

Jarní běh 2022 "opět v parku" - propozice

Termín:	19. 3. 2022
Místo konání:	zámecký park Heřmanův Městec, okres Chrudim, kraj Pardubický
Ročník:	6 (od 2017)
Délka tratě:	cca 5 km (2 okruhy)
Povrch:	nezpevněné cesty, terén
Popis trati:	běh po lesních a polních cestách, částečně značeno moukou a směrovkami.
Mapa:	(Odkaz v terminovce pod JB podbeh.cz - každý rok nová trasa!)
Registrace:	online registrace přes registrační formulář na www.podbeh.cz (ukončena 24 hod před závodem), registrace na místě bude z organizačních důvodů omezena (není žádoucí)
Startovné:	50 Kč
Kategorie	Muži/Ženy - 100 bodů pro čas vítěze (BKHM VM)
Dětské závody:	start v 10:00 hod / volný sprint od 9:30 hod Děti (<=2014) a Superděti (>=2015) 0,5 km (1 okruh kolem louky před zámkem) Pididěti - volný sprint na 50 m pro děti po trojicích (vhodné pro předškolní děti) volně od 9:30 hod
Prezence:	9:00 - 10.00 hod prostranství před zámkem HM
Čas startu:	10:30
Místo startu:	Zámecký park, prostranství před zámkem.

Pravidla závodu:

1. Startuje se hromadným startem všech kategorií a běží se dva 2 okruhy.
2. Běží se po neuzavřených veřejných cestách s neudržovaným povrchem.
3. Účastníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu, další právní předpisy a podmínky stanovené pro pořádání závodu a chovat se ohleduplně jak k ostatním závodníkům, tak k třetím osobám.
4. Účastníci startují na vlastní nebezpečí a pořadatel neodpovídá za škody jim nebo jimi způsobené, doporučuje se uzavřít individuální úrazovou pojistku.
5. Přihlášením k závodu účastník souhlasí s pravidly závodu a použitím osobních údajů a obrazových materiálů k organizaci a propagaci závodu.
6. V průběhu závodu není dovoleno použití sluchátek (bezpečnost a ohleduplnost vůči ostatním účastníkům).

Vyhlášení výsledků: Vyhlášení vítězů a předání cen ihned po doběhu všech účastníků, konečné výsledky budou zveřejněny na internetu předběžné výsledky budou dle technických a časových možností k nahlédnutí v prostoru cíle.

Odměny:	Vítězové v jednotlivých kategoriích obdrží věcné ceny.
Pořadatel:	Běžecký klub Heřmanův Městec z.s., info@podbeh.cz , www.podbeh.cz