

Вже дев'ятий день ми бігаємо до бомбосховища та назад. Іноді доводиться там ночувати. Тут знаходяться і багато батьків, які мають заспокоювати й відволікати від жахів своїх дітей. Ми беремо з собою найнеобхідніше, немає часу та місця збирати іграшки та книги. Тож як можна розважити дитину в бомбосховищі.

Казки

Всі ми знаємо напам'ять хоча б одну казку. Зацікавте дитину і розкажіть їй. Можна разом з нею придумати свою казку. Запитати в дитини, які історії їй подобаються більше.

Під час розповіді ставити питання і долучати до фантазування. Якщо ви не мастак щось вигадувати, а книжки під рукою немає — у вас точно є телефон. У більшості бомбосховищ, якщо це метро або торгові центри, ловить зв'язок. Можна включити аудіоказку.

В Telegram є [канал](#), де добровольці записують аудіоказки. Він називається **Павлуша і Ява**. Там можна знайти багато українських казок тривалістю від трьох до 15 хвилин. **Видавництво Старого Лева** дозволило завантажувати безкоштовно деякі електронні книги. Також пропонує переглянути відео, де автори читають книги для дітей.

Мультфільми

Якщо ваша дитина краще сприймає інформацію візуально, то включіть їй мультфільм. Міжнародний медіасервіс **MEGOGO** зробив підбірку мультфільмів та мультсеріалів, які можна переглядати безкоштовно. А також зараз доступні ефірні канали, щоб можна було дивитися новини й знати про ситуацію в країні.

Ігри

Існує багато ігор, в які можна грати без інвентарю. Найпопулярніші — це Міста, Слова (предмети), що помістяться в трилітрову банку, Крокодил.

Також, якщо під рукою є листок та ручка, можна разом намалювати картину. Один елемент малює дорослий, інший — дитина. І так по колу. В кінці вийде весела картина.

Окрім того, при можливості давайте дитині займатися її хобі: малюванням, читанням, збиранням пазлів, ліпленням пластиліну або чимось подібним.

Якщо ви знаходитесь у великому бомбосховищі або на паркінгу, де є можливість для дитини побігати, залучайте дитину до активності. Візьміть із собою скейт або самокат, дайте їй набігатися та настрибатися. Це відволіче дитину від реалій війни. Також можна познайомитися з іншими батьками і їх дітьми та придумати групові ігри.

Терапевтична казка для дітей

Якщо раптово зникає світло (знеструмлення, особливо якщо ви перебуваєте у підвалах чи укритті із дітьми), вони дуже лякаються. Розповідайте їм цю казку впродовж дня, не в час, коли вже страшно, а наперед, щоб діти були готові, коли таке станеться. І, наступного разу, коли не стане світла, нагадайте дитині про Тимошка і маленьку дівчинку Темряву. Це допоможе зняти напругу та страх.

Казка про страх темряви “Тимошка і темрява”

Прочитати: <https://www.facebook.com/nati.vavryk/posts/176006047419829>

Двадцять дві гри зі словами для розвитку мовлення, логіки та асоціативного мислення

Ці ігри запропонувала психологиня Світлана Ройз на своїй [сторінці в Фейсбуці](#). У них можна грати лежачи на дивані, у дорозі, в укритті. Деякі з них підходять навіть 3-річним дітям. Завдяки подібним іграм в дітей розширюється словниковий запас, вдосконалюється логіка, асоціативне мислення, розширюється сенсорний досвід тощо.

Використані

джерела: <https://vikna.tv/dlia-tebe/batkivstvo/chym-rozvazhyty-ditej-v-bomboshovyshhi-yakshho-z-domu-vzyaly-tilky-neobhidne/>

<https://osvitanova.com.ua/posts/4628-22-hry-zi-slovamy-dlia-rozvytku-movlennia-lohiky-ta-asotsiativnoho-myslennia?fbclid=IwAR1GsyjnvhwpcRma50U2fBGjRFkHYLsR7kfH7pGIImqTdbQ7T4Zt68ZgjHTM>