

Transcripción

Taylor Bailey: Alguna vez has disfrutado un zapallo? Maíz de verano? Semillas de girasol? Si es así...

[risas],

has comido alimentos relacionados con plantas que formaron parte de las dietas nativas en esta zona durante siglos. Hoy en día, Wisconsin está lleno de tierras de cultivo.

Kacie Lucchini Butcher: Y no son solo granjas lecheras, aunque sí me encanta un buen queso.

Taylor: De todo, desde maíz hasta cerezas y soya y más se cultiva aquí, pero la historia agrícola de esta región es mucho más antigua de lo que la mayoría de la gente se imagina. Empezando hace miles de años, los agricultores indígenas de esta región cultivaban y usaban una gran variedad de plantas.

[música animada]

Sissel Schroeder: En el pasado, la gente cultivaba alimentos vegetales, y también domesticaron ciertas plantas que cultivaban en huertos, pero en general, eso refleja el manejo de los recursos alimenticios por parte de los pueblos indígenas.

Edith Leoso: Sabes, fuimos puestos aquí, decimos, por el Creador, y el Creador nos dijo que todo lo que necesitábamos para vivir una buena vida ya está aquí. Solo teníamos que observarlo todo y darle un nombre. Antes de que los europeos llegaran a este continente, ya hacíamos cosas como la recolección de arroz silvestre. Todavía hacemos eso hoy. Todavía lo hacemos exactamente de la misma manera.

Taylor: ¿Cuál es la historia de la agricultura nativa alrededor de los Grandes Lagos y el este de Norteamérica?

Kacie: Esta historia se remonta a unos 5,000 años cuando los pueblos indígenas de la zona empezaron a cultivar y domesticar plantas que producen semillas. Entonces, ¿cuál es la diferencia entre cultivo y domesticación?

Sissel: Pues, el cultivo es plantar semillas intencionalmente en la tierra para hacer crecer cultivos en áreas específicas. Los domesticados son cuando la planta ha pasado por cambios genéticos que indican que es un domesticado. Entonces, las plantas domesticadas típicamente tienen una semilla más grande que las plantas
The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

silvestres. Y luego, las semillas domesticadas típicamente tienen una cubierta de semilla más delgada, una cubierta externa de la semilla, en comparación con las silvestres.

Liz Leith: Esta es una semilla de girasol silvestre.

Taylor: Oh, son tan diminutas.

Liz: Y esta es, como, ya sabes, la regular, ahora las semillas de girasol de hoy. Y al cultivar diferentes alimentos, queremos comer más, no? Queremos cultivar menos para que podamos comer más. Entonces, queremos que las plantas se hagan más grandes, así que las cultivaremos para que se hagan más grandes. Por eso los domesticados son plantas más grandes.

Sissel: Probablemente la gente estaba seleccionando activamente y eligiendo las plantas que tenían las semillas más grandes o producían más semillas, y luego apartándolas para plantarlas al año siguiente. Ese tipo de interacción con las plantas durante muchos, muchos años da como resultado la domesticación.

Kacie: En el este de Norteamérica, la domesticación de plantas comenzó durante lo que se conoce como el período Arcaico en la historia nativa. Hace unos 6000 años, los cambios climáticos y ambientales crearon un paisaje que era ideal para

The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

el cultivo de plantas. Incluía valles fluviales fértiles y estables con buen suelo. Desde hace aproximadamente 5000 hasta hace 3700 años, hubo al menos cuatro especies de plantas domesticadas por los pueblos indígenas en el este de Norteamérica.

Taylor: Las primeras plantas con semillas en ser domesticadas en esta región fueron las calabazas, o guüicoyes. Luego el girasol, el marsh elder y el Chenopodium.

Kacie: Estas plantas forman parte de lo que se conoce como el Complejo Agrícola del Este. Tres de estas plantas, la calabaza, el marsh elder y el Chenopodium crecen muy bien en suelos alterados por las inundaciones anuales en ciertas zonas. También producen muchas semillas. Para quienes las cultivaban, esto significaba la posibilidad de obtener un gran rendimiento sin necesitar mucho trabajo.

Taylor: Pero estos recursos también necesitaban un cuidado atento y prácticas inteligentes de cosecha. Aún hoy son aspectos importantes de la agricultura indígena.

Edith: Y recuerdo ir a recoger bayas con mi abuela, y ella dijo: "Ve a llenar tu

The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

cubeta por aquí. Pero no las agarres todas." Siempre debes dejar algunas, porque nunca tomamos más de lo que necesitamos. Siempre debemos dejar algo, lo que ayuda a que vuelva a sembrarse, lo que ayuda para el próximo año.

Kacie: ¿Cuáles son algunos alimentos que son nativos de esta región de Wisconsin o de Wisconsin en general?

Sissel: Bueno, el arroz silvestre.

Taylor: Oh, okay.

Kacie: Sí.

Sissel: Sí. Y sabemos que el arroz silvestre, desde una perspectiva arqueológica, se estaba cultivando al menos hace 2000 años, pero probablemente desde hace aún más tiempo.

Liz: Este es arroz silvestre, pero en realidad lo vemos quemado en el registro. Este es arroz silvestre quemado en comparación con el real.

Taylor: El cultivo de plantas y su domesticación no solo estaba ocurriendo en esta región. Estaba teniendo lugar en todo el continente americano. Y al viajar y

The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

comerciar entre sí distintos grupos, eso significó la expansión de plantas a nuevas regiones.

Kacie: Esto es lo que pasó con el maíz y los frijoles, que fueron domesticados por pueblos indígenas en Mesoamérica. El maíz llegó a esta zona alrededor del 200 a.C., durante lo que se conoce como el período Woodland. En unos pocos cientos de años, se convirtió en un cultivo muy importante para algunas culturas nativas. Esto incluía a los grupos Oneota, que también incorporaron frijoles en sus prácticas agrícolas. Otro alimento especialmente extendido eran las nueces. Hay evidencia en toda Norteamérica de que la gente usaba nueces como nueces de nogal, nogal americano, bellotas y avellanas. Podían comerse o usarse para hacer aceites para cocinar.

Sissel: Y hay algo de evidencia de que los pueblos indígenas manejaban los bosques de una manera que aseguraba que estos árboles que daban nueces crecieran y crecieran cerca de los sitios donde vivían.

Taylor: Pero los árboles producen más que solo nueces y frutas. Algunos de ellos también pueden producir savia que se puede convertir en un delicioso jarabe de maple. Esto lo han hecho los pueblos indígenas durante siglos.

Kacie: La práctica de saber cuándo perforar un árbol para obtener su savia

The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

muestra cuán atentos eran los pueblos nativos a su entorno. Esto sigue siendo cierto para muchas personas que preservan estas tradiciones hoy en día.

Edith: Hay una cosa en particular que sucede, y es cuando todavía hay nieve en el suelo, cuando metes el pie a través de la nieve, y es como polvosa por debajo, pero está costrosa en la parte de arriba. Y es entonces cuando las aguas comienzan a fluir de nuevo. Y así, observamos eso, y el agua que fluye en los árboles es la primera en empezar a fluir. Te indica que es momento de empezar a perforar los árboles para hacer jarabe de arce, azúcar de arce.

Taylor: Es importante señalar que las prácticas agrícolas y de cultivo no eran universales en toda esta área. Diferentes grupos culturales usaban una gran variedad de recursos alimenticios y enfoques.

Kacie: Algunos dependían más de los cultivos y la agricultura, mientras que otros priorizaban la caza y la recolección. Para aquellos grupos que se enfocaron en aumentar el cultivo de la tierra y las plantas, esto podía llevar también a cambios culturales bastante significativos.

Sissel: Y mientras más y más invertía la gente en manejar estos recursos alimenticios, recursos alimenticios de plantas en el paisaje, realmente empezaron a asentarse, regresando al mismo sitio o comunidad año tras año. Habían invertido

The Look Back | Domesticación de plantas | Transcripción

en despejar los campos, así que realmente vemos un cambio en las formas en que las personas usan el paisaje a medida que se involucraban cada vez más en la agricultura.

Kacie: Los pueblos indígenas del área de los Grandes Lagos y del este de Norteamérica tenían una gran variedad de plantas en su dieta. Esto incluía de todo, desde plantas silvestres hasta cultivos cuidadosamente cultivados como el maíz y los frijoles la calabaza y el girasol.

Taylor: Hoy en día, muchas de las plantas que fueron domesticadas en las Américas son un alimento básico de las cocinas de todo el mundo. Conoces la historia de tus comidas favoritas o la historia de la cocina de tu cultura? Ve si puedes descubrir las historias tras estos antojos. Todo lo que comemos, desde botanas hasta comidas de celebración, tiene una historia que contar.

Liz: Vamos a encontrar unas mazorcas que están conservadas, que están secas.

Taylor: Ah, pensé que estas eran...

Liz: Así es como se verían.

Taylor: Pensé que estas eran piñas.

The Look Back | **Domesticación de plantas** | Transcripción

[todas ríen]

Liz: Esas son mazorcas de maíz.

Taylor: Ah, wow. Son súper chiquitas.

Sissel: Pensé que ibas a decir caca.

[todos ríen]