

# USAGE DES INTELLIGENCES ARTIFICIELLES POUR FACILITER LE QUOTIDIEN DES DÉFICIENTS VISUELS

---

Ce tableau, en cours d'actualisation, compare, à ce jour, deux  
Intelligences Artificielles (AI) :

- META AI (Facebook, Instagram...) avec les lunettes connectées Ray-Ban Meta.
- GEMINI (Google) en remplacement de "l'Assistant Google"

Il liste les actions, sur son téléphone Android ou avec les lunettes connectées Meta AI, que l'on peut demander vocalement aux IA, sans avoir à manipuler l'écran de son téléphone.

Pour déclencher l'écoute, il suffit de dire soit "Hi Meta", soit "Ok Google"


Ce tableau n'est pas exhaustif mais est mis à jour régulièrement.  
Si vous souhaitez le compléter, n'hésitez pas à contacter l'accueil du  
Comité AVH d'Ille et Vilaine.

Mise à jour : 14 nov. 2025

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<p align="center"><b>“Hi META”</b></p> <p>Cet appel peut être remplacé par un tapotement sur la branche droite. Cela vous permet de ne pas avoir à prononcer “Hi Meta”.</p> <p>Pour cela, il faut configurer dans les paramètres, personnaliser les commandes, touchpad, choisir la fonctionnalité : Meta AI</p>	<p align="center"><b>“OK GOOGLE”</b></p> <p>A ce jour, pour déclencher l’IA Gemini, comme assistant il est nécessaire de commencer par cette appel</p>
téléphoner	<p><b>Pour appeler :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● « appelle (nom du contact). »</li> <li>● Écoutez et confirmez que vous avez sélectionné le bon destinataire.</li> <li>● Une fois votre choix confirmé, l’appel débutera.</li> </ul> <p><b>Pour répondre :</b></p>	<p><b>Pour appeler :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● “appelle (nom du contact)</li> </ul> <p>donner le nom du contact ou le numéro de téléphone mais sans s’arrêter</p> <p><b>Pour répondre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● “réponds”</li> </ul>

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Réponds »</li> </ul> <p><b>Pour refuser l'appel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• « refuse ».</li> </ul> <p><b>Pour raccrocher :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faire un double tapotement sur le touchpad (branche droite)</li> </ul>	<p><b>Pour refuser l'appel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “refuser l’appe”l</li> </ul> <p><b>Pour raccrocher :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “raccroche”</li> </ul>
ajouter un contact	<b>non</b>	<b>non</b>
envoyer un sms	envoie un sms à.....	je veux envoyer un sms à.....
envoyer un message sur WhatsApp	<p>« envoie un message à [nom]. »</p> <p>Pour utiliser un prestataire spécifique (par exemple, WhatsApp), dites « Hey Meta, envoie un message à [nom] sur WhatsApp ».</p> <p>Écoutez et confirmez que vous avez</p>	je veux envoyer un message sur WhatsApp à.....

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<p>sélectionné le bon destinataire.          Dicter le message que vous souhaitez envoyer. Votre appareil vous lira votre message afin de vérifier qu'il est correct.          Vous pourrez ensuite dire « Oui », « Non » ou « Annuler ».</p>	
envoyer un message vocal sur WhatsApp	<p>Portez vos lunettes et dites : « envoie un message vocal à [nom] ».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour utiliser un prestataire spécifique (par exemple, WhatsApp), dites « envoie un message vocal à [nom] sur WhatsApp ».</li> <li>● Écoutez pour confirmer que vous avez sélectionné le bon prestataire et la bonne personne.</li> <li>● Une fois l'enregistrement lancé, prononcez le message vocal que</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● envoie un message vocal sur Whatsapp</li> </ul>

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<p>vous souhaitez envoyer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● L'enregistrement s'arrêtera après 3 secondes de silence ou quand la limite d'une minute sera atteinte.</li> <li>● Votre appareil vous demandera de confirmer l'envoi.</li> <li>● Vous pourrez dire « Oui », « Non » ou « Modifier ».</li> </ul>	
envoyer une photo sur WhatsApp	envoyer une photo sur WhatsApp à.....	● non
partager ce que vous voyez avec vos lunettes	<p>1. Vous pouvez partager ce que vous voyez avec vos lunettes IA lors d'un appel Messenger, WhatsApp ou Instagram.</p> <p>2. Pour activer cette fonctionnalité, appuyez sur  pendant un appel vidéo sur Messenger, WhatsApp ou Instagram.</p>	● non

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<p>3. Vous pouvez passer de la vue de la caméra de vos lunettes à la vue de la caméra de votre téléphone en appuyant deux fois sur le bouton de capture de vos lunettes.</p> <p>4. Lorsque vous partagez une vidéo depuis la caméra de vos lunettes, vous pouvez verrouiller votre téléphone pour avoir les mains libres tout en continuant à partager la vue depuis vos lunettes.</p>	
obtenir des informations en dialoguant avec l'IA de Meta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Quelles sont les informations économiques, ce jour ?”</li> </ul>	
poser des questions sur ce que l'on voit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Décris ce que je vois. »</li> <li>• « Donne-moi des informations sur ce monument. »</li> </ul>	En utilisant le mode “live” puis en cliquant sur la caméra et en pointant le téléphone vers le

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
		document : <ul style="list-style-type: none"> <li>● “dis-moi ce qui est en face de moi”</li> </ul>
lire un document	<ul style="list-style-type: none"> <li>● « décris ce que je vois. »</li> <li>● “ lis mot à mot” pour lire le texte qui a été pris en photo</li> <li>● « traduis ce texte en français. »</li> <li>● « résume ceci. »</li> <li>● « appelle ce numéro de téléphone. »</li> <li>● « envoie un message à ce numéro de téléphone. »</li> <li>● « scanne ce code QR. »</li> </ul>	<p>En utilisant le mode “live” puis en cliquant sur la caméra et en pointant le téléphone vers le document :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● “lis-moi le texte”</li> </ul>
gérer un minuteur	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour programmer un minuteur, vous pouvez dire : « programme un minuteur de 5 minutes ».</li> <li>● Pour modifier un minuteur, vous pouvez dire : « change mon minuteur de 5 minutes à 10 minutes ».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● “ programmer un minuteur, de 5 minutes ».</li> <li>● “stop” pour arrêter le minuteur</li> </ul>

Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour annuler un minuteur, vous pouvez dire : « annule mon minuteur de 30 minutes ».</li> <li>● Pour savoir combien de temps il reste à un minuteur, vous pouvez dire : « Hey Meta, combien de temps reste-t-il à mon minuteur ? »</li> <li>● Pour passer en revue vos minuteurs actifs, vous pouvez dire : « quels sont mes minuteurs actifs ? ».</li> </ul>	
gérer un rappel	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour définir un rappel, vous pouvez dire, par exemple : « souviens-toi de ce numéro de téléphone » ou « Hey Meta, programme un rappel pour mon rendez-vous chez le médecin demain à midi ».</li> <li>● Pour modifier ou annuler un rappel que vous venez de définir, vous pouvez dire, par exemple : «</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Programme un rappel pour dans une heure, préparer le repas”</li> </ul>



Mise à jour : 14 nov. 2025	AVEC META AI	AVEC GEMINI
	<p>déplace mon rappel de mardi à mercredi ». Vous pouvez également modifier les rappels à tout moment à l'aide de l'application mobile Meta AI.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pour consulter les détails de vos rappels, vous pouvez dire, par exemple : «recherche dans mes rappels... » ou « Hey Meta, quels sont mes rappels à venir ? ».</li> <li>●</li> </ul>	
lire - écouter les derniers méls reçus	● non	● “quel est le dernier mail que j'ai reçu”
dicter et envoyer un email	● non	● non

prendre une photo	● “prends une photo”	● “prends une photo”
-------------------	----------------------	----------------------

filmer	● prends une vidéo”	● “prends une vidéo”
--------	---------------------	----------------------