KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE

Дата вступления в силу: 1 апреля 2022 г.

Руководство по Образу Жизни для Учителей Кундалини Йоги школы Йоги Бхаджана®

Данные правила не носят этического характера. Учение Кундалини Йоги остается в том виде, в каком оно было дано. Его не умаляют и не изменяют вследствие выборов, которые каждый отдельный Учитель делает в своей жизни и практике.

Цель практики Кундалини Йоги, как и других традиций йоги, состоит в том, чтобы преодолеть ограничения эго и раскрыть весь человеческий потенциал каждого человека. С этой целью учение Кундалини Йоги включает в себя множество рекомендаций по образу жизни. Данные руководящие принципы (не являющиеся моральным учением о том, что правильно и что неправильно) основаны на многолетнем опыте и наблюдениях за тем, какой выбор и поведение лучше всего будут способствовать нашему физическому, умственному и духовному благополучию.

В учении йоги ясно говорится о том, что следует избегать практик, которые отвлекают от духовного роста и практики йоги. Каждый человек имеет право совершать свой собственный выбор в отношении данных руководящих принципов. **Ни KRI, ни EPS не регулируют этот выбор вне среды Кундалини Йоги**. В рамках миссии KRI по обеспечению целостности и точности Учения для будущих поколений, от учителей и тренеров ждут и их воодушевляют к тому, чтобы представлять учение об образе жизни в форме модели информированного выбора с отчетливым упором на Учение в том виде, в котором оно было изначально дано, независимо от личного выбора тренера в отношении образа жизни.

Учение об образе жизни Кундалини Йоги включают в себя следующее (но не ограничивается этим):

- Обязательства по выполнению ежедневной духовной практики, которая включает в себя Кундалини Йогу и медитацию.
- Обязательства по постоянному совершенствованию собственных профессиональных знаний и навыков.
- Соблюдение лакто-вегетарианской диеты.
- Сохранение длинных волос естественной длины.
- Ношение подобающей белой одежды из натуральных тканей во время преподавания.
- Преподавание Кундалини Йоги с полностью покрытой макушкой головы головным убором из натуральной белой ткани.

- Воздержание от употребления табака, алкоголя и/или наркотических веществ, не прописанных лечащим врачом.
- Поддержка Всемирного Сообщества ЗНО в принятии различий, желание сотрудничать и действовать ради всеобщего блага.

Решение Учителя не практиковать некоторые или все из вышеперечисленных учений об образе жизни НЕ является этическим упущением и не подлежит Процедуре Подачи Жалоб в соответствии с Кодексом Этики и Поведения. **Данные рекомендации являются наилучшими практиками для поддержания частоты вибраций Учителя Кундалини Йоги.**