

EDUCACION FISICA 3°

PROFR. ROBERTO CARLOS BORJA CARBALLO.

3°A

SEMANA DEL 18 al 22 de octubre del 2021

APRENDIZAJES ESPERADOS: Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.

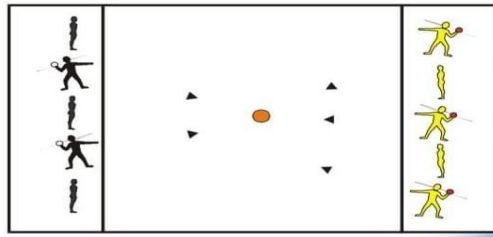
PLAN DE MEJORA CONTINUA: Fortalecimiento de la salud, la convivencia escolar, la mejora de los aprendizajes.

COMPONENTE PEDAGÓGICOS-DIDÁCTICOS: Desarrollo de la motricidad.

TEMA: “ALEJA EL GATO”

Dos equipos situados en las líneas opuestas del campo de juego. Cada jugador con una pelota pequeña parecidas a las de tenis. Un balón de voleibol situado en el centro.

A tu señal o de algún familiar, los participantes de un equipo lanzan las pelotas al balón de voleibol tratando de hacerlo rodar hasta cruzar la línea del rival. Si la consiguen reciben un punto. Después el balón se coloca en medio de la pista y los jugadores del otro equipo recogen las pelotas y lanzan las pelotas contra el balón a la señal del profesor. El juego se repite varias veces.



REGLAS:

- 1.-Las pelotas se lanzan a una señal y todos simultáneamente.
- 2.-Durante el lanzamiento no se puede cruzar ni pisar la línea.
- 3.-Si el balón de voleibol sale por un lateral, no se consigue punto.
- 4.-Gana el equipo que ha conseguido más puntos.

¿Te gusto la actividad y por qué?, ¿Qué valores aplicaste y en que momento?, ¿con quien jugaste la actividad?, ¿Por qué es importante la familia?

Investigaras el concepto de estrategia, juego y deporte y lo anotarás en tu libreta de educación física.

Recuerda que el material tú lo puedes diseñar en caso de no contar con él, es importante que busques mecanismos para lograr el objetivo.

PREGUNTATE SI LO QUE ESTAS HACIENDO HOY, TE ACERCA AL LUGAR EN EL QUE QUIERES ESTAR MAÑANA.

TODOS SUS TRABAJOS REQUIEREN ENVIARLOS AL GRUPO DE WHATSAPP, CON SUS EVIDENCIAS EN FOTOS, VIDEOS, SI ELIJES TOMARTE UNA FOTO SIN TU ROSTRO NO HAY PROBLEMA, PERO ES IMPORTANTE QUE CUMPLAS.

ÉXITO JOVENES.

