



Colegio san Buenaventura

Tutoría en marcha

Curso 2021-22

24ª TUTORÍA ESO: CUARESMA 2022

Semana del 14 al 18 de marzo



OBJETIVOS:

- Disponernos para vivir el tiempo de Cuaresma, tiempo de preparación interior y exterior para la Pascua.
- Hacernos conscientes de nuestra fortaleza y de nuestra debilidad para poder dar frutos.
- Reconocer y agradecer a Dios su presencia sobre todo en nuestra debilidad.

DESARROLLO:

1. Introducción

Comenzamos recordando el Tiempo Litúrgico en el que estamos, la Cuaresma. Cuarenta días que comienzan con el miércoles de Ceniza y finalizan con la llegada de la Semana Santa y la gran fiesta de la Pascua (Resurrección de Jesús).

Para comprender mejor este tiempo de cuaresma vamos a escuchar una narración cantada sobre la historia de un árbol. Nos vamos a servir de la imagen y de la experiencia del árbol para reflexionar sobre nuestra propia vida.

Proyectamos el video “La historia de un árbol” (4:33)

https://www.youtube.com/watch?v=bV3_jU4SbPA

2. Diálogo sobre el video:

- ¿Quién nos cuenta la historia del árbol?
- ¿Por cuántas etapas pasó el árbol? (Tres: fortaleza-alegría; desnudez (debilidad)-tristeza; fortalecimiento-agradecimiento).
- ¿Cómo era su vida en cada una de esas etapas? (Se va comentando etapa a etapa).
- ¿Comprendió al principio su segunda etapa? ¿Cuándo la comprendió? ¿Qué sentido le dio a esa segunda etapa? (comprendió que esa etapa de prueba le había fortalecido)
- En la tercera etapa se sintió agradecido... ¿a quién? (A su Creador).
- ¿Cuál es el símil con nuestra vida?

- ¿Reconoces en tu historia de vida las tres etapas del árbol? ¿Has vivido cada una de ellas?
- En la canción dice que cuando pasamos momentos de prueba, si mantenemos nuestros ojos fijos en Dios, seremos más fuertes en Él... ¿Cómo superaste la segunda etapa? ¿La superaste cómo dice la canción?
- ¿Viviste desde el agradecimiento (a Dios) la tercera etapa?

3. Reflexión personal y Dinámica

Introducción: Vamos a proponeros que escribáis vuestra historia como la del árbol. En este tiempo de cuaresma, tenéis la oportunidad de recordar vuestra vida. “Re-cordar” significa “volver a pasar por el corazón”. Os invitamos a que hagáis un “examen de conciencia”: analizar vuestra vida, reconocer en ella las tres etapas de la historia del árbol, contemplaros en vuestra relación con vosotros mismos, con vuestras familias, con vuestros compañeros y amigos, con Dios. Lo haréis con el símil del ÁRBOL.

Para que un árbol crezca y pueda dar sus frutos ha de ser regado con AGUA, ha de recibir sus alimentos por las raíces. También, para que sus ramas y hojas se robustezcan ha de ser podado (quitado lo que le sobra y le impide crecer) y así el árbol podrá dar mucho FRUTO.

Te invito a reflexionar cómo vives cada uno de esos ámbitos personales y sociales:

- ¿Qué ámbito está bien alimentado, cuidado (tiene agua), cuáles necesitan “agua”, ser cuidado porque si no se deterioran y se mueren?, o porque están descuidados.
- Mira cómo llevas tu relación con cada uno de estos ámbitos y piensa de qué te tienes que “podar”, es decir, de qué tienes que prescindir en cada uno de los ámbitos para hacer crecer esas relaciones.
- Fijándote en tus experiencias reconoce y pon nombre a los “frutos” que ya estás dando en cada uno de los ámbitos tratados. Piensa qué más frutos puedes dar, a qué estás llamado a dar en cada uno de esos ámbitos.

Después de reflexionar, pueden plasmar su análisis personal con mayor concreción en estos tres apartados:

- AGUA: ¿Qué tienes a tu alcance o a dónde te puedes acercar para “llenarte de vida” para sentirte vivo? ¿Qué o quiénes son para ti “fuente de vida”, que te alimentan y te hacen felices? ¿Te sientes agradecido por tener ese “agua”?
- TIJERAS: Es necesario pararse a pensar qué te está impidiendo dar más frutos (de atención a los demás, de ser mejor persona, de cercanía a los más necesitados, del cuidado de tu familia, de tus compañeros, del encuentro con Dios, ...), todo lo que te sobra y frena tu crecimiento y tu compromiso cristiano. Piensa de qué has de dejarte podar (de tu tiempo mal empleado,

de las distracciones, de la crítica injusta a los demás, de la soberbia, del egoísmo, de la desgana, de la falta de esfuerzo, del miedo a tomar decisiones...).

- **FRUTOS:** Estamos llamados a “dar frutos”, a ser feliz aportando a los demás lo Bueno que somos y tenemos. Este es el sentido y la finalidad de nuestra vida cristiana: DAR FRUTOS. En este tiempo de Cuaresma recuerda los frutos que ya has dado y aquellos que puedes dar. ¿Qué compromisos puedes asumir, qué acciones puedes llevar a cabo desde lo mejor de ti para ser alimento para los demás?... (¿qué puedes hacer desde tu generosidad, tu capacidad de escucha, alegría, cercanía, esperanza, sensibilidad, disponibilidad, para dar VIDA a los que lo necesitan?)

Sería interesante que en grupo de dos o de cuatro pudiesen compartir algo de lo que cada uno ha puesto. O el que quiera puede compartir en voz alta.

