ÁMBITO DE COMUNICACIÓN Y CIENCIAS SOCIALES II — FP BÁSICA (ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA)

FICHA PRÁCTICA 01: HERRAMIENTAS Y SEGURIDAD EN EL TALLER ELÉCTRICO

Alumno/a: _____ _____	Fecha: ____/____/2026	Grupo: 2º FPB Elec.	Nota: _____ / 10
Competencias Evaluadas: CE2 (Comprensión), CE3 (Lectura), CE4 (Exp. Oral), CE5 (Exp. Escrita)			

CARA A: TEORÍA GUIADA Y DICCIONARIO TÉCNICO DE TALLER (1000 V)

Instrucción: Durante la explicación del profesor/a, completa las columnas de Valencià e Inglés con el nombre correcto de cada herramienta y su nivel de aislamiento.

Herramienta (Español)	Valencià (A rellenar en clase)	English (A rellenar en clase)	Función y Uso en Taller
✂️ **Tijeras de electricista**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Corte de cables finos y pelado de mangueras. Aislamiento homologado.
🔌 **Pelacables automático**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Retirar el aislamiento de plástico sin dañar el alma de cobre.
✂️ **Alicates de corte diagonal**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Corte limpio de conductores y cables de cobre en espacios reducidos.
🪛 **Destornillador aislado (Pala/PH)**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Apriete de bornes y mecanismos. Aislamiento de seguridad hasta 1000 V.
🔧 **Alicates universales aislados**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Sujeción, trenzado, doblado y corte de cables conductores.
⚡ **Buscapolos / Comprobador**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Detección rápida de presencia de fase eléctrica en un borne.
📊 **Multímetro / Polímetro**	Escribir en Valencià: _____	Escribir en Inglés: _____	Medición de tensión (V), intensidad (A) y resistencia (Ω).

SECCIÓN 2: EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs) Y SEÑALIZACIÓN

EPI (Español)	Valencià (Completar)	English (Completar)	Tipo de Protección
🥾 **Calzado de seguridad**	_____	_____	Aislamiento dieléctrico y suela reforzada.
🧤 **Guantes aislantes (Clase 0)**	_____	_____	Protección directa contra contactos eléctricos.
🥽 **Gafas de protección**	_____	_____	Protección ocular ante chispas o arcos eléctricos.
🪖 **Casco dieléctrico**	_____	_____	Protección craneal contra impactos y tensión.

⚡ **REGLA DE ORO DE SEGURIDAD EN EL TALLER:** *«Antes de tocar cualquier cable o mecanismo: ¡CORRA Y CORTA LA CORRIENTE! / Abans de tocar cap cable: ¡Talla el corrent! / Cut the power!»*

CARA B: ACTIVIDADES PRÁCTICAS Y APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS

ACTIVIDAD 1: Relaciona las Herramientas con su Nombre en Lenguas (3 puntos)

Une con flechas cada número de herramienta con su traducción correcta en Valencià o Inglés y escribe su letra correspondiente:

Herramienta en Español	Opciones en Valencià / Inglés	Tu Respuesta
1. Destornillador aislado (1000 V)	A. Wire stripper	Respuesta 1: ____
2. Pelacables automático	B. Tisores d'electricista	Respuesta 2: ____
3. Tijeras de electricista	C. Insulated screwdriver	Respuesta 3: ____
4. Comprobador / Buscapolos	D. Voltage tester	Respuesta 4: ____
5. Alicates universales	E. Multímetre	Respuesta 5: ____
6. Polímetro / Multímetro	F. Combination pliers	Respuesta 6: ____

ACTIVIDAD 2: Interpretación de Señales de Seguridad en Taller (3 puntos)

Responde a las siguientes cuestiones sobre la señalética oficial de prevención de riesgos:

a) ¿De qué color y forma es una señal que indica OBLIGACIÓN de usar gafas de protección?

_____

b) ¿Qué significa un triángulo amarillo con un rayo negro en su interior? Escribe su nombre en castellano e inglés:
Español: _____ English: _____

c) Escribe la norma de seguridad antes de manipular un cuadro eléctrico:
«_____»

ACTIVIDAD 3: Redacción del Protocolo de Trabajo Seguro Paso a Paso (4 puntos)

Escribe los 4 pasos obligatorios que debes realizar en el taller antes y durante la preparación de un cable eléctrico:

Paso 1 (Seguridad inicial):

_____

Paso 2 (Elección de EPI):

_____

Paso 3 (Elección de Herramienta aislada):

_____

Paso 4 (Operación de pelado/conexionado):

_____

Checklist de Autocontrol del Alumno/a:	**Calificación del Profesor/a:**
[ ] He completado las traducciones en Valencià e Inglés en la Cara A. [ ] He realizado las 3 actividades de la Cara B. [ ] He mantenido la ficha limpia y ordenada.	NOTA FINAL: _____ / 10 Firma: _____