瓷器皿。推薦陶瓷材質的皿或碗、陶器、金屬製的亦可（但要注意不要因為導熱的關係不慎接觸而因金屬表面燙傷），因有明火，故玻璃、木製或是美耐皿……等等材質不建議唷！

｜ 加入淨化鹽與酒精 ｜



- 放上鋁箔紙，方便清理！
倒入適量的明火淨化鹽，再加入適量75%酒精，剛好讓鹽輕輕浸潤即可。



(這是我自己喜歡的用量, 會稍微多一點點, 純個人喜好分享:))

| 開窗通風 |

- 在準備點火前, 記得打開窗戶、保持空氣流通, 也幫助環境中的能量更為流通。

| 放置隔熱墊 |



- 在器皿下放一個耐高溫的隔熱墊(火山岩材質很合適), 讓整個過程更加安心平穩。

| 點燃並靜心觀照 |

- 準備好後點燃火焰(我自己偏好長型點火器, 大家依據自己需求跟可接受的方式即可, 請安全合理的使用明火❤️)
- 輕輕觀照火焰舞動, 隨著火光與熱度逐漸清理、釋放。過程中可以

搭配輕音樂或柔和的Hz音樂，讓心緒也隨之放鬆與調和。

| 自然熄滅 |

- 火焰約在5-10分鐘後會漸漸減弱，靜靜等待火焰自然熄滅，稍待片刻，等溫度降低後再清理。

| 結束與收尾 |



- 使用鋁箔紙將淨化鹽包起來，並丟棄。亦可簡單觀察鹽的變化，但切勿過度糾結結果；讓這過程成為心靈純淨的儀式，帶著平和的心，保持好的能量於生活的每一刻❤️

✨ 也可以參考以下資訊 ✨

使用方式 & 小提醒

▶ **器皿** 選擇耐高溫，寬口且略有高度的器皿。

○ **耐高溫的陶瓷材質皿／碗、陶器、鑄鐵釜……**等等（留意勿因導熱關係導致燙傷！）

✕ **玻璃、木製或是美耐皿……**等等，不耐高溫的容器，因接觸明火，故不建議喲！

▶ **開窗通風**

點火前，記得**打開窗戶**、保持空氣流通，也幫助環境中的能量代謝更為順暢。

▶ **放置隔熱墊**

在器皿下放置耐高溫的隔熱墊（我用的是火山岩材質）讓整個過程更加安心平穩。

▶ **自然熄滅**

火焰約在5-10分鐘後會漸漸減弱，靜靜等待火焰自然熄滅，稍待片刻，等溫度降低後清理更安全！

海鹽燃燒後的變化，會反應自身跟環境的狀態，但不用太過度糾結 & 執著結果，保持正面並以愉快的心情生活，才對自己最有幫助喔！

啊！我的度過一天吧！

▶ **點燃前的準備！**

器皿、鋁箔紙、淨化鹽、酒精

以鋁箔紙包覆器皿，方便清理！
依個人需要倒入**明火淨化鹽**（我偏好約一個掌心的量）
再加入適量的**酒精**（75%酒精OK！）
讓鹽微微浸潤即可（不用變成海鹽湯喔）

▶ **點燃並靜心觀照！**

準備好的心靈與器具們，音樂

放置隔熱墊後，在準備好後點燃火焰
（我偏好使用長型點火器，請安全合理的使用明火是最好的）
觀照火焰舞動，隨著火光與熱度逐漸清理、釋放。
過程中可以**搭配輕音樂或柔和的Hz音樂**，讓心緒也隨之放鬆、調和。

▶ **結束與收尾清理**

讓它成為一個協助代謝的生活小小儀式吧❤️

以包覆於器皿的鋁箔紙將淨化鹽包起，丟棄於垃圾桶即可。

使用明火淨化鹽時，
⚠️ 請務必注意用火安全，避免火災風險 ⚠️



{ 嘆浪 } & { 明裏有光IG }