

ПАМЯТКА УЧАЩИМСЯ

Поведение в конфликтной ситуации, когда близкие находятся в состоянии алкогольного опьянения

1) Если вы знаете, что ваши близкие в состоянии опьянения становятся чересчур раздражительными, вспыльчивыми, способными к применению насилия, постарайтесь не перечить им. Ответная агрессия только усугубит конфликт и негативную реакцию другой стороны. Воздержитесь от излишне резких замечаний в адрес пьяного человека.

2) Попробуйте разрядить ситуацию, сделайте вид, что вы согласны с доводами противоположной стороны, даже если считаете их не совсем правильными. По возможности, переведите разговор на другую тему.

3) Спрячьте предметы, которые могут стать орудиями преступления (кухонные ножи, топоры, ножницы).

4) Если погасить конфликт вам не удалось, постарайтесь уйти в другую комнату, к соседям, выйти на лестничную клетку, на улицу. Сделайте это не демонстративно, а спокойно и естественно. Если это сделать невозможно, то постарайтесь запереться в другой комнате.

5) Когда же у вас нет и этой возможности (вас удерживают, связывают, запирают и пр.), попробуйте освободиться, нанося агрессору удары в наиболее болезненные места (колени, голени, глаза, нос, горло, солнечное сплетение).

6) Вместе с тем, помните, что неумелая самозащита может только раззадорить злоумышленника, вынуждая его к совершению более жестоких насильственных действий.

7) Одновременно постарайтесь привлечь внимание посторонних лиц громкими криками о помощи.

8) При первой же возможности вызовите милицию.