

1. Первая доврачебная помощь при наружных кровотечениях.

Сегодня мы поговорим о том, как оказывать первую помощь при наружных кровотечениях. Это важный навык, который может спасти чью-то жизнь. Наружные кровотечения бывают трёх типов: артериальные, венозные и капиллярные, и у каждого из них свои особенности.

Первый тип — артериальное кровотечение. Тут дело серьёзное. Представьте: кровь ярко-красная и бьёт струёй, как маленький фонтан. Это потому, что она идёт из артерий, и её теряется много и быстро. В таких случаях важно действовать молниеносно.

Что делаем? Первым делом, если у вас есть жгут, накладываем его выше раны. Жгут затягиваем достаточно сильно, чтобы остановить кровотечение. Обязательно запомните или запишите время наложения жгута — это очень важно! Жгут можно держать не дольше полутора часов, иначе есть риск повреждения тканей.

этапы наложения жгута:

1. жгут накладывается на одежду или подложенную ткань
2. жгут накладывают как можно ближе к ране
3. жгут подводят под поврежденную конечность и растягивают
4. затягивают вокруг конечности два-три витка жгута, чтобы остановить кровотечение
5. остальные витки накладываются вплотную и с меньшей силой
6. концы жгута закрепляют
7. подсовывают под жгут записку о времени наложения жгута

Если жгут использовать нельзя, например, если рана на шее, тогда нам на помощь приходит стерильная давящая повязка. Её накладываем прямо на рану, чтобы остановить кровоток. И ещё: постарайтесь поднять раненую конечность выше уровня сердца. Это поможет уменьшить давление крови на рану.

А теперь самое главное: как только мы сделали всё возможное, сразу вызываем скорую помощь или отправляем пострадавшего в больницу. Время здесь играет решающую роль.

Теперь поговорим о **венозном кровотечении**. Тут кровь темнее и течёт равномерной струйкой. Это не так опасно, как артериальное, но тоже требует вашего внимания.

Что делаем в этом случае? Берём стерильную марлю или чистую ткань и накладываем на рану. Сверху плотно бинтуем, чтобы остановить кровь. Старайтесь при этом не передавить рану слишком сильно, чтобы не нарушить циркуляцию крови. Поднимите конечность выше уровня сердца — это тоже поможет снизить кровоток к ране.

Если вдруг повязка не справляется и кровотечение продолжается, можно попробовать наложить жгут, но в этом случае — ниже раны, а не выше.

Не забывайте следить за состоянием пострадавшего. Если заметите, что он стал бледным, потеет или чувствует слабость, возможно, это шок. В такой ситуации срочно вызываем скорую!

Ну и последний тип — **капиллярное кровотечение**. Это когда кровь сочится медленно, как будто из маленьких порезов. Чаще всего это неопасно, но всё равно требует внимания.

Сначала нужно промыть рану чистой водой или антисептиком, чтобы удалить всю грязь и микробы. Затем накладываем стерильную повязку, чтобы защитить рану от инфекции.

Главное здесь — просто следить за тем, чтобы не было признаков инфекции. Если заметите покраснение, отёк или другие подозрительные признаки, лучше обратиться к врачу.

И несколько общих советов:

 Всегда используйте перчатки, если они у вас есть. Это защитит и вас, и пострадавшего от возможного заражения.

🎬 Постарайтесь успокоить человека. Ваши слова могут помочь ему не паниковать и не терять сознание.

🎬 Если в ране застрял какой-то предмет, не пытайтесь его удалить. Просто накладываем повязку вокруг и ждём медиков.

🎬 И наконец, внимательно следите за состоянием пострадавшего. Если заметите признаки шока, как мы говорили ранее, сразу вызывайте помощь.