

Bio de Laurence St-Hilaire

Laurence compte plusieurs années d'expérience en tant qu'entraîneure.

Kinésiologue de formation, personne-ressource pour les formations Compétition-Introduction, détentrice du Diplôme avancé en entraînement et entraîneure-chef du club Les Nixines depuis très longtemps, Laurence est un visage connu de la natation artistique au Québec. Après avoir cumulé plusieurs expériences en tant qu'entraîneure des Équipes du Québec et entraîné au niveau national, Laurence a continué sa formation afin de se perfectionner davantage dans son rôle d'entraîneure, ce qui l'a menée à grandement consolider sa planification et son rôle organisationnel. Laurence est toujours positive et à l'écoute. Le partage de ses connaissances est un atout précieux pour la communauté d'entraîneur.es.