

Para Distribución Inmediata:

18 de Agosto, 2025

Contacto: lamayornews@lacity.org

LOS ÁNGELES – El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una vigilancia de extremo calor para la región de Los Ángeles desde el miércoles 20 de agosto hasta el sábado 23 de agosto, con temperaturas que podrían alcanzar hasta 108°F (42°C) en el Valle de San Fernando. Aunque actualmente no hay alertas por riesgo de incendio vigentes dentro de la ciudad de Los Ángeles, el Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una Vigilancia por Condiciones Meteorológicas de Incendio a partir del jueves 21 de agosto para zonas fuera de la ciudad de Los Ángeles, incluidas las montañas y estribaciones de los condados de Ventura y Santa Bárbara.

La **Alcaldesa Karen Bass** ha ordenado hoy a los Departamentos de la Ciudad tomar medidas para proteger a los angelinos durante los próximos días, incluyendo la provisión de recursos para ayudar a la población a mantenerse fresca.

“Ante las altas temperaturas previstas para esta semana, los Departamentos de la Ciudad están tomando medidas para mantener seguros a los angelinos”, dijo la alcaldesa Karen Bass. “Ánimo a los angelinos a mantenerse frescos, bien hidratados, a revisar a sus vecinos y recordar que hay recursos disponibles en toda la ciudad para ayudarles a mantenerse seguros.”

La Oficina de Seguridad Pública de la Alcaldesa continúa coordinando con el Departamento de Manejo de Emergencias, el Departamento de Bomberos de Los Ángeles (LAFD), la Policía de Los Ángeles (LAPD), el Departamento de Parques y Recreación, el Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles (LADWP), y otros departamentos municipales para garantizar que todos estén preparados para responder según sea necesario. Se alienta a los angelinos a registrarse en [NotifyLA.org](https://www.notifyla.org) para recibir alertas sobre calor y clima adverso en su teléfono.

Apertura de Centros de Enfriamiento Ampliados

La Ciudad de Los Ángeles cuenta con cientos de ubicaciones disponibles para aliviar el calor, incluyendo instalaciones del Departamento de Parques y Recreación y sucursales de bibliotecas locales. [Para conocer las ubicaciones y horarios de atención](#), visita:

- laparks.org/reccenter
- lapl.org/branches

Los angelinos también pueden llamar al **3-1-1** dentro de la ciudad para obtener más información.

Los siguientes **centros de enfriamiento ampliados** estarán abiertos de **10:00 AM a 9:00 PM** en las fechas que se indican:

Miércoles 20 de agosto – Sábado 23 de agosto, 10:00 AM – 9:00 PM

- Canoga Park Senior Citizen Center (7326 Jordan Ave., Canoga Park, CA 91303)
- North Hollywood Senior Citizen Center (5301 Tujunga Ave., North Hollywood, CA 91601)

Jueves 21 de agosto – Viernes 22 de agosto, 10:00 AM – 9:00 PM

- Pecan Recreation Center (145 S. Pecan St., Los Ángeles, CA 90033)
- Algin Sutton Recreation Center (8800 S. Hoover St., Los Ángeles, CA 90044)

Albercas y Zonas de Juegos de Agua

[Las albercas públicas y zonas de juegos de agua](#) del Departamento de Parques y Recreación estarán abiertas al público durante su horario habitual. Haz clic aquí para más información.

Departamento de Bomberos de Los Ángeles (LAFD)

El LAFD está monitoreando de cerca el pronóstico y posicionará recursos estratégicamente según sea necesario. El departamento ha estado realizando inspecciones y limpieza de áreas con vegetación seca, y se asegura de que los caminos de acceso a incendios estén mantenidos.

Además, el LAFD ha agregado el **Crew 4**, un equipo de 26 técnicos especializados en incendios forestales, capacitados para responder a incendios dentro y alrededor de la ciudad, así como para el manejo de vegetación y respuesta a emergencias complejas como flujos de escombros y rescates técnicos.

Los residentes pueden registrarse para recibir alertas del [LAFD AQUÍ](#).

Quienes viven en Zonas de Alta Severidad de Incendios pueden inscribirse para notificaciones de **No Estacionar en Bandera Roja** [AQUÍ](#).

Consejos de Seguridad para Evitar Golpes de Calor:

- Busca sombra o refugio si necesitas estar al aire libre.
- Mantente hidratado y bebe más agua, especialmente si consumes café o refrescos.
- Cuida y revisa a tu familia, vecinos, mascotas y compañeros de trabajo.
- Limita la exposición directa al sol entre las **10:00 AM y 4:00 PM**.
- Si te sientes mal, avisa de inmediato. Síntomas de agotamiento por calor incluyen: mareos, fatiga, desmayo, calambres musculares, náuseas o vómito, y dolor de cabeza.

Síntomas de golpe de calor:

- Temperatura corporal alta (103°F o más)
- Piel caliente, roja, seca o húmeda
- Pulso rápido y fuerte
- Dolor de cabeza
- Mareo
- Náusea
- Confusión
- Pérdida de conciencia

En caso de golpe de calor:

- Llama al 911 inmediatamente – es una emergencia médica.
- Trasladar a la persona a un lugar fresco.
- Ayuda a bajar su temperatura con paños húmedos o un baño frío.
- **No le des nada de beber.**

Toma precauciones adicionales si tienes enfermedades crónicas como asma o problemas del corazón.

Haz clic aquí para más consejos de seguridad en varios idiomas.

Cómo Proteger a tus Mascotas del Calor Extremo

El Departamento de Servicios para Animales de Los Ángeles recomienda:

- Nunca dejes a tu mascota sola en un vehículo.
- Asegúrate de que tenga siempre agua fresca disponible.
- Mantenlas en interiores si es posible. Si están afuera, que tengan sombra y agua.
- Evita pasearlas entre las **10:00 AM y 4:00 PM**.
- Evita superficies calientes como asfalto: si no puedes tocar el suelo con la mano o pie descalzo, es demasiado caliente para sus patas.

Más consejos en [LAAAnimalServices.com/hot-weather-tips](https://www.laanimalservices.com/hot-weather-tips)

Alivio del Calor en Skid Row

LAHSA ha iniciado operativos de difusión para informar sobre el calor extremo, distribuir información de seguridad, botellas de agua, y suministros, especialmente en el Valle de San Fernando. La ayuda continuará toda la semana y el fin de semana.

Estaciones climáticas con bebidas frías, asientos y sombra están abiertas en Skid Row en los siguientes lugares:

- Calle Towne (entre la 5.^a y la 6.^a), frente a ReFresh Spot
- Calle San Pedro, entre la 6.^a y la 7.^a
- Esquina de la 5.^a y Maple

The ReFresh Spot (544 Towne Ave.) está abierto 24/7 y ofrece acceso a agua potable, baños, regaderas y lavandería, gratis y sin restricciones.

Cómo Conservar Energía Mientras Te Mantienes Fresco

El LADWP recuerda a los angelinos que conserven energía cuando sea posible, ya que el uso de electricidad puede aumentar con los aires acondicionados. Se recomienda:

- Ajustar el termostato a **78°F (25.5°C)**. Si estás fuera y no hay mascotas, apágalo.
- Limita el uso de electrodomésticos grandes (lavadora, lavavajillas, etc.) antes de las 4:00 PM o después de las 9:00 PM.
- Ventila tu casa por la mañana y noche. Cierra cortinas o persianas durante las horas calurosas.
- Apaga luces y dispositivos cuando no los uses.
- Desconecta cargadores y aparatos que consumen energía en reposo.
- Evita usar estufa u horno si es posible.

En caso de corte de energía:

- Reporta en: www.ladwp.com/outages o llama al 1-800-DIAL-DWP (1-800-342-5397).
- Regístrate para recibir alertas de apagones: ladwp.com/outagealert
- LADWP también publica actualizaciones en NextDoor.com.

Para obtener más información sobre los reembolsos y programas de LADWP, [haz clic aquí](#).

###