

## Способи врегулювання конфліктів

<b>Спосіб</b>	<b>Суть способу</b>	<b>Випадки, у яких краще використовувати</b>
Уникнення	Прагнення уникати конфліктної ситуації	Рекомендується у випадку спровокованого іншою людиною несподіваного конфлікту, сварки
Пристосування	Уміння поступитися власними інтересами, пристосовуватися до ситуації	Можна використовувати в таких випадках, коли ваш опонент дійсно правий
Суперництво	Прагнення до активного пошуку власного шляху розв'язання проблеми, як єдиного правильного	Найменш ефективний спосіб, який часто використовується людьми в конфліктних ситуаціях і ще більше посилює конфлікт
Компроміс	Спроба виробити рішення, у якому кожна з конфлікуючих сторін повинна поступитися частиною інтересів задля розв'язання проблеми	Дуже дієвий в деяких випадках спосіб розв'язання проблем і запобігання конфліктним ситуаціям
Співробітництво, переговори	Спроба виробити рішення, у якому конфлікуючі сторони знаходять спільне рішення, що задовольняє всіх	Оптимальний спосіб запобігання конфліктам