



Alimentación de los niños

Ejemplos de preguntas para cuestionario

1. Elija la mejor respuesta: ¿A qué edad es probable que los niños tengan las habilidades para comenzar a comer con utensilios?
 - a. 6 meses
 - b. 1 año**
 - c. 2 años

2. Elija la mejor respuesta: Dejar que los niños decidan qué alimentos quieren comer y en qué cantidad, mientras que la persona adulta ofrece alimentos nutritivos en un entorno seguro y afectuoso, se denomina:
 - a. Opciones de alimentación
 - b. División de responsabilidades**
 - c. Responsabilidad de alimentación

3. **Verdadero** o falso: Ofrecer a un niño la posibilidad de elegir entre dos alimentos le da cierta autonomía y se siente orgulloso por tomar una decisión.

4. Complete los espacios: Una **fijación alimentaria** ocurre cuando un niño solo quiere comer el mismo alimento, o un grupo muy pequeño de alimentos, preparado de la misma forma, todos los días y en todas las comidas.

5. Elija la mejor respuesta: ¿Cuántas veces aproximadamente es probable que haya que ofrecerle a un niño un alimento nuevo antes de que lo pruebe?
 - a. 5
 - b. 10
 - c. 15**

6. **Verdadero** o falso: Si usted proporciona las comidas, debe seguir los modelos de alimentación del CACFP, incluso si no participa ni recibe fondos del CACFP.

7. Marque todas las opciones que correspondan: Durante las comidas al estilo familiar:
 - a. Las comidas deben servirse en mesas y con platos y utensilios del tamaño adecuado para niños.
 - b. Los alimentos deben darse en recipientes pequeños para permitir que los niños se sirvan solos.
 - c. Los niños deben poder servirse sus propias bebidas con jarras pequeñas.
 - d. Todas las opciones anteriores**



-
8. Complete los espacios: Los niños se benefician de las **comidas al estilo familiar** porque pueden elegir qué alimentos quieren y en qué cantidad.
9. Marque todas las opciones que correspondan: Los beneficios de las comidas al estilo familiar para los niños incluyen:
- Desarrollar habilidades de motricidad fina.
 - Aprender sobre seguridad alimentaria.
 - Aprender modales en la mesa.
 - Aprender a esperar su turno y compartir.
 - Desarrollar habilidades lingüísticas y de conversación.
 - Exponerse a nuevos alimentos.
 - Todas las opciones anteriores**
10. ¿Cuál es el enfoque principal del modelo de toda la escuela, toda la comunidad y todo el niño (WSCC)?
- Mejorar el desempeño en exámenes estandarizados.
 - Atender las necesidades de cada niño.**
 - Implementar enfoques centrados en el personal docente.
 - Enfatizar el papel del apoyo escolar.