

Консультация для родителей дошкольников (4–6 лет) «Безопасные колеса»

Особенности возраста

Дошкольники не умеют мгновенно оценивать скорость и расстояние до объектов. Их внимание легко переключается на яркие предметы. Родителю важно всегда находиться на расстоянии вытянутой руки.

Экипировка для малышей

- **Шлем-котелок:** Защищает затылок при падении назад. Это частая ошибка дошкольников.
- **Мягкая защита:** Выбирайте наколенники на трикотажном чулке, чтобы они не сползли со средних ножек.
- **Одежда:** Длинные штаны и кофты с рукавами снижают риск ссадин при скольжении.
- **Яркий цвет:** Одевайте ребенка в заметную издалека одежду со светоотражающими элементами.

Первые шаги на велосипеде (3-4 колеса)

- **Размер рамы:** Малыш должен легко доставать ногами до земли, сидя на сиденье.
- **Защита цепи:** Обязателен пластиковый кожух. Он предотвращает затягивание штанины в цепь.
- **Отказ от скорости:** Запрещайте разгоняться на съездах и пандусах. Координация дошкольника еще слабая.
- **Стоп-сигнал:** Научите ребенка мгновенно тормозить по звуковому сигналу родителя.

Нюансы катания на роликах

- **Раздвижные модели:** Покупайте ролики строго по размеру. Не берите «на вырост» больше чем на 2-3 размера.
- **Стойка роллера:** Учите ребенка кататься на полусогнутых ногах с наклоном корпуса вперед.
- **Трава — спасение:** Научите малыша в экстренной ситуации съезжать на газон для безопасной остановки.
- **Упражнение «Неваляшка»:** Дома на ковре научите ребенка правильно падать вперед на колени и ладшки.

Три главных «НЕЛЬЗЯ» во дворе

1. **Нельзя выезжать за пределы тротуара:** Граница бордюра — это абсолютный стоп-сигнал.

2. **Нельзя объезжать пешеходов со спины:** Малыш должен громко предупредить: «Осторожно!» или использовать звонок.
3. **Нельзя кататься рядом с припаркованными машинами:** Водитель из салона не видит маленького ребенка из-за низкой посадки.



Памятка для закрепления

Перед выходом из дома повторите с ребенком три правила:

- Видишь дорогу — **остановись**.
- Видишь зебру — **слезь с велосипеда**.
- Мама сказала «Стоп!» — **замри**.