

**Майстер - клас для батьків та педагогів
по виготовленню ляльки – мотанки**

Керівник:
Вихователь вищої категорії
ДНЗ №3 «Світлячок»
Пудло Ольга Володимирівна

Тема: «Лялька - мотанка»

Цього разу ми мотатимемо ляльку - мотанку
з ароматними цілющими травами.



Таку лялечку потрібно давати гратися дитині, класти її у ліжечко або ж підвішувати над ліжечком (аромат трав, що якими наповнена лялечка, буде приємною цілющою інгаляцією).

Якщо місяць зростаючий - примовляємо лялечку на зростання імунітету, на одужання, щоб здоров'я прибувало.

Якщо ж спадаючий - замовляємо на відвертання від хвороб та проблем.

Для лялечки знадобиться:

- клаптик білої тканини (бязь, ситець) розміром 15x20 см - це буде голівка лялечки;
- клаптики кольористої тканини:
- приблизно 18x18 см для ручок;
- близько 15x30-35 см для спіднички;
- 5x13 см для фартуха;
- 15x20 см для нижньої хустки;
- трикутник зі сторонами близько 22 см на верхню хустку;
а також:
- мішечок 4,5x6 см, наповнений травою (шавлія, материнка, чебрець, ромашка, м'ята - в залежності від ваших уподобань та потреб);

- нитки для змотування лялечки (акрил, вовна, льон, бавовна - на ваш смак);
- кольорові нитки для хрестика на обличчі лялечки (бавовна, муліне);
- за бажанням - мережива, тасьма або стрічки для прикрашання мотанки



Замотуємо та зав'язуємо мішечок з травою у прямокутник білої тканини



Намотуємо хрестик на обличчя лялечки:
зафіксувавши край ниточки великим пальцем лівої руки
правою рукою ведемо її вертикально через всю голівку спереду назад і
закріплюємо її, обмотуючи навколо шиї



Викладаємо паралельно ниточку, повторюючи попередні дії, намотуючи її вже
ззаду наперед



Цю ж ниточку викладаємо горизонтально.
Закріплюємо її, також обмотуючи навколо шії



Далі так само викладаємо інший колір, викладаючи ниточку паралельно
попередньому кольору.
Слідкуємо, аби ниточки лягали щільненько одна до одної





Таким чином можна викласти різнокольоровий хрестик.
Кольори та їх кількість - вам ваша душа підкаже



Далі вдягаємо нашу лялю у нижню хустку



Закріплюємо хустинку, обмотуючи її ниткою



Складаємо тканину в кілька разів - формуємо ручки.
Примотуємо їх до лялечки ниточкою навхрест



Не забуваємо на вузлики замовляти побажання 😊



Спідницю можна зібрати на ниточку, застосувавши голку.
А можна просто скласти її в складочки й без голки.
І примотати до нашої красуні



Тією ж ниточкою примотати фартушок



Пов'язуємо лялі верхню хустину





Перев'язуємо паском (з тасьми, стрічки, шнурочка).



І наша лялечка - мотанка готова

Така мотанка стане вам добрим оберегом.

Наприклад, мотанка з травою полину буде чудовим оберегом від зурочень, негативної енергетики.

А лялечка з травою чебрецю, м'яти або материнки допоможе позбутися хвороби (після одужання того, для кого робилася лялечка, її краще спалити або закопати, адже саме так робили наші предки).