

1. Αναφορικά με τις ψυχικές διαταραχές οι έφηβες που θα νοσήσουν είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν διαταραχές άγχους και κατάθλιψης σε σύγκριση με τα αγόρια **ΣΩΣΤΟ**
2. Η θεωρία θύελλας και στρες τεκμηριώνει ότι το χάσμα των γενεών είναι περισσότερο λογοτεχνικός μύθος **ΛΑΘΟΣ**
3. Η αλληλουχία των γεγονότων που σχετίζονται με την σεξουαλική ωρίμανση στα αγόρια είναι σχετικά ασταθής σε σύγκριση με την αντίστοιχη ακολουθία στα κορίτσια **ΛΑΘΟΣ** (στα αγόρια είναι σχετικά σταθερή.)
4. Η διαδικασία του συναπτικού κλαδέματος στον εγκέφαλο ξεκινά στην εφηβεία **ΛΑΘΟΣ** (ξεκινά στην παιδική ηλικία- κορυφώνεται στην εφηβεία.)
5. Η πρώιμη ή καθυστερημένη ήβη αποτελεί παράγοντα ευαλωτότητας για την κοινωνική και συναισθηματική (ανάπτυξη θα εννοεί μάλλον) των εφήβων **ΣΩΣΤΟ** (η πρώιμη στα κορίτσια, η καθυστερημένη στα αγόρια.)
6. Η σημασία που αποδίδουν οι έφηβοι στην φίλια είναι μεγαλύτερη, όταν επίσης η υποστήριξη από την οικογένεια είναι υψηλή **ΛΑΘΟΣ** (οι έφηβοι δίνουν ούτως ή άλλως μεγαλύτερη σημασία στους φίλους τους).
7. Ισχυρός προστατευτικός παράγοντας για την ψυχική ανθεκτικότητα στην εφηβεία ήταν η σχέση με έναν ενήλικα κατά την παιδική ηλικία **ΣΩΣΤΟ**
8. Ο προσανατολισμός της φροντίδας συνδέεται με τη μη εγκατάλειψη κάποιου που βρίσκεται σε ανάγκη **ΣΩΣΤΟ**
9. Οι έφηβοι με διαλλακτικούς γονείς παρουσιάζουν καλύτερες επιδόσεις στους περισσότερους τομείς **ΣΩΣΤΟ**
10. Αναπτυξιακά η αυτοεκτίμηση των κοριτσιών εμφανίζει ανοδική τάση καθώς φτάνουν στην ενηλικίωση **ΛΑΘΟΣ** (καθοδική).
11. Κατά την αναδυομένη ενηλικίωση η πρόσβαση σε ανεξάρτητη κατοικία είναι πιο δύσκολη και οι σχέσεις με τους γονείς χρειάζονται επαναδιαπραγμάτευση **ΣΩΣΤΟ**
12. Οι αλλαγές στον ινιακό λοβό κατά την εφηβεία εξηγούν γιατί οι έφηβοι επηρεάζονται ιδιαίτερα από το άγχος **ΛΑΘΟΣ**
13. Οι εκφοβιστές που ήταν και οι ίδιοι θύματα κατά την εφηβεία εμφάνιζαν λιγότερα προβλήματα ψυχοκοινωνικής προσαρμογής σε σύγκριση με όσους ήταν μόνο θύματα **ΛΑΘΟΣ**
14. Σε γνωστικό επίπεδο η εφηβεία είναι η περίοδος των συγκεκριμένων λογικών πράξεων **ΛΑΘΟΣ** (τυπικών λογικών σκέψεων.)
15. Σε σύγκριση με τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες η Ελλάδα παρουσιάζει μέτριους δείκτες αυτοκτονιών στην εφηβεία **ΣΩΣΤΟ**
16. Σύμφωνα με την τάση του αιώνα επειδή οι έφηβες πλέον έχουν πρόσβαση σε περισσότερα αγαθά και λιγότερο στρες εμφανίζουν σε μεγαλύτερη ηλικία την πρώτη έμμηνη ρύση **ΛΑΘΟΣ**
17. Η εμφάνιση της ήβης συνδέεται με την εμφάνιση της εμμηνόρροιας στα κορίτσια και της ηβικής κόμης στα αγόρια **ΣΩΣΤΟ**
18. Η ηλικία κορύφωσης της εγκληματικής δραστηριότητας για τα κορίτσια είναι τα 15 έτη **ΣΩΣΤΟ**
19. Η προαγωγή της υγείας θα έπρεπε να γίνεται πρωτίστως από τα ΜΜΕ και μετά από άλλους φορείς **ΛΑΘΟΣ** (επικουρικά).
20. Κατά την αναδυομένη ενηλικίωση όλοι οι έφηβοι έχουν την δυνατότητα για ελευθέρια και πειραματισμό **ΛΑΘΟΣ** (παίζουν ρόλο παράγοντες περιβαλλοντικοί/κοινωνικοί κλπ).

21. Κατά την ήβη τα αγόρια αναφέρουν περισσότερη δυσφορία αναφορικά με το ύψος τους **ΣΩΣΤΟ**
22. Κατά το μορατόριουμ ο έφηβος έχει δεσμευτεί σε στόχους κυρίως ως αποτέλεσμα επιλογών που έχουν κάνει άλλοι **ΛΑΘΟΣ** (αυτό συμβαίνει στη δομή ταυτότητα.)
23. Οι έφηβοι στο στάδιο των τυπικών λογικών πράξεων αντιλαμβάνονται τους κίνδυνους για την υγεία με τον ίδιο τρόπο με τους ενήλικες **ΛΑΘΟΣ** (αυτοί το βλέπουν σαν πειραματισμό.)
24. Τομείς της θεωρίας επεξεργασίας πληροφοριών είναι η διάσπαση η υπερκινητικότητα και η σωματική ταχύτητα **ΛΑΘΟΣ** (προσοχή// μνήμη εργασίας// ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών.)
25. Η ήβη συνδέεται με αλλαγές στους μύες στους πνεύμονες και στην λειτουργία της καρδιάς **ΣΩΣΤΟ**
26. Αναφορικά με την αντικοινωνική συμπεριφορά στην εφηβεία η ομάδα που περιορίζεται στην εφηβεία έχει την χειρότερη πρόγνωση καθώς οι περισσότεροι έφηβοι θα εμφανίσουν αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας στην ενηλικίωση **ΛΑΘΟΣ**
27. Διαστάσεις του εγωκεντρισμού κατά την εφηβεία είναι η έννοια του προσωπικού μύθου και το φανταστικό ακροατήριο **ΣΩΣΤΟ**
28. Έφηβοι με κατακτημένη ταυτότητα εμφανίζουν έντονο στρες αυτοπεποίθηση και συγκρούσεις με πρόσωπα εξουσίας **ΛΑΘΟΣ**
29. Η ασάφεια της κοινωνικής θέσης κατά την μετάβαση αποτελεί ένα από τα χαρακτηριστικά των μεταβάσεων κατά την εφηβεία **ΣΩΣΤΟ**
30. Η μειωμένη βελτίωση και η έλλειψη χρόνου αποτελούν κίνητρα διακοπής της σωματικής άσκησης κατά την εφηβεία **ΣΩΣΤΟ**
31. Η πρώιμη ωρίμανση συνοδεύεται από κοινωνικά πλεονεκτήματα για τα αγόρια και τα κορίτσια **ΛΑΘΟΣ** (μόνο για τα αγόρια)
32. Κάποια από τα θέματα υγείας που απασχολούν τους εφήβους είναι ζητήματα που σχετίζονται με το στρες την διατροφή και την φροντίδα για τα μαλλιά και το δέρμα **ΣΩΣΤΟ**
33. Αναφορικά με την σύνδεση επαγγέλματος και εκπαίδευσης η Γερμανία συνιστά ένα κράτος με περισσότερο ανοιχτό σύστημα εκπαίδευσης **ΛΑΘΟΣ** (ΗΠΑ)
34. Εμπειρικά ευρήματα επιβεβαιώνουν ότι η κρίση ταυτότητας της εφηβείας δεν φαίνεται να ισχύει για την πλειονότητα των εφήβων **ΣΩΣΤΟ**
35. Ο εφηβικός εγωκεντρισμός αυξάνεται κατά την μέση εφηβεία **ΛΑΘΟΣ**
36. Οι αλλαγές στον ύπνο κατά την εφηβεία προκαλούνται από ορμονικές αλλαγές **ΣΩΣΤΟ**
37. Παράγοντες κίνδυνου για την αντικοινωνική συμπεριφορά είναι ο τόπος διαμονής (κατοικία, γειτονιά) **ΣΩΣΤΟ**
38. Στην ηλικία 11-15 τα κορίτσια καπνίζουν περισσότερο από τα αγόρια **ΣΩΣΤΟ** (έκτη δημοτικού- Τρίτη γυμνασίου).
39. Το βάρος του σώματος συνδέεται με την έναρξη της ήβης στα κορίτσια **ΣΩΣΤΟ** (παχυσαρκία->πιο γρήγορη ήβη).
40. Το μοντέλο της εστίασης ορίζει ότι ανάλογα με το στάδιο που βρίσκεται ο έφηβος είναι αναγκαία η επίλυση ενός θέματος για να αντιμετωπιστεί το επόμενο **ΛΑΘΟΣ** (εστιάζει σε ένα θέμα τη φορά).
41. Κατά το μετά συμβατικό στάδιο ηθικής ανάπτυξης ο έφηβος προσανατολίζεται στις προσωπικές σχέσεις στη διατήρηση της κοινωνικής τάξης και στον συνειδησιακό προσανατολισμό **ΛΑΘΟΣ**
42. Η αύξηση της μελατονίνης εμφανίζεται 2 ώρες νωρίτερα στους ενήλικες σε σύγκριση με τους εφήβους **ΣΩΣΤΟ**

43. Η ενδεχομένη θεραπεία για τις διαταραχές διατροφής στην εφηβεία είναι η ψυχαναλυτική παρέμβαση σε ομάδα **ΛΑΘΟΣ** (Ατομική)
44. Η πίεση των συνομήλικων συμβαίνει μέσω άμεσης ανάγκης άσκησης πίεσης, μίμησης προτύπου, δημιουργίας ευκαιριών και ρύθμισης κανόνων **ΣΩΣΤΟ**
45. Κάποιοι από τους τομείς αντιπαράθεσης γονέων και εφήβων είναι οι μουσικές επιλογές, οι δραστηριότητες αναψυχής και ο τρόπος ντυσίματος των εφήβων **ΣΩΣΤΟ**
46. Με βάση την έννοια της επενέργειας η εφηβεία ορίζεται ως μια αναπτυξιακή περίοδος στην οποία συμβαίνουν πολύπλοκες αλλαγές σε βιολογικό, ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο με τον έφηβο να μην έχει την δυνατότητα να συμμετέχει ενεργητικά σε αυτή την διαδικασία **ΛΑΘΟΣ** (δεν είναι παθητικός παρατηρητής).
47. Οι τεκμηριωμένα αποτελεσματικές παρεμβάσεις για την αντικοινωνική συμπεριφορά στους εφήβους εστιάζουν αποκλειστικά στον έφηβο και όχι στο πλαίσιο ώστε να γίνει τροποποίηση της συμπεριφοράς **ΛΑΘΟΣ**
48. Το αναπτυξιακό τίναγμα συνδέεται με επιτάχυνση του ρυθμού της αύξησης και του βάρους κατά το τέλος της εφηβείας **ΛΑΘΟΣ**
49. Σύμφωνα με το Marcia τα στάδια της ταυτότητας είναι
- A) σύγχυση ταυτότητας, δοτή ταυτότητα, μορατόριουμ, κατακτημένη ταυτότητα
- B) σύγχυση ταυτότητας, διάχυση ταυτότητας, ψυχοκοινωνικό μορατόριουμ
- Γ) ψυχολογική ταυτότητα, κοινωνική ταυτότητα, οικογενειακή ταυτότητα, μορατόριουμ

50. Ποια από τα παρακάτω είναι στρατηγικές επιπολιτισμού των μεταναστών εφήβων

- A) μεικτός διπολισμός, εναλλασσόμενος διπολισμός
- B) αφομοίωση, εναρμόνιση, περιθωριοποίηση, διαχωρισμός**
- Γ) φυλετική ταυτότητα, εθνική ταυτότητα, μιγαδική ταυτότητα

51. αναφορικά με τις γονεϊκές πρακτικές ανεκτικό στυλ είναι

- A) αμέτοχοι γονείς με ελάχιστο ενδιαφέρον για τα παιδιά τους και τις δραστηριότητες τους
- B) γονείς που βασίζονται στην συμμόρφωση και την υπακοή
- Γ) σταθεροί γονείς όπου τα όρια γίνονται αντικείμενο διαλόγου με τους εφήβους
- Δ) γονείς που δεν τιμωρούν δεν θέτουν υψηλές προσδοκίες και δεν θεσπίζουν ξεκάθαρα όρια**

52. ποια από τα παρακάτω είναι ισχυροί παράγοντες σχετιζόμενοι με την έναρξη/ διατήρηση καπνίσματος στην εφηβεία

- A) τα χαμηλά επίπεδα νορεπινεφρίνης στην υπόφυση
- B) διαφήμιση μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Γ) ύπαρξη καπνιστών στο οικογενειακό πλαίσιο και η χαμηλή αυτοεκτίμηση**

53. Η αγωγή υγείας στην εφηβεία είναι πιο αποτελεσματική όταν

Α) είναι βασισμένη στην αποστροφή, στην μετάδοση γνώσεων για την προφύλαξη από κινδύνους και στην περιθωριοποίηση εφήβων που ασκούν πίεση σε συνομήλικους

**Β) είναι επικοινωνιακή, ενισχυτική και συμμετοχική**

Γ) είναι ενημερωτική, γίνεται μέσω διαλέξεων και στοχεύει στην ανάδειξη των κινδύνων και των πιο δύσκολων καταστάσεων

54. προστατευτικοί παράγοντες για την σχολική μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο είναι

Α) οι σχολικοί βαθμοί αποφοίτησης και η έναρξη της ήβης

**Β) οι υποστηρικτικοί γονείς και η ομάδα φίλων στο ίδιο στάδιο**

Γ) η εγγύτητα των σχολείων (Δημοτικό Γυμνάσιο) και η διατήρηση φίλων από το ένα πλαίσιο στο άλλο

55. οι διαπροσωπικές σχέσεις στην εφηβεία ερμηνεύονται κυρίως με βάση το θεωρητικό πλαίσιο

Α) της επιπολιτισμοποίησης και της κοινωνικής ταυτότητας

**Β) της προσκόλλησης και της κοινωνικής ταυτότητας**

Γ) της αυτοκατηγοριοποίησης και της κοινωνικής ταυτότητας

56. Βασικές λειτουργίες της φιλίας κατά τη εφηβεία είναι

Α) το αίσθημα ευεξίας και η ικανοποίηση από την ζωή

**Β) η οικειότητα και η αξιόπιστη συμμαχία**

Γ) η συναισθηματική ανασφάλεια και η ανακούφιση

57. Έφηβοι με χαμηλή υποστήριξη από τους γονείς και υψηλή από τους φίλους εμφανίζουν

Α) αυτοπεποίθηση και καλύτερη κοινωνική προσαρμογή

Β) δυσκολίες στην συγκέντρωση και στη σχολική επίδοση

**Γ) περισσότερο άγχος και συμπτώματα κατάθλιψης**

Δ) λιγότερη προσήλωση στο σχολείο και αυξημένο ρίσκο για καρδιαγγειακά προβλήματα στο μέλλον

58. Οι έφηβοι φαίνεται να μην ενδιαφέρονται για πράγματα που σχετίζονται με την υγεία και τις διαπροσωπικές σχέσεις. **ΛΑΘΟΣ**

59. Ποιο από τα παρακάτω είναι στρατηγικές επιπολιτισμού μεταναστών εφήβων.

**Α) Μεικτός διπολιτισμός, εναλλασσόμενος διπολιτισμός.**

Β) Φυλετική ταυτότητα, εθνική ταυτότητα, μιγαδική ταυτότητα.

Γ) Κανένα από τα παραπάνω.

60. Η χρήση ψυχοδραστικών ουσιών στην εφηβεία αποτελεί σε κάποιες περιπτώσεις λειτουργικό τρόπο διαχείρισης του στρες καθώς μειώνεται περιοδικά το άγχος και η ανησυχία. **ΛΑΘΟΣ**

61. Κρίσιμο για την προσαρμογή των εφήβων στο διαζύγιο των γονέων είναι η τραυματική στιγμή της ανακοίνωσης και όχι οι συνθήκες πριν και μετά το διαζύγιο. **ΛΑΘΟΣ**

62. Η αντικοινωνική συμπεριφορά στην εφηβεία συνδέεται με κοινωνική απόσυρση και συμπεριφορές εσωτερίκευσης. **ΛΑΘΟΣ**