



Koordinator Wojewódzki programu MAŁY MISTRZ
Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
www.dolnoslaski.szs.pl e-mail: szs@sport.wroclaw.pl
telefon: 71 367 33 15

Wrocław, 5.08.2024 r.

Szanowni Państwo

Dyrektorzy szkół podstawowych województwa dolnośląskiego

Z przyjemnością informujemy, że Ministerstwo Sportu i Turystyki wybrało Szkolny Związek Sportowy organizatorem Programu Wspierania Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży „Mały Mistrz”. Program skierowany jest do dzieci i nauczycieli z klas I-III szkół podstawowych.

Rozpoczynamy przyjmowanie zgłoszeń szkół i klas do programu w 2024 roku. Rejestracja szkół trwać będzie od 5 do 26 sierpnia 2024 roku i odbywać się będzie elektronicznie za pomocą panelu zgłoszeń na stronie www.malymistrz.szs.pl.

Prosimy dyrektorów szkół zainteresowanych udziałem w Małym Mistrzu o zapisanie szkoły, a następnie klas, a dokładna instrukcja zapisów jest dołączona do tego maila oraz jest dostępna na stronie programu.

UWAGA!!! Program, ze względu na finansowanie udziału nauczyciela wf (jako nauczyciela wspierającego nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej), przeznaczony jest dla szkół i klas w których zajęcia wychowania fizycznego prowadzą nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej. Prosimy Dyrektorów szkół o zgłaszanie wyłącznie takich klas.

Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” przyjął założenie, że szkoła będzie mogła zgłosić do programu dowolną liczbę klas, ale chcemy preferować zgłoszenia 3 klas z każdej szkoły, najlepiej po jednej klasie I, II i III, choć dopuszczamy możliwość, że szkoła zgłosi np. tylko trzy klasy I.

Będziemy chcieli kontynuować w naszym województwie program Sprawny Dolnoślązaczek, w którym na pewno znajdzie się miejsce dla szkół i klas, które nie zostaną zakwalifikowane do programu Mały Mistrz, albo ze względu na przekroczenie limitu zgłoszeń, albo z powodu opisanego wyżej. Zgłoszenia do Sprawnego Dolnoślązaczka dokonane w maju są aktualne.

W dniach 27-28.08.2024 nastąpi weryfikacja zgłoszeń szkół i klas i wybór tych, które zostaną przyjęte do programu. O wyborze zadecyduje specjalna Komisja SZS „Dolny Śląsk”, a wykaz szkół i klas zostanie ogłoszony na naszej stronie internetowej, a zakwalifikowane szkoły zostaną zawiadomione mailem o decyzjach Komisji.

Wiemy, że jest okres wakacyjny i podejmowanie decyzji jest w tym czasie utrudnione, ale prosimy o jak najszybszą deklarację chęci uczestnictwa w programie

Informujemy, że wszystkie „bonusy” przystąpienia do Małego Mistrza opisane niżej nie generują żadnych kosztów ponoszonych przez szkołę z wyjątkiem kosztu udostępnienia obiektu do realizacji zajęć pozalekcyjnych w klasach uczestniczących w programie.

Informujemy, że wystąpimy do JST i innych organów prowadzących szkoły o akceptację Waszego udziału w programie i być może wsparcie jego działania inicjatywami lokalnymi.

Zachęcamy do udziału w tym ważnym programie

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy

**Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia
i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
pn. „Mały Mistrz” 2024**



1. DIAGNOZA

Główną ideą Programu jest zachęcenie uczniów klas I-III szkół podstawowych do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej, kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia, a także podniesienie atrakcyjności zajęć, wzmocnienie roli nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego.

Istnieje realna potrzeba metodycznego i organizacyjnego wzmocnienia zajęć wychowania fizycznego w klasach I – III szkół podstawowych. W ponad 90% szkół, zajęcia WF w klasach I – III prowadzone są przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, w części nie dysponujących wystarczającą wiedzą w zakresie odpowiedniego kształtowania aktywności fizycznej. Także 90% zajęć pozalekcyjnych w ramach programu Szkolny Klub Sportowy kierowanych jest do innych niż uczniowie klas I-III grup wiekowych.

A to przecież w okresie wczesnoszkolnym, tak zwanym „złotym wieku szkolnym”, dzieci z dużą łatwością zdobywają nowe wiadomości i umiejętności, w tym także z zakresu wychowania fizycznego. Biuro Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu Biuro Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i sportu. Najczęściej w wieku 6 – 10 lat objawiają się talenty sportowe, a wrodzona, biologiczna skłonność do ruchu sprzyja wdrażaniu do treningu i do podejmowania bardziej systematycznego wysiłku.

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i współpracujący z nimi nauczyciele wychowania fizycznego zostaną zachęceni do udziału w programie, którego realizacja zaspokaja w dużej części zadania, które postawiono przed szkołami.

2. GŁÓWNE CELE

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- stworzenie warunków do stymulowania i kształtowania nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci,
- stworzenie warunków do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- promocja różnych sportów wśród dzieci,
- wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą.

3. PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE w 2024 ROKU

1. W założeniach projekt może być skierowany do ok. 3.000 szkół, 10.000 klas i ok. 200.000 dzieci z klas I-III. Mamy nadzieję, że będzie kontynuowany w kolejnych latach zwiększając ilość klas i dzieci objętych programem. **W województwie dolnośląskim możemy utworzyć 680 grup-klas.**
2. Zakłada realizację w każdej szkole i klasie zgłoszonej do programu cyklu lekcji wychowania fizycznego prowadzonych zgodnie z założeniami Małego Mistrza. Dodatkowo umożliwia prowadzenie jednej godziny takich zajęć tygodniowo w każdej klasie począwszy od 1 września 2024 roku przez nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej, **który tą lekcję będzie prowadził wspólnie z nauczycielem wychowania fizycznego.** Wynagrodzenie nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego takie zajęcia wyniesie 60 zł brutto za godzinę zajęć i będzie płatne ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
3. Nauczyciele przed rozpoczęciem zajęć zostaliby przeszkoleni podczas specjalnych konferencji w województwach prowadzonych przez pracowników uczelni wyższych, metodyków oraz najbardziej

doświadczonych nauczycieli - praktyków. Przewidujemy dodatkowe formy szkoleń w trakcie trwania roku szkolnego.

4. Założeniem programu jest takie poprowadzenie lekcji wychowania fizycznego, żeby ich uczestnicy w ciągu roku szkolnego uczestniczyli w 6 blokach umiejętności sportowych:
 - Rowerzysta – Turysta
 - Gimnastyk – Tancerz
 - Piłkarz
 - Pływak
 - Lekkoatleta
 - Narciarz – Saneczkarz – Łyżwiarzz możliwością ich modyfikowania w związku z umiejętnościami nauczyciela, tradycji szkoły i innych czynników
5. Projekt zakłada wyposażenie szkół, które przystąpią do programu w sprzęt sportowy dedykowany najmłodszym uczniom, którzy najczęściej pomijani są w zakupach dokonywanych przez szkoły.
Wartość kompletu sprzętu sportowego dla każdej z klas przyjętych do programu i przekazanego szkole w 2024 roku wyniesie 1160 zł
Ten specjalny sprzęt ma zachęcić dzieci do sportowania się m.in poprzez atrakcyjny wygląd, miękkość, dostosowanie rozmiaru, itp.
6. Nauczyciele otrzymają specjalny Poradnik dla nauczycieli realizujących zadanie z opisem realizacji poszczególnych sprawności, przykładami zajęć i ćwiczeń i innymi zagadnieniami
7. Każde dziecko uczestniczące w programie otrzyma jego legitymację, a nauczyciele komplety wlepek poświadczających zdobycie przez uczestników poszczególnych sprawności do przekazania dzieciom po ich zdobyciu
8. Każdy uczestnik programu uczestniczyć będzie w specjalnym teście sprawnościowym, z próbami dostosowanymi do wieku dzieci. Test przeprowadzany był na początku i końcu roku szkolnego.
9. Przewidujemy działania promocyjne związane z Małym Mistrzem w wybranych szkołach, m.in.:
 - **Organizację w każdej szkole Wywiadówki z Kultury Fizycznej** – spotkania z rodzicami, na którym omawiane byłyby sprawy związane ze zdrowiem i sprawnością fizyczną, prezentowana wiedza dotycząca najważniejszych problemów zdrowotnych danej klasy oraz pokazywane praktyczne przykłady możliwej współpracy rodziców przy realizacji założeń programu i wspólnego, rodzinnego „sportowania się”. Koszty organizacji wywiadówek płacone ze środków MSiT
 - Organizację **Lekcji z Mistrzem** – spotkań ze znanymi sportowcami, którzy oprócz poprowadzenia specjalnych lekcji w ramach zachęcaliby dzieci swoim przykładem do aktywności fizycznej. Także to działanie będzie płacone ze środków MSiT
 - Organizację **specjalnych imprez sportowo-rekreacyjnych** (także rodzinnych) promujących różne formy aktywności. Odbędą się one w wytypowanych szkołach w okresie listopad-grudzień, a koszt organizacji imprez pokryty zostanie ze środków MSiT
10. Powstała specjalna strona internetowa programu Mały Mistrz www.malymistrz.szs.pl, która oprócz funkcji administracyjnej oraz dziennika elektronicznego dla nauczycieli prowadzących zajęcia pozalekcyjne, będzie miejscem wymiany doświadczeń, dobrych praktyk oraz zamieszczania materiałów szkoleniowych.

Jak pewnie część z Państwa pamięta Szkolny Związek Sportowy prowadził przez dwa lata Ogólnopolski program Mały Mistrz w latach 2014-2015 i był on bardzo pozytywnie oceniany przez uczestników, nauczycieli i rodziców. Mamy nadzieję, że tak będzie i w tym roku.

Programy realizowane przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” wspierają