



PEMERINTAH KOTA ADMINISTRASI JAKARTA UTARA

SUKU DINAS PENDIDIKAN WILAYAH II KECAMATAN CILINCING
PENILAIAN SUMATIF AKHIR TAHUN II SEKOLAH DASAR
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

K-Merdeka

KUNCI JAWABAN
PJOK
KELAS VI

I. PILIHAN GANDA

- | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 6. B | 11. D | 16. C | 21. B |
| 2. B | 7. A | 12. C | 17. B | 22. A |
| 3. C | 8. D | 13. A | 18. D | 23. C |
| 4. D | 9. B | 14. D | 19. B | 24. A |
| 5. C | 10. A | 15. C | 20. A | 25. D |

II. BENAR - SALAH

26. SALAH
27. SALAH
28. BENAR
29. BENAR
30. SALAH

III. MENJODOHKAN

31. E
32. D
33. A
34. B
35. C

IV. ISIAN

- | | |
|--------------------|---|
| 36. Irama | 41. Usia |
| 37. Senam Artistik | 42. Melindungi Mata dari Iritasi |
| 38. Tangan | 43. Renang Gaya Punggung |
| 39. Sikap Lilin | 44. Pertolongan Pertama pada Kecelakaan |
| 40. Sit up | 45. Kram |

V. URAIAN TERBATAS

- | | |
|-------------------|------------------|
| 46. 1. Kelentukan | 4. Fleksibilitas |
| 2. Keseimbangan | 5. Kontinuitas |
| 3. Keluwesan | 6. Ketetapan |
47. Senam lantai adalah salah satu cabang olahraga senam yang dilakukan di atas lantai dengan menggunakan matras
48. Kemampuan dan daya tahan fisik seseorang dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari, tanpa mengalami kelelahan
- | | |
|-------------------------------|--|
| 49. 1. Memperkuat otot | 3. Membantu menurunkan berat badan |
| 2. Meningkatkan fleksibilitas | 4. Renang dapat meningkatkan kesehatan jantung dan paru-paru |
50. Rest (Istirahat): istirahatkan bagian tubuh yang terkilir

Ice (Es): Kompres bagian yang terkilir

Compression (Kompres): Balut bagian yang terkilir

Elevation (Elevasi): Tinggikan bagian tubuh yang terkilir di atas jantung