

ПОГОДЖУЮ

**Голова профспілкового
комітету**

«_» _____ 2020р.

_____ **В.С. Синчук**

ЗАТВЕРДЖЕНО

**наказ відділу освіти
Рівненської сільської
ради**

від 24.03.2020 №68/

Інструкція з охорони праці № 13

**щодо дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої
респіраторної хвороби COVID-19**

I. Вхідний скринінг та правила поведінки персоналу закладу

1. Усі працівники закладу проходить термометрію перед початком робочого дня.
2. Відповідальна особа (медичний працівник або інша уповноважена особа) оглядають працівників перед початком роботи на наявність симптомів гострого респіраторного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей).
3. У разі виявлення особи з підвищеною температурою тіла або вищесказаними симптомами допуск до роботи забороняється.
4. При появі підвищеної температури тіла або респіраторних симптомів вдома працівник закладу повідомляє свого керівника та не виходить на роботу, однозначно звертаючись за медичною допомогою.
5. Слід обмежити близькі контакти між персоналом. За можливості максимально використовувати засоби зв'язку (інтернет, телефон) для вирішення питань, що не потребують особистої присутності.
6. Дотримуватись правил респіраторної гігієни.
7. Провітрювати приміщення, один сеанс не менше 10 хвилин.
8. Дотримуватись правил соціального дистанціювання.

VI. Рекомендації щодо гігієни рук

1. Миття рук з милом

- 1.1. Основним заходом гігієни рук є миття з милом.
- 1.2. Використання антисептику доцільне лише в тому випадку, коли немає доступу до води та мила.
- 1.3. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або в якості заміни миття рук недоцільне та неефективне.
- 1.4. Миття рук з милом необхідне у таких випадках:
 - ▶ після прогулянки;
 - ▶ перед прийомом та приготуванням їжі;
 - ▶ після відвідування туалету;
 - ▶ коли руки явно забруднені.
- 1.5. Тертя рук з милом повинно тривати не менше 30-40 секунд.

- 1.6. Кожен рукомийник для миття рук має бути обладнаний рідким милом в дозаторі та одноразовими рушниками.
- 1.7. Дозатор для мила треба мити та дезінфікувати перед кожним наповненням новою порцією, якщо місткість для мила багаторазова.
- 1.8. Тверде мило не рекомендовано в місцях загального користування.

2. Обробка рук антисептиком

- 2.1. Кількість антисептику на одну обробку – не менше 3 мл. Якщо неможливе використання настінних або настільних дозаторів помпового типу, слід надавати перевагу кишеньковим санітайзерам з кришкою, що може відкриватись та закриватись одним пальцем.
- 2.2. Для ефективної обробки рук використовувати антисептичні засоби з загальним вмістом спирту не менше 60%.
- 2.3. Обробка рук антисептиком проводиться методом втирання протягом 30 секунд.
- 2.4. Перед нанесенням антисептику руки мають бути повністю сухі. Нанесення антисептику на вологі руки подразнює шкіру та знижує ефективність дії антисептичного засобу.
- 2.5. Медичні рукавички потрібно використовувати лише у медичних пунктах та за показаннями. Використання медичних рукавичок іншим персоналом поза медичними закладами є неефективним та створює ризики розповсюдження збудників інфекційних захворювань.

3. Безпека повітря закритих приміщень

- 3.1. Рекомендовано розробити погодинний графік провітрювання приміщень
- 3.2. Слід проводити контроль мікроклімату закритих приміщень, а саме температури та відносної вологості повітря за допомогою термометру.
- 3.3. Використання рециркуляторів, у тому числі з УФ-випроміненням є неефективним методом знезараження повітря.

4. Прибирання та дезінфекція поверхонь

- 4.1. Рекомендується використовувати миючий засіб (поверхнево-активна речовина).
- 4.2. При прибиранні слід пересуватись від чистих об'єктів до брудних та від розташованих вище до розташованих нижче.
- 4.3. У період підвищеної захворюваності на гострі респіраторні інфекції особливу увагу приділяти обробці високо контактних поверхонь (ті поверхні, до яких найчастіше торкаються руками).

- 4.4. Необхідно скласти та затвердити перелік високо контактних поверхонь у кожному приміщенні (наприклад, ручки дверей з двох сторін, робочі столи, клавіатури комп'ютерів, пульти, поручні, крани тощо).
- 4.5. Рекомендовано використовувати для дезінфекції контактних поверхонь спиртовмісні дезінфекційні засоби. Використання хлоровмісних засобів може мати негативний вплив на здоров'я людей, якщо в приміщенні, де проводиться обробка, погана вентиляція.
- 4.6. Для дезінфекції поверхонь слід надавати перевагу протиранню поверхонь серветкою, змоченою в дезінфекційному розчині. Серветка має бути вологою від засобу. У наявності мають бути промарковані серветки для протирання різних зон чистоти. Протирання поверхонь потрібно здійснювати при відсутності дітей та за умови провітрювання приміщень.
- 4.7. Прибирання приміщень слід проводити тільки в побутових захисних рукавичках. Допускається багаторазове використання таких рукавичок за умови їх непошкодженої структури. Рукавички потрібно змінювати при переході з однієї зони чистоти (від однієї групи поверхонь) до іншої і при переході з миття підлоги до дезінфекції/миття поверхонь. Допустимо використовувати одну пару рукавичок за умови, якщо спочатку проходить обробка контактних поверхонь, а потім миття підлоги, але не навпаки.
- 4.8. Після завершення прибирання весь інвентар слід продезінфікувати: твердий інвентар - методом зрошення або протирання; ганчірки/мопи перуться в окремій пральній машині, або (за умови ручного прання) замочуються в дезінфекційному розчині на час експозиції за інструкцією до засобу з наступним споліскуванням водою.
- 4.9. Персонал, який проводить прибирання, повинен слідкувати за гігієною рук та ретельно мити руки з милом після зняття рукавичок та завершення прибирання. У разі відсутності доступу до води слід обробити руки антисептиком.
- 4.10. У закладі повинна бути призначена відповідальна особа для приготування дезінфекційних розчинів. Відповідальна особа забезпечується респіратором, засобом захисту очей, водонепроникним фартухом та рукавичками.
- 4.11. Дезінфекційні розчини повинні готуватись в спеціально відведеній кімнаті, в якій є можливість проводити провітрювання для зменшення кількості випаровування. Доступ до кімнати має бути обмежений для персоналу та заборонений для дітей.

Інструкцію розробив: _____

З інструкцією ознайомлений:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.